



Arelys García Acosta

De audífonos y otros demonios

Muévete mima que te cogió la indisciplina/ Arrima, que esto es un palo pa' la esquina... El reguetón de moda y el mal gusto van a altos decibeles, tanto que los audífonos casi saltan de los oídos, y Carlos Ernesto no escucha el claxon del camión que viene tras su bicicleta. En solo segundos, amasijos de vida yacen en el pavimento: mochila, cuadernos, celular y la inocencia de un cuerpo adolescente. La mañana se torna un lamento largo, eterno.

Aunque hace una década manejar en estado de ebriedad representaba la primera causa de muerte por accidentes en el mundo, datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan que esta fue desplazada en los últimos cinco años por el uso de teléfonos celulares, audífonos u otros dispositivos al conducir o caminar. Según el referido organismo, el manejo irresponsable de estos aparatos ha causado 50 millones de colisiones entre vehículos en ese período, y cada año fallecen 1.8 millones de personas por esta razón. No mirar por dónde caminamos por atender algún dispositivo constituye hoy la causa del 59 por ciento de los accidentes en el mundo, de acuerdo con la OMS.

El mal del llamado conductor o peatón tecnológico amenaza con convertirse en una pandemia; las señales de alerta han sido dadas ya en Cuba, donde hay una alta incidencia en la violación del artículo 102, relacionado con las distracciones, vigente en la Ley No. 109 Código de vialidad y tránsito.

A juzgar por las estadísticas, este es el artículo más vulnerado en Sancti Spíritus, en buena parte de los casos por la utilización de equipos electrónicos que limitan la

atención de las personas. De 359 accidentes reportados el año pasado, 112 ocurrieron por no maniobrar adecuadamente el timón del vehículo, debido, entre otras razones, a la distracción del conductor. Esa actitud cobró la vida a cuatro personas y 73 resultaron lesionadas.

¿Es posible cantar y silbar al mismo tiempo? El razonamiento elemental dice que no. Al capitán Carlos Lorenzo Ruiz, segundo jefe de la Unidad Provincial de Tránsito, quien mira a través del cristal de la lógica, le inquieta el hecho de que, además de los móviles y las reproductoras de música, se han detectado minitelesores en los autos, donde los choferes ven una película o un musical y manejan al unísono. "Es imposible que puedan concentrarse en dos cosas a la vez", alerta.

La focalización del interés en un estímulo sonoro hace que la persona no codifique toda la información que recibe del mundo exterior o algunas lleguen en un umbral tan bajo que pasan inadvertidas, apunta la máster en Psicología Médica Fernanda Zulueta Gómez, del Hospital General Universitario Camilo Cienfuegos, de Sancti Spíritus.

Ella conduce —precisa la especialista— a ejecutar un tiempo-reacción a veces retardado ante un estímulo de impacto, o en última instancia que lo tome por sorpresa.

De camino a casa o al trabajo, en una recepción donde la respuesta a un "Buenos días" no se oye por los audífonos incrustados a los oídos, o tarda lo que dura la lista de musicales ordenados en el celular; en la cama, incluso velando nuestro sueño, están presentes estos aparatos. Existe, sin duda, una especie de adicción vista con recelos por no pocos psicólogos y otorrinólogos, fundamentalmente.

Para la especialista de segundo

grado en Otorrinolaringología María Felicia Martín La O no se trata de negar los beneficios del desarrollo tecnológico; lo importante es, por ejemplo, usar los audífonos en el momento, el lugar y con las recomendaciones necesarias.

Escuchar música por encima de los 85 decibeles de intensidad del ruido y hacerlo de manera prolongada daña la audición. A las apreciaciones de Martín La O se unen nuevas revelaciones relacionadas con los perjuicios que causan los ruidos altos a la mielina, capa que recubre las células nerviosas encargadas de transmitir las señales de sonido al cerebro.

De acuerdo con la literatura médica, el ruido afecta no solo la audición, también perjudica el sistema nervioso, la esfera reproductiva, ginecológica. Me hago eco de otros daños: puede ocasionar impotencia e hipertensión arterial; esta última con consecuencias hasta para el sistema cardiovascular.

Escena cotidiana se torna ver a personas unidas entre sí, no precisamente por lazos de amor, sino por los cables de los audífonos, a riesgo de otras secuelas, obviamente. La oliva del audífono se convierte en vehículo transmisor de infecciones bacterianas y de otros tipos.

Sancti Spíritus, que no permanece en la Edad de Piedra en esta era tecnológica, alcanza una de las mayores densidades telefónicas del país con casi 39 usuarios de celulares por cada centenar de habitantes, y las perspectivas son de mantener el crecimiento de la telefonía móvil.

Una acotación imprescindible: no son las tecnologías las que nos hacen menos o más vulnerables. Su empleo es una decisión individual; pero los hechos demuestran que en la responsabilidad con la que se utilicen puede irnos, incluso, la vida.

CARTAS DE LOS LECTORES

A cargo de Reidel Gallo Rodríguez

Agua que no has de beber, ¿la dejarás correr?

Hay cosas que son inverosímiles. La inquietud que abordamos hoy en esta sección nos pudiera llevar a pensar que estamos recibiendo agua desde el mismísimo Amazonas.

Resulta que en el área que ocupan siete edificios multifamiliares frente al policlínico de Olivos I, en la Circunvalante de la cabecera espiritana, cuatro salideros mayúsculos de agua potable ya parecen tener residencia oficial allí a juzgar por el tiempo que ha pasado sin ninguna solución.

