



Foto: Vicente Brito

## Los batazos de Fonte

**Con apenas 75 kilogramos de peso el espirituario José Fonte Frene se coronó como líder de los bateadores en la Serie Nacional de Béisbol Sub-23**

de las ocho carreras; pero lo sustantivo es que no fue aquella una jornada casual.

Desde ese día el muchacho comenzó a batear y no paró más hasta el último encuentro en que se coronó como líder de los bateadores de la campaña y único que compiló sobre 400 (426).

Ahora me paro frente a él con sus 75 kilogramos de peso y 1.89 metros de estatura y me llega la misma interrogante de aquel primer día; mas la respuesta me convence: "No me extrañé por ese primer jonrón, mi físico no es impresionante pero tuve una gran preparación; otros años no he tenido tanta fuerza interna, pero hay ejercicios básicos que te ayudan, entre ellos la barra fija, estiramiento de la liga, ejercicios de sogas en el gimnasio de judo de la EIDE Lino Salabarría, de pierna para mejorar la agilidad, de tronco, hiperextensiones..."

También la oportunidad de jugar, que es como se hace el pelotero. "Eriel me dijo que sería regular y entonces me preparé mucho mejor. En campañas anteriores tenía 16-20 turnos al bate y ahora jugaría todo el tiempo, por lo que

me dije: Aquí hay muchas figuras, pero tengo que estar entre ellas, echarme este equipo arriba. No es dar jonrón para impulsarlas todas, sino serle útil al elenco mediante toques de bola, robo de bases..."

Y ha sido muy oportuno. Lo dice su rendimiento total: 49 hits en 115 veces al bate; 22 anotadas, 25 impulsadas, un OBP de 460 y un slugging de 557.

"No me esperaba ser líder, pero sí tener un año por encima de 320 y 340 de average, pues además de la preparación, modifiqué el swing, el mío era como de martillo, un

poco hacia abajo, pero lo cambié completamente".

En Fonte aflora también la consecución de una carrera que comenzó a los 7 años con Harry Durán y que pasó por todas las categorías. "No hacía equipo, solo que trataba de hacer las mismas cosas que el resto de los compañeros que comenzaron conmigo".

En esta campaña tuvo deudas con la defensa que no le permitieron exhibir un desempeño más integral. "A veces es exceso de confianza".

Tuvo desde la distancia una suerte de aliciente, aunque las más de las veces se convierte en juez: su papá José, que desde Belice, donde cumple un convenio de colaboración como entrenador de voleibol, sigue cada juego, cada turno.

"Mi papá nunca me inclinó por el voleibol; al contrario, me inculcaba el béisbol, él mismo no empezó con el voleibol, sino con el boxeo, pero él lee mucho, le gusta estudiar y me busca en Internet videos de béisbol".

"Hablamos a diario. Aparte de mi padre es mi amigo en todo; cuando fallo, ya tú sabes. El día de su cumpleaños me dijo: Regálame aunque sea dos hits y, gracias a Dios, me salieron tres. Si estoy mal me apoya, cuando estoy bien me dice: No te puedes quedar ahí, vamos por más".

Cuando concluya la Sub-23 en la que ahora mismo su equipo se enrola desde este viernes en la fase semifinal vs. Santiago de Cuba, muchos esperan verlo en la preselección de los Gallos de cara a la Serie Nacional.

"Claro que aspiro a estar en la preselección, este es mi último año en la categoría Sub-23, aunque mi meta es ambiciosa, tanto como jugar regular en el equipo de Sancti Spiritus y el reto principal soy yo mismo, por eso trabajaré duro en todo, hasta en mejorar mi físico".



Una importante inyección tendrá la rama de la Educación Física en Sancti Spiritus con la graduación de 107 nuevos profesores de esa especialidad, la decimocuarta de la EPEF Comandante Manuel Piti Fajardo de aquí. De acuerdo con Annelisse Carrazana, directora del centro, egresaron 462 alumnos, provenientes de los diferentes cursos regulares diurnos del territorio. Explicó que los futuros profesores tienen garantizada su ubicación, en particular para la impartición de clases de esa materia y como entrenadores en los combinados deportivos de la provincia. Los alumnos más integrales resultaron Edel Alejandro González, Lorenzo Salazar Hernández, Rigoberto Milián Cervantes y Diego Nieves Díaz.



Ya se encuentra en Canadá el lanzador espirituario Yuen Socarrás Suárez, quien fue contratado por el equipo Panteras de Kitchener en la Liga Semiprofesional Intercondados, de Ontario, evento que ya comenzó y concluye en agosto. Esta es la primera vez que un jugador espirituario se inscribe en ese equipo, pues anteriormente el también lanzador Ismel Jiménez lo hizo en Canadá, pero en Capitales de Quebec. El derecho Socarrás, participante en 14 Series Nacionales, es uno de los abridores de los Gallos, con un balance de ganados y perdidos de por vida de 63 victorias, 59 derrotas y 19 juegos salvados y promedio de limpias de 4.16; atesora 991 entradas y un tercio lanzadas, 632 ponches y bateo contrario de 279.



