

Del Astana a Topes

La joven Heidi Praderas Bernal es la única espirituaña que ha logrado insertarse en clubes profesionales de ciclismo

Elsa Ramos Ramírez

Entre una caravana de hombres, dos mujeres se lanzan a la conquista de las alturas. Topes de Collantes está a la distancia de un pedal cuando se han recorrido unos 160 kilómetros desde la vecina provincia de Ciego de Ávila.

Llegan desde lejos, tanto como desde Europa, donde han escalado bien alto y no justamente montañas. Una de ellas roza apenas los 20 años de edad y es cabaiguanense y mucho más, tanto como la única espirituaña que ha logrado insertarse en clubes profesionales de ciclismo.

Heidy Praderas Bernal puso a prueba el kilometraje que ha devorado en el club italo-kazajo Astana Women's Team, donde milita hace dos temporadas, "halada" por Arlenis Sierra, la capitana del equipo y quien ahora le acompañó en la aventura del ascenso.

"Fue duro, duro, duro", lo repite hasta el cansancio, el mismo que asoma en su rostro y en sus piernas. "Éramos las únicas mujeres y se corrió a un ritmo muy rápido, como a unos 43 kilómetros por hora. Llegamos hasta El Mirador".

Pero ellas agradecen el reto que las lleva por otros recovecos del Escambray, como parte del trayecto del Sexto Clásico Nacional de Ruta que está por terminar. En solo días les esperan desafíos mayores en el circuito mundial.

"Correr junto a los hombres es fuerte, pero te eleva la exigencia y te ayuda en la preparación porque el nivel es alto. Ya en unos días tendremos la Copa del Mundo, en Italia", comenta Heidy, con la confianza que le ofrece su segunda temporada entre profesionales.

De un año a otro el cambio ha sido muy grande, es otra Heidy, no tiene nada que ver con la del año pasado. "He adquirido expe-

riencia, el competir con grandes corredoras me ha ayudado porque el nivel de Europa no tiene nada que ver con el de Latinoamérica".

Agradece la opción que le abrió Arlenis Sierra: "Nos llevamos como hermanas, por ella entré al club que se puso a medirme bien durante la vuelta a Costa Rica, adonde asistimos por invitación y quedé tercera en metas volantes y novena en la categoría Sub-23. No fue mal para ser mi primera vuelta. Allí ganamos el por equipos".

Al elenco, en el que militan también otras latinas, entró con los pies puestos en sus pedales. "Siempre me he enfocado en cumplir al ciento por ciento el papel que me den, sabía que no entraría para ser figura ni para tener papel protagónico, pero me siento muy contenta. La principal figura es Arlenis y trabajando para ella es como si lo estuviera haciendo para mí".

De hecho, gracias a ese trabajo, como el del resto de las corredoras, la manzanillera subió por primera vez al noveno lugar del ranking mundial de ruta y el club ascendió cuatro sitios para ubicarse en el decimocuarto puesto entre las escuadras de la categoría superior de la Unión Ciclista Internacional (UCI). Con Sierra, líder y capitana del Astana Women's Team y como parte de la temporada de la UCI, ha asistido a los mejores escenarios del Tour Mundial de Ciclismo de Ruta y ha vivido el glamour de pistas y trayectos de Holanda, Australia y Bélgica.

La propia Arlenis acuñó el crecimiento de Praderas, tras terminar una de sus carreras el pasado año. "Esas escaladas finales nos exigieron bastante, Heidy estuvo superbién, le faltó en la última vuelta, pero aguantó casi todo en buenas condiciones".

Mas, ni las pistas encumbradas le han hecho olvidar sus primeros pedalazos, casi

siempre en contra de la aceptación familiar: "De pequeña estuve en un área donde el entrenador Armando de Jesús me enseñó a montar, pero en serio en serio no lo tomé hasta que llegué a octavo grado.

"Mi familia nunca quiso que fuera ciclista, menos mi papá que siempre me apoyó, pero ni a mi abuela, ni a mi mamá les gustaba la idea. Hace unos meses sufrí una caída y me di muchos golpes, hasta en la cara, y a ella, como madre al fin, no le gusta que su hija pase por eso, incluso a cada rato me pregunta: '¿Estás segura de que es lo que te gusta?'; pero ya se han ido acostumbrando".

También porque han visto el premio a los resultados que llegaron muy rápido y la motivación creció tanto como su nivel. Proclamarse como campeona nacional en su primer año le abrió las puertas a la principal selección nacional.

Heidy también aspira a ponerle nombre a la sexteta de mujeres que representará a Cuba en los Juegos Panamericanos de Lima, Perú, en julio y agosto venideros. Con ese objetivo, además de la participación en su club, estará también en el Panamericano de Ruta.

Tiene caros anhelos y más de un referente, entre ellos, uno a escasos metros en su Cabaiguán natal, de donde es la multicampeona Yumari González. "Admiro a varias atletas, evalúo mucho los resultados de Yumari, Yoanka... Relevar a Yumari es algo importante, quisiera ser la cuarta parte de lo que fue ella, sobre todo en pista ha sido una de las mejores atletas de Cuba, pero Arlenis es a la que más admiro.

