

El ADN de Genética

Durante más de dos décadas el Centro Provincial de Genética Médica se ha encargado de velar por la salud de la futura madre y del feto

Dayamis Sotolongo Rojas

Cuando la imagen ecolúcida se volvió a dibujar en la pantalla y, luego, le dijeron a Yusenia Ferrales Galera que su feto mostraba alteraciones en las estructuras cerebrales, se le nublaron no solo los ojos. Lo único que tuvo claro entonces en medio de la perturbación, allá en Trinidad, fue que el lunes amanecía en el Centro Provincial de Genética Médica.

Y allí llegó con muchas dudas que se han ido despejando de a poco. "Tengo cuatro hijos y nunca me había pasado —aclara Albany Castro, el esposo—; pero nos han ido aclarando todo. Aquí los médicos y las enfermeras han brindado una buena atención, han estado muy preocupados".

No es una historia singular, desde hace más de dos décadas a la institución de la cabecera provincial llegan embarazadas mayores de 37 años o que poseen algún antecedente familiar de trastorno genético o que se les detecta alguna anomalía en los controles ultrasonográficos. Tantas personas acuden que, por lo general,

en la semana se evalúa alrededor de un centenar de pacientes.

Exámenes, investigaciones, seguimientos estrictos, consultas... van auscultando allí, día a día, a la mamá y al feto.

UNA IMAGEN VALE MÁS

"Raquis, presente. Riñones y vejiga, presentes. Pared posterior, cerrada...". Tal dictado en voz de la doctora va inundando hasta la sala contigua, mientras el transductor se desliza a su antojo por cada pedazo de la barriga materna. Y el rostro de la futura mamá va pasando, inevitablemente, del entrecejo fruncido y los sudores a la tranquilidad.

Delante del monitor, con los ojos azuzados a los más mínimos detalles, Martha Díaz Díaz, especialista de primer grado en Medicina General Integral y con un diplomado en Ecografía Obstétrica y Prenatal, afirma: "A las embarazadas se les hacen cuatro ultrasonidos en sus áreas de Salud en diferentes momentos de la gestación, pero si alguno de ellos presenta alguna alteración, tanto fetal como del ambiente fetal, se remite al Centro.

"Aquí se diagnostican varias malformaciones: renales, neurológicas, cardiovasculares, gastrointestinales... y los casos más complejos, que son los que ofrecen cualquier tipo de duda, se trasladan a instituciones nacionales; porque lo fundamental es tener un diagnóstico certero para brindarle a la familia el mejor manejo neonatal".

No son los únicos servicios que se ofrecen en la instalación espiritana. Tal vez el más conocido de los exámenes sea el Diagnóstico Prenatal Citogenético —popularmente llamado la prueba de la aguja—, pero hay otros.

"Contamos con laboratorios donde se realizan varios exámenes, consultas especializadas, estudios por ultrasonidos —asegura el doctor Miguel Rodríguez Vázquez, especialista de segundo grado en Genética Clínica y al frente de la institución—. Además, se desarrollan varias líneas de investigación acerca de enfermedades oftalmológicas, de causa genética, de trastornos del metabolismo del colesterol..., que han tenido gran impacto".

Todo persigue el mismo fin: proporcionar una atención esmerada a la futura madre y garantizar, a la postre, un seguimiento estricto al bebé. Porque quienes se desvelan en cada una de aquellas consultas coinciden, quizás, con la doctora Martha cuando confiesa: "En mi caso solo puedo atenerme a lo que veo, porque se trata de un diagnóstico por imágenes que no está exento de errores. A veces me he equivocado y al final no han sido situaciones tan complejas, pero otras veces ha sido diferente. Lo más difícil son los casos que ofrecen duda y equivocarse".

EN CONSULTA

Dentro de aquel salón del más cerrado de los verdes solo se escuchan, a ratos, los latidos fetales y las voces de los médicos y las enfermeras. Lo



La amniocentesis es uno de los exámenes que se realizan en el centro. Fotos: Vicente Brito

demás es la precisión y la aguja penetrando, luego, en el vientre materno.

Pero antes, como es regla, la madre en ciernes tuvo que dar su consentimiento para someterse a tal proceder y asistir, además, a consulta.

Ese intercambio cara a cara madre y padre-galeno viene a ser el primero de los antidotos. Así lo confirma el doctor Islay Enrique Pairol Acosta, especialista de segundo grado en Genética Clínica. "Se les brinda asesoramiento genético a aquellas embarazadas que presentan alguna situación que puede comprometer la salud materna y fetal para, a partir de ahí, tomar acciones de salud en concordancia con cada caso".