Las ciclistas espirituanas Heidi Praderas y Yumari González tomaron carretera esta última semana en la XIX Vuelta Ciclista a Guatemala. Praderas compitió como parte del Astana Women's Team, donde milita junto a Arlenis Sierra, quien también compete en ese evento. La veterana González, multicampeona mundial y panamericana de pista, interviene como parte de la selección nacional cubana. En sus primeras etapas ambas corredoras se ubicaron entre las primeras en metas volantes. El evento, con cinco etapas que suman 462.3 kilómetros y concluye el día 9, posee categoría 2.2 de la Unión Ciclista Internacional y otorga puntos para el ranking mundial clasificatorio a los Juegos Olímpicos del 2020. También sirve de preparación para quienes tomen parte en los Juegos Panamericanos de Lima.



Otra de béisbol. Esta semana regresaron los tres peloteros espirituanos que viajaron a México como parte del conjunto cubano que disputó toques preparatorios en tierra azteca frente a elencos de la Liga de San Luis de Potosí. Por segunda ocasión el trío puso a prueba sus condiciones con un destacado desempeño. El jugador de cuadro Orlando Acebey Gutiérrez bateó para 600, con 6 hits en 10 turnos; el receptor Yunior Ibarra Araque compiló para 444 y el lanzador Pedro Álvarez Jiménez no permitió carreras en cuatro entradas y un tercio de labor, en las que propinó ocho ponches. También viajaron como parte del cuerpo de entrenadores José Raúl Delgado, Miguel Rojas Rodríguez y Juan de Dios Peña Malibrán. Los yayaberos, junto al resto del grupo, continúan su preparación en la capital cubana hasta tanto se defina el elenco que asistirá a los Juegos Panamericanos.

## Luchadores espirituanos de nuevo en la élite

Con títulos y medallas de varios de sus principales representantes, los luchadores espirituanos ratificaron su presencia en la élite, gracias al desempeño en el Campeonato Nacional con sede en Camagüey y en el Panamericano Juvenil efectuado en Guatemala.

Lo del Campeonato Nacional tiene una connotación especial y es que allí la provincia no pudo contar con el concurso de dos de sus atletas estelares por estar en ese evento continental y asistió con algunos gladiadores escolares, lo cual realza el desempeño, a juicio de Jorge Gerardo Baso, comisionado de la disciplina.

En el certamen nacional subió a lo más alto del podio Javier Duménigo en los 60 kilogramos en el estilo griego y así logró su tercera corona en estas lides al ganarle al local Kevin de Armas, por superioridad técnica 10-1.

En este propio estilo Damián Solenzal obtuvo preseña de plata en los 59 kilogramos, superado por el monarca olímpico de Río de Janeiro 2016, Ismael Borrero.

Obtuvieron bronce Reinier Monteagudo, Alejandro William y Norge Félix Delfín.

Ello sirvió para que Sancti Spiritus se colocara en el tercer lugar por provincias en ese estilo al acumular 57 puntos, detrás de La Habana (74.5) y Santiago de Cuba (67).

En el femenino, con solo dos luchadoras, Sancti Spiritus obtuvo una medalla de bronce por intermedio de Melisa Matos, lo cual la ubicó en el décimo lugar.

En los colchones de la libre, otra vez el campeón mundial Sub-23 del 2017, Reinerys Andreu fue rey de los 57 kilogramos al ganar cuatro veces, entre ellas la final por cerrado 3-1 al pinareño Alexei Álvarez, mientras Lázaro Crespo obtuvo bronce en los 79 kilogramos.

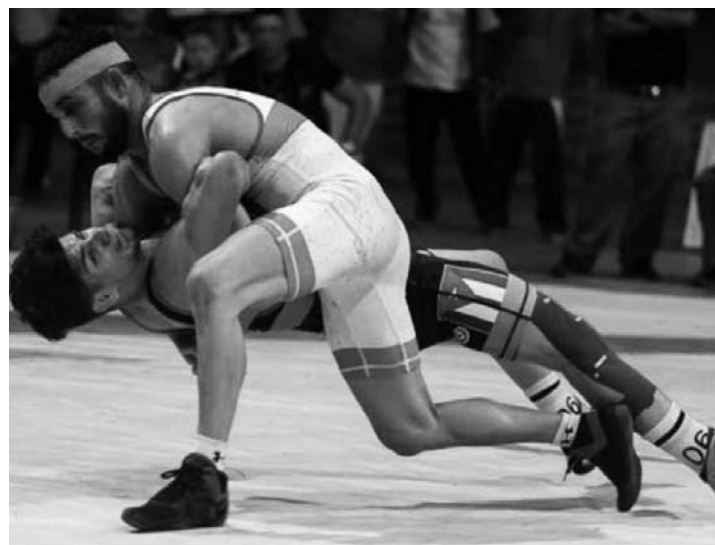
Extrafrontera llegó la buena nueva del título ganado en el Panamericano Juvenil de Guatemala por Cristian Damián Solenzal (67 kilogramos) en el estilo griego, resultado que le garantizó el boleto directo para asistir al mundial de la categoría que se desarrollará en Tallin, Estonia, del 12 al 18 de agosto próximo.

Según detalla una información del sitio digital Jit, el espirituario estuvo impecable de principio a fin, al extremo de no permitir punto técnico alguno a sus rivales.

En esa sede centroamericana también luchaban este viernes los espirituanos Damián Cristian

Solenzal y Yonger Bastida, los dos en el estilo libre.

Estos eventos dejarán listas las condiciones para integrar los equipos cubanos de todos los estilos para los XVIII Juegos Panamericanos de Lima y otros eventos en la categoría juvenil. (E. R. R.)



Javier Duménigo logró su tercera corona en estas lides.