

# Entre irresponsabilidad y discreción



Yanela Pérez Rodríguez

En ese mundo tan complejo que es la psicología individual parece que hay un punto donde la discreción deja de ser una cualidad apreciable para convertirse en una actitud más cercana a la irresponsabilidad.

Quizás usted pueda compartir tal postura si le explico que desde que comenzó el 2017 hasta la fecha las estadísticas arrojan una disminución de algunas infecciones de transmisión sexual en la provincia de Sancti Spiritus, en comparación con el mismo período del año anterior; sin embargo, lejos de ser un indicador positivo, como podría suponerse, se trata de un subregistro de las enfermedades, según precisó a *Escambray* Ana María Lugo González, jefa de la Sección de ITS/VIH/SIDA perteneciente al Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología del territorio.

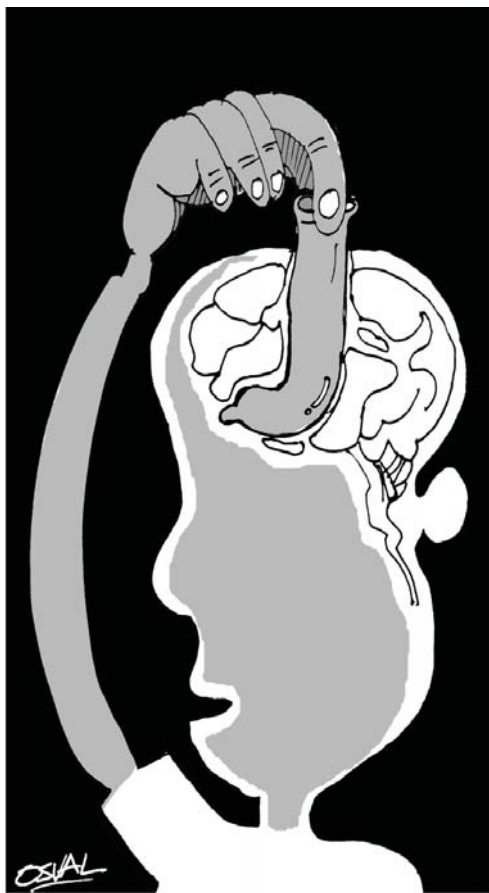
Los números, en general, indican una reducción de blenorragia —también conocida como gonorrea—, condiloma, herpes genital y síndrome de secreción uretral; no obstante, en algunos municipios la tendencia fue el incremento de algunas de estas patologías.

En tanto, se registra un aumento de los casos de Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), sífilis y los síndromes de flujo vaginal y de dolor abdominal bajo vientre; en el caso de la clamidia, sus reportes están relacionados con los análisis para detectarla en los centros de Salud y, aunque en Sancti Spiritus ha crecido el uso de estas pruebas durante los últimos ocho años, en ocasiones se agotan rápidamente, porque ante la menor incertidumbre muchas mujeres acuden a esta técnica sin antes realizarse, por ejemplo, un exudado simple, cuestión que también explicó la propia especialista.

Si por un lado se reducen las notificaciones, pero los especialistas desconfían, y del otro, el número de las personas infectadas crece, entonces me convengo de que no estamos ante las caras de una moneda, sino que este asunto semeja un cubo de Rubik, ese rompecabezas de tres dimensiones que exige de mucho ingenio para completarlo.

Lugo González dilucida los factores que pudieran condicionar el incompleto reporte de los contagios, como son la automedicación y la omisión de quienes falsean sus síntomas ante los galenos para adquirir los fármacos que supuestamente los curarán, entre otras prácticas incorrectas.