El primero, que supera el año, se localiza en la toma de entrada del edificio 3 A; el segundo, en la tubería maestra que pasa por el fondo de ese inmueble, mientras el tercero brota de la arteria principal que abastece a los habitantes del 6 y el 7, también con suficiente tiempo de vida. Pero lo más sorprendente es que el cuarto derroche se produce en la propia cisterna que se desborda y deja correr el líquido durante varias horas por falta de un flotante o boya.

Tal panorama es lamentable si tenemos en cuenta la situación crítica que presenta la provincia, hoy declarada en estado de alerta por la intensa sequía, pero más bochornoso es el peloteo del cual han sido objeto algunos vecinos del lugar que han mostrado su interés personal para resolver dichas averías.

En la misiva dirigida a esta columna por José López Más, residente en el edificio 3 A, se pone de manifiesto el lleva y trae de que fue víctima. "Sobre el salidero de la tubería maestra enclavada al fondo del 3 A desde el propio mes de noviembre —fecha en que se produjo la rotura—, me entrevisté con el director provincial de Acueducto y me manifestó que eso era responsabilidad de la Dirección Municipal de la Vivienda. El 30 de ese mes localizamos a un compañero del Departamento de Abastecimiento en Acueducto para que nos facilitara el pedazo de tubo que necesitábamos, quien también nos remitió a Vivienda.

"Ese mismo día nos personamos en dicha entidad y, luego de explicarle la intención de que nos facilitaran los recursos y algún personal especializado para resolver el problema nosotros mismos, una funcionaria nos mandó para la Oficina de Atención a la Población ubicada en la Plazoleta de Hanoi. Allí nos atendió un compañero que creo se llama Juan Carlos, quien tomó nota del asunto y prometió llegar al sitio de la avería sobre las dos de la tarde, pero todavía lo estamos esperando.

"He visitado el local de la Plazoleta en otras seis ocasiones y no hemos podido contactar con el compañero. Exactamente el 22 de febrero pasado regresamos de nuevo a ese local y cuando logramos ver a dicho funcionario nos manifestó que no nos podía atender porque tenía visita de la Defensa, entonces nos preguntamos: ¿es ese el método para atender a un ciudadano que busca solucionar un problema tan serio como el derroche de agua?"

Escambray visitó el área afectada y comprobó tal derroche, además de ser testigo del trabajo que pasaban Yeiler, José y Diosdado, vecinos del lugar, tratando de resolver uno de los salideros, tras conseguir los recursos por medios propios con un costo monetario a cuenta de sus bolsillos.

El peloteo y la burocracia siguen haciendo daño a nuestra sociedad. Esperemos una respuesta del responsable de la solución a esas averías, ya sea Acueducto o Vivienda. Cuidado con las limitaciones de fincas, que muchas veces quedan en el terreno de nadie.

Dirija su correspondencia a:
Periódico Escambray.
Sección "Cartas de los lectores".
Adolfo del Castillo No. 10 e/.
Tello Sánchez y Ave. de los Mártires.
S. Spíritus
Correo electrónico:
correspondencia@escambray.cip.cu



La columna del navegante

Escambray enriquece el debate en su edición impresa con las opiniones de los internautas en la página web: www.escambray.cu

QUE LA CORRUPCIÓN NO ECHE CUERPO

Raúl García: Esto está más que claro, se informan los resultados de la Contraloría General de la República, encontramos que aún se mantiene la misma cifra de delitos en las empresas importantes del país, pero no se publican las medidas tomadas a los directivos, solo las medidas a los trabajadores, lo que ha permitido continúe la corrupción que afecta tanto a la economía.

Jose: Lo que sí debe quedar claro es que casi siempre que los trabajadores cometen algún delito es porque están aburridos de ver cómo lo hacen esos directivos y ejecutivos que usted menciona, compare quiénes tienen mayor acceso a los recursos: los que van a trabajar o los que tienen las mayores facilidades para desviarlos o robarlos, que es lo mismo, y después la sanción más bochornosa que se le aplica es una amonestación pública...

SOLUCIONES EN COMUNIDAD, LA FÓRMULA DE LOS ESPIRITUANOS

Lía: ¿Y el Consejo Popular La Rana, de Taguasco? Hasta ahí la carretera deja mucho que desear, sin contar que no existe Joven Club, las escuelas primarias o rutas como les llaman ahí hay que repararlas, el transporte está algo desmejorado, por favor, ¿podrían revisar este tema?

MEJORAN CONDICIONES EN LAGUNAS DE RESIDUALES DE TUINUCÚ

Roxana: Pienso que es muy importante cuidar nuestro medio ambiente, y es un logro recuperar la seguridad ambiental del sistema de residuales por estar considerado un foco de contaminación, mejorar la calidad de la vinaza y realizar un rescate de la capacidad de las lagunas, evitando con ello paradas en la industria por el llenado de depósitos, apuntando el programa constructivo a recuperar la capacidad de recepción de desechos.

ALTERNATIVAS FRENTE A LA SEQUÍA

Made: No es menos cierto que todos estamos informados de la sequía tan grande que atraviesa el país y todavía hay personas que tienen tanques sin boyas o tiran agua en sus casas a toda hora, debemos hacer un llamado muy riguroso con multas y otras medidas si fuesen necesarias para que el ahorro sea masivo porque realmente es crítico el problema.

WIFI SIGUE DE MODA

L.mirabalesDGuayos: Ya que se toca este tema del alto desarrollo que ha tomado la provincia de Sancti Spíritus, y que para bien sea, ¿por qué en el poblado de Guayos no se ha instalado este beneficio? Hace unos meses se comentaba que el arreglo del parque era para instalar la wifi, ya casi ha pasado un año y nada.

Espero se proyecten en este sentido.