

# Eglys regresa al polígono

La tiradora espirituaña participa en el Torneo Élite de la disciplina que se desarrolla en tierras espirituañas, su primera competencia luego de los Juegos de Río de Janeiro



Eglys aspira a participar en las Olimpiadas del 2020 en Japón. /Foto: Vicente Brito

Elsa Ramos Ramírez

Si algo hay que agradecer al Torneo Élite de Tiro Deportivo que prestigió esta semana el campo de la EIDE Lino Salabarría es el traer de vuelta a su hija pródiga: la espirituaña Eglys Yaima de la Cruz Farfán.

La trigueña salió de la "mira" competitiva mediática tras cerrar los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro llena de dolores y hasta con un poco de frustración. En esta su primera competición oficial desde entonces, Escambray se le acercó luego de que, a media máquina y todo, consiguiera su primer título.

"Después de la Olimpiada he tenido problemas en la columna, me he estado dando fisioterapia y ejercicios y por tanto no he entrenado casi nada, este último mes estuve sin hacer nada, pero la semana pasada me incorporé y la comisión decidió que lo hiciera poco a poco".

Suena raro oírle hablar de lesiones. "No sé si son los más de 20 años que llevo tirando o tanto esfuerzo en la posición de pie, que es la que me provoca dolores en la espalda porque tengo que arquearme mucho y la columna es la que más sufre, pero espero recuperarme en este año".

Es que para quien está acostumbrada a ganar, lo de cuidar el nombre es casi un asunto de honor. "Cada vez que tengo una competencia voy a ganar, tenga o no preparación para las condiciones y el tiempo en un campo de tiro abierto, donde hay aire".

No es que minimice la calidad de sus competidoras, por quienes siente respeto y valida su calidad. Es que luego de tirar millones de balas mucho más en escenarios que conoce de memoria desde que entró por primera vez, la muchacha del Kilo-12 casi que puede hacerlo con los ojos cerrados. "Creo que lo fundamental es la técnica, ahora mismo me dije: ¡oño, Eglys! después de tanto tiempo sin tirar, lo tuyo es la técnica, aprieta el disparador y pa'llá, suave, y creo que las cosas salieron porque considero que fue una buena tirada teniendo en cuenta el poco entrenamiento. También es la experiencia".

Y hablamos de lo que ella llama frustración. Aún recuerda que, luego de coquetear entre las finalistas, la tiradora no tuvo siquiera la opción de discutir medallas en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro al ubicarse en el lugar 10 por solo una décima entre las concursantes en el rifle de tres posiciones a 50 metros.

"Es complicado, a veces digo que me siento

un poco frustrada porque los deseos no me faltan y siempre entreno muy fuerte para los Juegos, pero se necesitan otros factores más allá de tus deseos y tu talento, como la tecnología, las balas que te agrupan en el cañón que tú lleves. Por una simple décima no entré en la final, tuve que tirar con dos series diferentes, tiré en las modalidades de rodilla y tendido con una serie y el de pie, con otra".

Le pregunto cómo lo hace el resto de los competidores. "La mayoría de los tiradores mandan el cañón a Inglaterra y allá lo prueban y te hacen la bala perfecta, un tiro por arriba del otro como decimos nosotros, y entonces te dicen: 'Esta es tu serie', y así cada cual compra las estibas para todo el ciclo olímpico. Nosotros no podemos, tiramos con el tipo de bala que aparezca, y con lo que sea hay que tirar bien".

**¿Cómo se repone de una décima posición alguien que ya saboreó una medalla olímpica bronceada en Beijing 2008?**

"Es duro, pero te repones y sigues luchando para intentarlo otra vez y otra vez, porque así es la vida".

Con 37 años en un deporte longevo, Eglys es mediotiempo en su carrera. Mas allá de los saldos en este torneo elite, mira, tiro a tiro, los plazos de un ciclo que apenas comienza y no termina sino con Japón 2020.

"Me estoy cuidando para este ciclo. No creo que pueda estar activa mucho tiempo más, ya para el otro tendría 40 años, más estos problemas, por eso estoy aprovechando este año que es muerto como le dicen, preparándome poco a poco para poder vencer el ciclo; pienso en los Centroamericanos, Panamericanos, Olimpiadas... y en mis medallas".

Y sigue hablando de futuro y de posibles relevos. "Anímicamente me siento bien y creo que puedo seguir luchando, sé que cuando pueda entrenar bien, si la espalda me lo permite con las cargas que lleva, creo que puedo seguir o mejorar mis resultados".

"Hay atletas jóvenes que requieren mayor fogueo y preparación, además de que se debe buscar más cantera porque el fusil femenino tiene que subir los resultados, pero también se necesitan más condiciones, más balas para que puedan tirar mejor, pues hay veces que no hay para todo el mundo y se prioriza a los mejores".

"Además de los eventos tradicionales, ahora está el mixto (hembras y varones juntos), que es olímpico también. Se va a tirar en el clasificatorio para los Centroamericanos, que será en octubre en El Salvador".