A nadie le agrada que sus problemas más íntimos sean del conocimiento ajeno; sin embargo, quienes en nombre de la privacidad, la vergüenza o la ignorancia evaden el algoritmo de diagnóstico y tratamiento implantado por el sistema sanitario cubano en los consultorios o policlínicos, continúan en una zona de riesgo, actuar como el avestruz no puede ser la solución ante sus temores. Quienes sospechan o están convencidos de padecer una infección de transmisión sexual deben buscar ayuda especializada, porque si se trata de una de ellas deben realizarse una prueba de serología y microelisa, y además responder la encuesta epidemiológica que corresponde en estos casos; esta es la única garantía de cortar la cadena, como le llaman los epidemiólogos a esta parte del proceso,



un eslabón que en ocasiones se dificulta, como le ha sucedido a Norma Palmero Noa, enfermera con 25 años de experiencia en esta especialidad.

A ella le preocupa que a veces los entrevistados no quieren dar el nombre de los contactos sexuales, porque son casados, o sí ofrecen su identidad, pero no saben dónde viven; el objetivo no es ocasionarles un problema personal, sino citarlos al policlínico para descartar el posible caso, asegura la especialista.

Si desde el 2016 hasta la fecha ha disminuido el número de personas que acceden a las consultas de consejerías, si como aseguran especialistas yayeros la población ha perdido la percepción de riesgo del VIH debido a la supervivencia de quienes lo padecen, y si los infectados tampoco acuden hasta las áreas indicadas para atenderse, ¿qué pronóstico podemos establecer para la salud sexual y reproductiva de los espirituanos?

El de las ITS es un programa nacional diseñado desde pilares como la promoción, prevención, vigilancia y atención al paciente, que comienza con la difusión del uso del condón y no concluye hasta mucho tiempo después del tratamiento, en el caso de las infecciones curables.

Las posibilidades para informarse pudieran ser la consejería cara a cara, anónima o telefónica, y si se trata de realizarse las pruebas sanguíneas, también están creadas las condiciones en los centros de Salud.

Cierto es que en ocasiones en las farmacias se agotan los preservativos, mas, todavía no existe un desabastecimiento en la provincia dicho así categóricamente, pues según el Ministerio de Salud Pública para tal conclusión tendrían que transcurrir seis meses sin venderse los condones, aunque lejos estoy de creer que esa sea la excusa de quienes tienen una vida sexual sin protección, mucho más cuando se trata de relaciones ocasionales.

Desde el 2015 hasta la actualidad se ha dificultado el suministro del profiláctico en los puntos de venta no tradicionales como bares y cafeterías; no obstante, la Empresa Provincial de Campismo garantizó el proveimiento de los preservativos en sus instalaciones para la etapa de verano.

¿Por qué dejarle a la suerte un asunto que podría cambiar nuestra calidad de vida para siempre? Emplear el preservativo no limita el goce y la plenitud, porque como aseguran los expertos en la materia, el acto sexual comienza en nuestro cerebro.

## CARTAS DE LOS LECTORES

A cargo de Delia Proenza Barzaga

### Lentes para el maestro

Dennys Martín González Castillo, profesor de Química del Instituto Preuniversitario Urbano Eduardo García Delgado, de Trinidad, y quien está próximo a cumplir 64 años, nos escribió a mediados de julio pasado con un planteamiento estrechamente vinculado al desempeño de sus funciones como pedagogo.

“Tengo un remitido para el Departamento de Lentes de Contacto del Hospital Provincial Universitario Camilo Cienfuegos por la imperiosa necesidad de cambiar mis lentes, pues debido a lo avanzado de mi miopía ya no me sirven para trabajar”, escribió el lector e hizo constar como fecha de la remisión el 15 de marzo del presente año. A continuación, se quejaba de que a varios meses de haberse comunicado con el citado departamento no había podido conseguir un turno, a pesar de llamar todas las semanas y de haber puesto su situación en conocimiento de la funcionaria que atiende Salud en la Dirección Municipal de Educación y de la propia directora de ese organismo.

“Soy de los que en los años difíciles del período especial no abandonaron el aula en busca de mejores formas de pago o de adquirir bienes materiales, soy de la generación que se educó en el sacrificio, el cumplimiento del deber y la responsabilidad. Mi profesión me exige un nivel de visión aceptable”, agregaba el maestro y daba cuenta de los 42 años de trabajo dedicados al quehacer educacional, entre los 45 de labor ininterrumpida con el Estado.

