

# Cada vez que se hable de deporte hay que recordar a Fidel

Señaló aquí el doctor Antonio Becali, presidente del Inder, durante la celebración por el Día de la Cultura Física y el Deporte



Representantes de todas las edades mostraron el desarrollo deportivo espirituario. /Fotos: Vicente Brito

Elsa Ramos Ramírez

Con el sabor genuino de lo que representó, la celebración nacional por el Día de la Cultura Física y el Deporte calzó en Sancti Spiritus *spikes* de espectacularidad.

El estadio José Antonio Huelga acogió este viernes una fiesta impresionante desde lo vibrante del graderío ensordecedor, la vivacidad de los colores, la uniformidad de los grupos, el sentido del mensaje y el movimiento rítmico y coherente de un guion que mantuvo en vilo a los participantes durante algo más de una hora.

Así lo consideró el doctor Antonio Becali Garrido, presidente del Inder en Cuba, quien estuvo acompañado por el primer secretario del Partido en la provincia, José Ramón Monteagudo Ruiz, y

la presidenta de la Asamblea Provincial del Poder Popular, Teresita Romero Rodríguez.

“Sancti Spiritus es una excelente sede, que además se lo ganó por lo que ha hecho en el concepto del deporte, no solo concebido como alto rendimiento, pues, como se pudo ver en esta gala, son todas las manifestaciones de la Cultura Física en general, los diferentes programas establecidos para los distintos grupos etarios en función de su salud”, expresó Becali Garrido.

Resultó una fiesta a la altura de los hombres a quienes se dedicó este acontecimiento, desde el simbolismo de su ejemplo como deportistas genuinos: el Comandante en Jefe Fidel Castro y el Guerrillero Heroico Ernesto Che Guevara.

“Cada vez que se hable de deporte hay que recordar a Fidel, quien estableció el Día de la Cultura Física y el Deporte en el I Pleno de los

Consejos Voluntarios de Deportes, donde dejó claro el principio de la masificación. El éxito fundamental del sistema deportivo cubano es ese: el deporte como derecho del pueblo. Lo hemos cumplido con creces y vamos a seguir manteniendo ese legado del Comandante”, añadió el presidente del Inder.

Con todos los ingredientes que condimentan un espectáculo, desde el terreno Sancti Spiritus mostró con creces lo merecido de esta celebración, personificada en los grupos que representan los diferentes niveles etarios, las manifestaciones recreativas y los deportes que se practican.

Colmada por una afición singular: estudiantes de todas las enseñanzas a propósito de su día internacional, la fiesta animó las piernas y los años de los abuelos en representación de los más de 520 que dan vida a los círculos y hogares que los alojan e hizo vibrar los cuerpos de mujeres y hombres del proyecto Sanabanda, la gimnasia básica y el grupo aerobio de salón.

El momento fue propicio para que los niños del proyecto Saltando con Alegría, de la Enseñanza Primaria, hicieran alianzas con el rescate de juegos tradicionales; para que los hombres y los perros del deporte canino mostraran sus habilidades, y que las artes marciales enseñaran su finura y pulcritud.

Sin pausas en las presentaciones, los jardines del estadio acogieron muestras de los 33 deportes practicados en el territorio, como los botes sincronizados de los remos, la armonía de los gimnastas, el golpeo de los boxeadores, las jugadas de los peloteros y las esprintadas de los ciclistas.

Como parte de la familia que festejó su jornada, todos los municipios viajaron hasta el “Huel-



El máximo dirigente del Inder exaltó los resultados del sector en la provincia.

ga” para refrendar lo que dicen las estadísticas: que el movimiento deportivo espirituario es capaz de mantener la práctica activa en cerca de la mitad de los habitantes de esta tierra con posibilidades físicas para hacerlo a través de las áreas, consejos voluntarios deportivos y gimnasios en sus diferentes acepciones (biosaludables, de cultura física, comunitarios y al aire libre).

Por eso se sintió la presencia de los más de 1 000 profesores que sostienen los programas de Educación Física, deporte para todos y actividad física comunitaria, y 464 entrenadores que integran la fuerza técnica del sector, apoyados por los más de 5 000 activistas.

La celebración hizo un aparte necesario para entregar a Gaspar Bagué Bombino la Estrella Martiana, reconocimiento que otorga el Secretariado del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación y el Deporte.

A la hora en que el *Gallo de Pelea*, de Buena Fe, Casabe y Moncada sonó en el “Huelga” y una conga puso de pie al graderío para cerrar la fiesta, ya Sancti Spiritus había ganado su juego, dos jornadas antes de que Cuba celebrara el Día de la Cultura Física y el Deporte, fijado el 19 de noviembre.

## Espirituanos en listas para Barranquilla

Cerca de 40 espirituanos tienen casi sus maletas preparadas para en menos de un año viajar hacia Barranquilla con el propósito de participar en los Juegos Centroamericanos.