"Soy fanática a la pista, pero se me han dado las posibilidades con la ruta y hay que abrirse nuevas puertas y estar en todo, incluso mañana me gustaría correr el Mountain Bike y llegar a lo más alto del mundo".



"Soy fanática a la pista, pero se me han dado las posibilidades con la ruta y hay que abrirse nuevas puertas", asegura Heidy.

Béisbol de costa a costa

La fiesta de la pelota provincial entra en su fase final con la discusión del título entre Trinidad y Yaguajay

La finalísima del Campeonato Provincial de Béisbol se jugará de costa a costa al estar involucrados Trinidad y Yaguajay, los dos elencos que mejor lo hicieron durante la fase regular.

Se trata de una vieja pugna entre los trinitarios que se mantienen en la superélite, y los yaguajayenses, que reverdecen laureles luego de nueve años sin discutir el máximo título de la pelota local. Y ese puede ser uno de los atractivos de la fiesta beisbolera que inicia este fin de semana con un diseño de siete juegos a ganar cuatro.

Primero se jugará en el estadio de los líderes y actuales campeones, este sábado a partir de la una de la tarde y el domingo desde las 10:15 a.m. Luego las acciones se trasladan durante martes, miércoles y jueves al "Luis Torres" de los norteños con juegos a la una de la tarde el primer día y a las 10:15 a.m. las dos jornadas restantes. De no encontrarse decisión, el play off regresará a Trinidad.

Ambos elencos llegan a esta instancia tras librar una dura batalla por la clasificación que no se definió hasta la última subserie el pasado fin de semana. Los sureños terminaron en el primer lugar con balance de 15-6, mientras Yaguajay quedó segundo abrazado con Fomento y Sancti Spiritus, todos con 14-7, pero los ahijados

de Yoanys Delgado consiguieron el boleto porque ganaron el cotejo a ambos conjuntos. Para Cabaiguán fue la quinta posición con 13-8, en tanto La Sierpe le siguió (6-15), Taguasco (5-16) y Jatibonico (3-18).

Desde el papel, la trayectoria de los últimos años y la selección de los refuerzos, Trinidad sale como favorito de la mayoría. A su ya sólido cuerpo de pitcheo, Osmany Rodríguez sumó cuatro lanzadores: Yankiel Mauris (Taguasco), Yuen Socarrás (Sancti Spiritus), Ariel González (La Sierpe) y Noelvis Hernández (Fomento), además del receptor espirituaño Loidel Rodríguez.

Yoanys Delgado dejó pasar mejores oportunidades y al final se decidió por los lanzadores Yamichel Pérez (Taguasco) y José Eduardo Santos (Fomento), y dos jugadores de cuadro: Daviel Gómez (Fomento) y Yoandy Baguet (Sancti Spiritus), y el receptor Yosvany Canoto (Fomento).

Varios jugadores no fueron elegibles ni como propios ni como refuerzos al ser llamados a la amplísima preselección nacional con vistas a los diferentes eventos internacionales. En ese caso están Junior Ibarra, Orlando Acebey, Frederich y Geisel Cepeda, Pedro Álvarez y Yaniesky Duardo, además de los entrenadores José Raúl Delgado, Juan de Dios Peña y Miguel Rojas. (E. R. R.)



El equipo tiene a favor su juventud y entrega en el terreno.

Once yayabero lucha su clasificación

Después de una gran remontada que lo coló en zona de clasificación, al once espirituaño que interviene en la 104 Liga Nacional de Fútbol solo le queda defender a ultranza la posición que lo puede llevar a la próxima fase del torneo.

De ahí la importancia que cobran las dos fechas restantes de la fase regular. La primera exigencia será este sábado cuando los ahijados de Yunielis Castillo se midan con el actual bicampeón nacional Santiago de Cuba, ya clasificado. Están obligados a ganar para no ceder en su ubicación actual, pues se encuentran en el cuarto-quinto puesto con 16 puntos, abraza-

dos con Camagüey, que rivalizará con el débil Holguín, pero, de hecho, aún cinco equipos de la zona tienen opciones de alcanzar los dos boletos por repartir.

Por eso quizás haya que esperar hasta la última fecha, el miércoles cuando reciban a Granma en sus predios del terreno de la pista de atletismo. "Lo más importante es ganar, porque los demás aspirantes van a intentar lo mismo, pero tenemos la ventaja de ser el equipo con mejor gol-average; de hecho, somos el elenco que menos goles permite con siete, en tanto hemos anotado 10", dice el director técnico espirituaño.

En la fecha más reciente los espirituaños volvieron a dar la sorpresa al ganar 1-0 al fuerte equipo de Guantánamo, este con boleto también asegurado para la siguiente fase. Tal como ocurrió en el pasado campeonato, cuando consiguieron el boleto en las últimas jornadas, Castillo confía en sus muchachos: "Es un equipo joven que tiene en contra la falta de experiencia, pero a favor la entrega en el terreno y el ímpetu de salir adelante en cada partido, por eso tenemos que usar mucho la psicología para que no decaiga ese ritmo, ¡ah!, algo importante, no confiarnos". (E. R. R.)