A Dennys le llamó la atención, pocos días después de su gestión médica, un artículo publicado en la página 2 de este medio de prensa bajo el título *Hacer más por el maestro*, en el que se consignaba la evaluación optométrica como una de las acciones que tenían hasta aquel momento resultados más concretos dentro del plan de atención a los trabajadores del sector.

“¿Cuánto más tengo que esperar, o es que el concepto de Revolución del Comandante en Jefe solo se firmó y no se ha interiorizado por quienes tienen que hacer cumplir los acuerdos tendientes a atenuar el éxodo de maestros a otros sectores mejor atendidos?”, indaga el remitente.

Cuando nos disponíamos a dar curso a la queja, entró un nuevo mensaje de Dennys al buzón electrónico de *Escambray*, con el siguiente texto: “El maestro sigue en apuros, faltan tres semanas para que comience el curso y el problema persiste. Hoy día 7 volví a llamar y me dieron la misma respuesta; albergaba esperanzas, ya que escuché por la televisión que se inauguró la nueva consulta oftalmológica del hospital”. ¿Qué dicen Educación y Salud al respecto?

Dirija su correspondencia a:  
Periódico *Escambray*.

Sección “Cartas de los lectores”.  
Adolfo del Castillo No. 10 e/.  
Tello Sánchez y Ave. de los Mártires.  
S. Spiritus

Correo electrónico:  
correspondencia@escambray.cip.cu



## La columna del navegante

### UNA COLMENA CON SELLO PROPIO

**María Lourdes:** “Tener talento es tener buen corazón”: desde que escuché estos acordes supe que el programa calaría en mi corazón y mi gusto personal. Con una sola emisión del programa quedé prendada. Disfruto cada viernes los bailes, las actuaciones, el canto de esos pequeños. Disfruto cada sonrisa de los participantes y cada aplauso del público. Cremata tenía razón: los niños van al concurso a jugar y eso hay que premiarlo. Ojalá y la Colmena TV extienda su casting por toda Cuba. Es mucho el talento y buen corazón de los niños cubanos.

**Liesly Abstengo Sánchez:** Me agrada lo planteado sobre la Colmena TV en este artículo, e igual defiendiendo que exista este tipo de espacio para nuestros niños porque

demuestran su talento y buen corazón, recursos que no faltan en ellos; pero además es válido referir que existen en este concurso también niños espirituanos, como es el caso de tres niñas del municipio de Jatibonico pertenecientes a la Carpa Tín Marín, grupo infantil de teatro aficionado.

### SALAS A OSCURAS Y LUNETAS VACÍAS

**Maykel:** El mundo ha cambiado, la tecnología ha cambiado y mucho en poco años. Ya puedes consumir cualquier tipo de material audiovisual en tu casa, en un TV, PC o tableta, puedes dar pausa, volver, parar para luego continuar su visualización, todo con las comodidades que te puede brindar el hogar. La competencia es dura. Veo, por lo pronto, con más posibilidades el cine en 3D. Además, tengamos en cuenta

el auge que están teniendo las series. En fin, ya es tiempo de pensar en otras formas de ofrecer estos servicios, estos productos, son tiempos de Internet.

**Sin pelos en la lengua:** El cine siempre fue y será una industria y es por ello que se mantiene a niveles internacionales. En nuestro país lamentablemente esa industria ha decaído ostensiblemente y al no contar estas instituciones con presupuestos suficientes para por lo menos mantenerlas bien climatizadas, lo único que se logra es el éxodo del público hacia la comodidad de la sala de sus casas.

**Arturo:** Un cine con ventiladores, que exhibe películas con sonido mono y en baja calidad no atrae. Hoy los cines cuentan con proyectores HD, sonido envolvente y aire acondicionado. Así de simple.

**Escambray** enriquece el debate en su edición impresa con las opiniones de los internautas en la página web: [www.escambray.cu](http://www.escambray.cu)