Cuba cuenta con 282 atletas clasificados y 18 deportes rumbo a la cita. No obstante, otras cinco disciplinas deben sumarse antes de que termine el presente año, pues balonmano, judo, voleibol, bádminton y tenis de mesa vivirán sus procesos clasificatorios en breve, lo mismo para la modalidad del *skeet*, que se unirá a los 17 cupos ya asegurados por el tiro deportivo.

Esta información incluye los datos más recientes manejados por la Dirección de Alto Rendimiento del Inder, que estimó la cifra definitiva de clasificados por encima de los 400 competidores en 32 deportes.

A 470 asciende el número de pruebas que repartirán medallas en las 37 disciplinas que integran el programa del certamen, previsto del 19 de julio al 3 de agosto del 2018. Serán 87 las disputas a las que ya no tendrá acceso la Mayor de las Antillas.

Tal situación responde a que esas modalidades no se practican aquí, aunque como buena noticia sobresalió que otras en las que hace años no se competía tendrán presencia esta vez, según

declaraciones del metodólogo del alto rendimiento Gerardo Utría.

“Hay dos clasificados en equitación y estamos esperando que se confirme el baloncesto 3x3, en el que también debemos participar”, comentó la fuente, quien confirmó además que el fútbol quedó sin opciones de pasajes.

“Los cubanos tampoco van a estar en boliche, *skeet* acuático, *squash* y golf, entre otras ausencias consumadas”, sostuvo el metodólogo.

En los primeros meses del 2018 buscarán sus pases el voleibol de playa, nado sincronizado, taekwondo, raquetbol, kárate do, lucha, boxeo y natación.

Los voleibolistas y nadadores obtendrán sus derechos según las ubicaciones en el ranking, mientras los restantes deportes lo harán en eventos convocados con ese fin.

La justa centrocaribeña se convoca desde 1926; tuvo su primera versión en la capital mexicana y volverá a suelo colombiano por cuarta vez, coincidentemente en Barranquilla, que ya los organizó en 1946.

Cuba lidera la tabla de medallas con 1 752 de oro, 889 de plata y 679 de bronce, por delante de México, eterno y peligroso rival que acumula 1 235 títulos, 1 215 platas y 1 087 terceros lugares. (E. R. R.)



Los espirituanos compartirán interesantes experiencias en el evento. Foto: Vicente Brito

Las lesiones de los lanzadores en edades tempranas (escolar y juvenil) suelen aparecer desde hace algún tiempo con más frecuencia de lo común. La propuesta del doctor Remberto Pérez Farfán, director del Centro Provincial de Medicina Deportiva, sugiere una opción de tratamiento a través del ejercicio físico para rehabilitar las tendinopatías más frecuentes a partir de investigaciones demostradas con su trabajo de años en ese sentido.

De los saldos de esa investigación serán testigos los participantes en la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deporte, AFIDE 2017, que se

## Científicos del deporte en cita internacional

Cerca de 15 espirituanos estarán presentes en la VII Convención Internacional de Actividad Física y Deporte, AFIDE 2017

desarrollará en el Palacio de Convenciones de la capital cubana del 20 al 23 de noviembre.

Pero los más de 420 delegados de 35 naciones confirmadas al evento más importante del deporte cubano conocerán de primera mano del quehacer científico de otros profesionales espirituanos del sector que tomarán asiento en el evento.

Serán 14 los espirituanos presentes, siete de ellos profesionales de la Cultura Física y tres estudiantes de la propia especialidad, quienes indagan en una amalgama de tópicos, todos dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas o sus resultados competitivos.

En la lista de investigaciones aparecen Los ejercicios físico-recreativos en el estado biosicosocial del adulto mayor incorporado al círculo de abuelo, de Dismay Ramos Iznaga; Diagnóstico sobre la resistencia en alumnos de séptimo grado para la práctica del atletismo en la iniciación deportiva,

de Leandro Carreño Rojas, y Software CC-CSRH para el control de la composición corporal, de Carlos Silvio Rodríguez Hernández.

Completan la lista: Metodología para el desarrollo de habilidades motrices básicas que propicie la atención educativa integral a escolares autistas en el contexto de la equinoterapia, de Raisa Jiménez García; La preparación de la familia de atletas con necesidades educativas especiales en el cumplimiento de su función educativa por la iniciación deportiva, de William Alberto Yera Díaz, además del póster La superación profesional del profesor deportivo basada en competencias profesionales específicas, de Denis Lara Cavada.

Según los organizadores del evento, esta séptima edición reunirá 547 trabajos que se presentarán en conferencias, temas libres, pósters y paneles, y en las sesiones se insertarán atletas de alto rendimiento en activo, entrenadores prestigiosos y glorias deportivas. (E. R. R.)