



Yanela Pérez Rodríguez

Ruptura amorosa, ¿fracaso o lección?

Si un amigo o conocido nuestro sobrelleva dificultades, por ejemplo, en su desempeño laboral, en el ámbito familiar o de la salud, sentiremos preocupación, brindaremos nuestro apoyo y, en definitiva, asimilaremos tal situación con naturalidad. Sin embargo, por la pasión con que los cubanos modelamos las noticias, pareciera que en el fin de una relación amorosa se esconde la calamidad. Sobrevienen preguntas indiscretas como: ¿qué pasó?, ¿quién dejó a quién?, ¿tiene otro(a)?

Tampoco faltan las opiniones panorámicas: parecían tan enamorados, qué mala suerte tiene..., o las premonitorias: yo lo veía venir. Incluso el verbo con que nos referimos al suceso sintetiza cierta brusquedad: fulana y mengano se pelearon.

Más allá de la idiosincrasia del cubano, en cualquier lugar de este mundo la separación de una pareja resulta un proceso vital doloroso, que debe ser asimilado individual y colectivamente con mayor naturalidad.

Si para la opinión popular quienes se desunen experimentan un fracaso, en ello también se revela el sello de la época y la sociedad donde vivimos, dado que en ese suceso intervienen diferentes factores. Las fuentes consultadas manejan el término construcción social del fracaso, que varía a partir de las características socioculturales no solo de un país a otro, sino hasta de comunidades o segmentos poblacionales, donde el matrimonio quizás se concibe como eje principal de la vida.

La prensa rosa en el sistema capitalista dedica sus publicaciones a difundir la vida privada de artistas y figuras públicas, quienes difícilmente consiguen mantener en secreto sus amores y desamores. Esos medios de comunicación persiguen construir una pareja de éxito, como si lo más importante no fuera la ética y la calidad profesional.

Para la máster en Psicología Médica Fernanda Zulueta Gómez, muchas mujeres priorizan la estabilidad económica garantizada por sus compañeros, que conlleva en algunos

casos a la inactividad laboral; por ello, una vez finalizado el matrimonio se sienten desprotegidas y frustradas. Sin embargo, afirma la especialista que nadie debe asumir la actitud de perdedor o perdedora, sino reflexionar sobre las causas de lo sucedido; a veces las parejas se apresuran en la convivencia sin apenas conocerse, o desean disolver una relación a partir de un conflicto superficial.

En cuestiones comparativas, si un músico desafina en un espectáculo o un deportista no obtiene los resultados que desea en una competencia, ¿los consideramos derrotados y mediocres? No. Intentamos ser flexibles. ¿Por qué no asumir la misma postura con una relación propia o ajena que termina después de uno, cinco o 10 años?

El sentimiento de que perdimos tiempo de nuestras vidas tampoco llevará a la

superación del dolor, sería como pretender que nos devolvieran los minutos dedicados a observar una puesta de sol. En vez de aferrarnos al pasado debemos aprovechar el crecimiento espiritual y fortalecer la autoestima con proyectos que nos enriquezcan como seres humanos.

A veces escuchamos sin querer en un ómnibus la conversación de dos personas sobre el divorcio; a juzgar por los reproches pensamos: lo que tiene es despecho, incluso en silencio nos ponemos de su parte. Pero objetivamente, ¿qué sentido tienen los resentimientos?, solo refuerzan la infelicidad personal y la creencia colectiva de que vivimos una crisis interminable.

Según la psicóloga mexicana Silvia Russek, el fin de un matrimonio significa que las dos personas que se casaron con ciertas necesidades, expectativas, sentimientos, con el paso del tiempo ya no pueden ofrecer en esa relación lo que se dio o esperaba en un principio. Con los años cambiamos y tenemos que adaptarnos a esos cambios, sugiere la terapeuta.

Tanto la especialista del país azteca como la espiritista coinciden en que reducir la visión del éxito a un asunto tan complejo excluye del análisis elementos que generan tensión en la pareja e implican la necesidad de acuerdos respecto a los hijos, familia, política, trabajo, cambios económicos, conciliaciones que pueden ir en contra de nuestra forma de pensar; el matrimonio genera una gran carga emocional.

En nuestra sociedad hay quienes aconsejan continuar unidos con argumentos como: la calle está mala, todo el mundo tiene defectos o peor es la soledad..., prejuicios populares que olvidan la profundidad del arte de amar y convivir. Como máximos responsables de nuestro bienestar, la regla de oro es comunicarse con la persona querida y si algo tomara un rumbo indeseado encontrar la solución.

Si no florece la compatibilidad, ¿vale la pena el esfuerzo? ¿Cómo podemos vivir en armonía con los demás abrumados por el desentendimiento?; en ese sentido la ruptura abre la oportunidad de defender nuestra capacidad de amar, y el fracaso solo consistirá en que el miedo nos limite vivir a plenitud.