Mas, aunque por lo general las consultas a aquellos casos que presentan alguna anomalía son las más frecuentes, también se orienta a las gestantes que superan los 37 años de edad, a las que son portadoras de sicklemia —se estudia hasta el esposo y, luego, al bebé— o aquellas que presentan un riesgo genético en sus familias.

Son solo herramientas que se ofrecen en voz de los doctores; las decisiones, aseguran todos, se toman únicamente por la pareja.

"Aunque uno esté seguro de que todo va a ir bien, convencer a la pareja es lo más difícil —sostiene Pairol—. Pero más complejo es aún cuando tengo que decirles que la malformación

es muy grave y que el recién nacido no sobrevivirá. Eso no he podido superarlo; a mí todavía me consterna. Y cuando sabemos que la sobrevive es nula, pero la pareja quiere continuar, se le brinda todo el apoyo".

Sin embargo, la atención no comienza y termina en el embarazo. Una vez nacido el bebé con alguna anomalía se sigue por los genetistas del Centro y por otros especialistas, según el padecimiento. También se atienden allí a quienes los estudios neonatales, hechos a partir de la toma de muestra del talón del niño, muestran alguna alteración.

Y a la vuelta de tantos exámenes, investigaciones, reconocimientos..., quizás, el mayor regocijo a esos desvelos cotidianos sea los lazos sanguíneos que quedan más allá de las consultas.

"Hemos tenido pacientes que han estado en tensión durante todo el embarazo —cuenta la licenciada en Enfermería Minexi Quintana Sardu— y luego del nacimiento lo del bebé no es tan grave. Ya después son como de la familia".

Para confirmarlo basta presenciar aquella interrupción a esta entrevista:

—Buenos días, permiso. Mira, ya ustedes conocían a la niña por los ultrasonidos, pero aquí les traigo las fotos del año para que la vean en persona.



En las consultas de asesoramiento genético se les amplían los conocimientos a las parejas.

Nuevas ofertas cárnicas

La apertura de un centro procesador para sustituir importaciones posibilita también la venta de los subproductos a la población

Texto y foto: José Luis Camellón Álvarez

Con la entrada en funcionamiento desde julio pasado de un centro procesador de carnes en la Empresa Pecuaria Managuaco, la provincia de Sancti Spiritus amplía la capacidad tecnológica para abastecer la infraestructura turística y contribuir al programa nacional de sustituir importaciones, a la vez que posibilita la comercialización de subproductos cárnicos en la feria dominical de la cabecera espiritana.

Daniel Valdivia Bermúdez, especialista de Comercialización de la entidad, explicó que el montaje de la planta responde al proceso inversionista del sector con vistas a captar ingresos que se reviertan en el desarrollo ganadero, y contempla las áreas de sacrificio, procesamiento y envase de las carnes y subproductos, así como neveras de congelación y los patios para los animales.

"Todos los subproductos del proceso: hígado, lengua, costilla troceada y recorte

convertido en picadillo los estamos comercializando en la feria de los domingos y en comunidades del radio de acción de la empresa con una alta aceptación por el pueblo", precisó Valdivia Bermúdez, al frente del establecimiento llamado a convertirse el próximo año en una Unidad Empresarial de Base.

Aclara la fuente que el alcance actual de la oferta para la venta dominical oscila entre 1.5 y 2 toneladas de productos entre los diferentes renglones, los que se venden de forma liberada, pero a razón de dos paquetes por cliente y a precios aceptables.

En esta primera etapa de trabajo la calidad y presentación de los surtidos le han permitido al centro procesador penetrar en exigentes mercados turísticos como Varadero y Cayo Santa María, subrayó el especialista, a la vez que adelanta la incorporación futura de otras producciones de embutidos y de quesos con leche de cabra y de búfala.

Asimismo, informó que los animales utilizados como materia prima para estas



Los productos destinados al Turismo y a la feria dominical salen de la planta con un formato de envase y peso.

producciones no comprometen el balance cárnico de la provincia, pues provienen de los que no cumplen las exigencias genéticas acordes al perfil de la entidad enclavada en el municipio espiritano, y puntualizó que como

parte del esquema de captación de ingresos la Empresa Pecuaria Managuaco se apresta a incursionar también en la venta de carbón vegetal fabricado a partir del marabú existente en las propias áreas ganaderas.