**PULSO DEPORTIVO**  
A cargo de Elsa Ramos

Varios equipos espirituaños, sobre todo en el sexo femenino, obtuvieron su boleto para los Juegos Escolares Nacionales que se celebrarán en julio próximo, tras concluir los eventos clasificatorios para la cita. Entre ellos están el polo acuático, el softbol y el baloncesto, mientras el voleibol espera por la bonificación. También lo logró el voli para hombres. Para el hockey masculino, que ya tuvo su competencia nacional, fue el segundo lugar, mientras el femenino alcanzó el sexto para ubicar al deporte en general en el cuarto peldaño. De acuerdo con Yunier Orihuela, subdirector deportivo de la EIDE espirituaña, ello representa un salto significativo, pues ya todos logran puntuar para la ubicación final del territorio. En lo individual, el patinaje ya garantizó su aporte con el tercer lugar.



De la mano de sus mujeres, Sancti Spiritus marcha en primer lugar en el Torneo elite de tiro deportivo, que reúne

a lo mejor de este deporte en el polígono de la EIDE Lino Salabarría. Las locales han obtenido tres medallas de oro y dos de plata. En el mejor saldo las yayaberas hicieron el 1-2 en el fusil 3x20, donde Lisbet Hernández se impuso a la medallista de bronce olímpica de Beijing en esa propia distancia, Eglys de la Cruz. Este orden se invirtió en el fusil de tendido a 50 metros. La internacional De la Cruz venció también en el neumático a 10 metros. Este sábado concluye el evento que se prestigia con la presencia del campeón olímpico de Londres 2012 Leuris Pupo, ganador del título en la pistola estándar.



Del 4 al 7 de mayo tendrá lugar en Sancti Spiritus la Copa Nacional Escolar de Ciclismo por invitación Joseíto Rojas

*in memoriam*, la cual debe reunir a corredores de las provincias de Matanzas, Cienfuegos, Villa Clara, Camagüey y la sede. Según Mario Pujols, comisionado provincial de la disciplina, para el día 5 está previsto un evento de ruta en la Autopista Nacional; el 6 harán la misma modalidad en la zona de Jarahueca, para concluir el 7 con un circuito cerrado en áreas de la Avenida de los Mártires, de la ciudad cabecera.



Cuando aún se definen las ubicaciones finales de cada provincia, los saldos preliminares de las Copas Pioneriles Nacionales dejan ver notas agradables para los espirituaños. Al primer lugar de la gimnasia rítmica se une el segundo de la natación, el tercero del voleibol y el tiro con arco y la lucha; el quinto del atletismo y el sexto de las pesas. Sancti Spiritus asistió con 14 deportes, 11 de carácter nacional y tres zonales, en tanto el ajedrez se dirimirá en julio próximo, de acuerdo con Alberto Beatón, jefe del deporte escolar en Sancti Spiritus.

## Gallitos nivelan su paso

Lo mejor que dejó esta semana al equipo espirituaño no fue solo cuando pudo ganar su primera subserie de la IV Serie Nacional de Béisbol de la categoría Sub-23. También fue cuando logró, de cierta manera, desarrollar el juego que le queda a su medida en su afán por escalar en la tabla de posiciones de la zona oriental, algo complejo con lo escapados que están Santiago de Cuba y Camagüey.

Pero al menos alienta saber que, pasada la primera derrota en el debut ante Granma, los muchachos de Lázaro Martínez supieron soportar la presión de tres partidos muy cerrados, incluido uno en extraining, e imponerse con una combinación de lo que debe ser su divisa principal: el juego rápido sobre las bases.

Un dato resulta revelador: aunque bajaron en promedio ofensivo a 267, lograron batear con productividad y ello tiene que ver con la habilidad para robar bases, pues en estos cuatro partidos lo hicieron en ocho ocasio-

nes, cifra superior a la que tenían en los primeros 12 encuentros y, en buen contraste, solo dos hombres fueron sorprendidos.

Algo similar sucede con los toques de bola (13), mucho más en función del momento ofensivo, en tanto la defensa también mejoró y sigue por encima de la media, ahora con 970.

En lo individual, Rodoleisi Moreno sigue demostrando su eficiencia como primer bate y ahora marcha tercero del país en hits con 24, empatado con otros bateadores, lidera los robos (9) y es noveno en promedio (381).

Si algo hay que destacar es el desempeño de Javier Valdivia (298), tan eficiente al bate como a la defensa y quien se echó el equipo a cuestras en el tercer partido al impulsar cinco carreras, incluida la del triunfo. Por encima de 300 se mantienen Yankiel Mencía (321), entre los más oportunos al empujar cinco veces

el empate o la ventaja, y Diasmani Palacios (316), máximo impulsador del equipo (9).

En el pitcheo, aunque el Promedio de Carreras Limpias (PCL) por partido subió hasta 3.06 PCL, ahora se encuentra mejor ubicado en el concierto nacional (tercero). Desde el box sigue impresionando el trinitario Ramón Zúñiga, muy útil en los cierres para intervenir en la mitad de los triunfos del equipo con dos victorias y dos salvados, y lo más llamativo: no ha permitido limpias en nueve entradas y un tercio, además de propinar 15 ponches, regalar tres boletos y con bateo contrario de solo 069.

Otro que lo sigue haciendo bien en la lomita es Camilo Tamayo, quien consiguió su tercera victoria sin revés, con 1.86 PCL y entre los más trabajadores de la lid con 29 entradas.

Los espirituaños inician este sábado una nueva subserie contra



Foto: Vicente Brito

Holguín y lo harán en el Genaro Melero, de Jatibonico. Luego jugarán doble el domingo en el José Antonio Huelga para recesar el día primero por la fiesta de los trabajadores y concluir el cotejo el martes 2 de mayo en ese mismo terreno. (E. R. R.)