La columna del navegante

DEFICIENCIAS QUE ENGORDAN LA SEQUÍA

María del Carmen: Es importante el llamado al ahorro del agua, elemento tan preciado para la vida, en todos sus sentidos: sin agua no hay comida, no hay higiene, para el individuo es imprescindible porque sin agua no se vive, pero no solo la población debe tomar medidas con el ahorro y digo esto porque en la calle Ismael Saure Conde, entre Guillermo Moncada y San Telmo, existe un salidero desde hace varios meses, que corre por toda la calle San Telmo; otro en San Telmo frente a la placita, que ha causado caídas a varias personas, algunas de la tercera edad; también si vamos a la calle Magón, donde se encuentra el CMF No. 14, existen varios salideros que refieren los vecinos que llevan más de 40 años, ¿a quién le cuesta esa agua que se pierde y que no llega a las viviendas? También estos salideros han llegado a deteriorar la calle que no hace un año fue arreglada. Y se dice que se pierde el 40

Escambray enriquece el debate en su edición impresa con las opiniones de los internautas en la página web: www.escambray.cu

por ciento, yo diría que más, porque existen sectores de la población a los que no les llega agua en varios días.

PROGRAMA INVERSIONISTA FAVORECE LAGUNAS RESIDUALES

Roxana: Es muy bueno escuchar acciones como estas, la construcción de un nuevo cargadero para el camión cisterna y de una laguna de ácidos para evitar que estos se mezclen con la vinaza, una medida encaminada a elevar la calidad del producto, que se riega en áreas cercanas al central Melanio Hernández, coleccionar las aguas pluviales de la destilería y del Melanio Hernández y con ello lograr que solo lleguen al sistema los residuales del proceso productivo, recuperar la capacidad de las lagunas, evitar paralizaciones en el centro por el llenado de reservorios, siempre en aras del cuidado del medio ambiente. Pienso que todas las medidas que se realicen para emplear de forma más eficiente el desecho de la destilería espiritista serán muy positivas.

CUENCA DEL ZAZA: UN MAR TIERRA ADENTRO

Kamilo: Contra la falta de conciencia y la indolencia están las leyes, ahora lo que falta es que los que están encargados de hacerlas cumplir jueguen su rol. Creo que ya es hora de que desde el círculo infantil se le inculque al niño el comportamiento ciudadano, es ahí donde empieza el rol del estado en formar a sus ciudadanos, lo otro es dar en cada escuela y en cada nivel de educación una asignatura con los derechos y deberes.

EL RÍO ZAZA LLEVA CASI UN MES EN EL NIVEL CERO

Otsenre: Sencillamente no tengo palabras, es algo que parece de ciencia ficción, es impactante y tremendamente desolador. No veo comentarios y esto es una catástrofe ecológica. El impacto que tendrá para el medio ambiente, las personas, los cultivos y los animales no está terminado, no veo percepción del peligro que entraña esto, algo que debe estar en el foco de atención de todos.

CARTAS DE LOS LECTORES

A cargo de Delia Proenza Barzaga

Guayos en el círculo de espera

“Hace aproximadamente dos años se acometió, por parte de Etecsa, la modernización de la central analógica, que pasó a tener tecnología digital, y se habló de construir una radio-base destinada a la telefonía móvil en la localidad de Guayos”, evoca Ramón R. Rodríguez Yanes, vecino de la calle Juan Agustín Sánchez No. 18, entre Agramonte y José González, de ese poblado cabai-guanense.

De acuerdo con las aseveraciones del lector, aunque la primera parte de aquellas intenciones llegó a consumarse, la radio-base no se convirtió en realidad. “Se montó la torre encima de la oficina de Correos y los obreros se marcharon sin terminar la obra. Se desconoce qué sucedió”, escribe Ramón.

En realidad, lo que él y otros posibles beneficiarios de la radio-base desconocen es lo que no pasó, precisamente porque nada sucedió donde debiera estar, según planes, el sistema encargado de emitir la señal hacia los teléfonos móviles para garantizar los correspondientes servicios de telefonía.

La explicación la ofrece, inquirida por *Escambray*, Acelia María González Lorenzo, jefa del Departamento de Servicios Móviles de Etecsa en Sancti Spíritus. “El proyecto de instalación de esa radio-base está aprobado desde el 2015 y debía quedar lista en el pasado año. Se acometieron todos los trabajos asociados con el equipamiento necesario, pero el mismo no llegó en el momento pactado ni se ha recibido aún, ya que la empresa proveedora, radicada en China, incumplió el contrato debido a problemas ajenos a nosotros”, declaró la funcionaria.

Según precisó, en igual situación de incertidumbre se hallan instalaciones similares de otros territorios espirituanos: Loma Alta, en Fomento; Mayajigua, en Yaguajay La Boca y Condado, en Trinidad. Lo peor de todo es que, a juzgar por lo informado por la fuente, nadie sabe a ciencia cierta cuándo se podrá saldar esa deuda con los residentes en Guayos y sus inmediaciones que poseen teléfonos celulares y no cuentan con la cobertura apropiada para poder emplearlos allí. ¿Qué dirán los empresarios chinos al respecto?

No obstante lo dicho, especificó Acelia María, ese poblado no se encuentra del todo desprovisto de señal para la telefonía móvil, ya que en algunos puntos esta resulta perceptible y permite el uso de los dispositivos inalámbricos. “Hemos hecho numerosos intentos a través de otras radio-bases cercanas, pero no hemos podido conseguir que den cobertura al área que resultará beneficiada con la conclusión de los trabajos pendientes del equipamiento ausente”, finalizó.

Dirija su correspondencia a:
Periódico *Escambray*.
Sección “Cartas de los lectores”.
Adolfo del Castillo No. 10 e/.
Tello Sánchez y Ave. de los Mártires.
S. Spíritus
Correo electrónico:
correspondencia@escambray.cip.cu