

**variada**

### Pedir el agua por señas

Los embalses del territorio disminuyen sus niveles de almacenamiento y la población siente los efectos »2

**especial**

### Toma cuerpo el Meliá Trinidad

Mientras el turismo trinitario recesa ante la COVID-19, los constructores dan vida a nuevas instalaciones »5

**especial**

### Todo por una vejez segura

Lecciones alertan que prevenir es la mejor manera de salvar a los grupos más vulnerables »3



El respaldo a la celebración esta vez no será en las plazas. /Foto: Vicente Brito

## Primero a distancia

El 22 de abril comenzó la jornada de celebraciones por el Día Internacional de los Trabajadores. Las actividades se ajustan al momento que vive el país ante la COVID-19

Xiomara Alsina Martínez

De forma excepcional y por primera vez desde que triunfó la Revolución en enero de 1959, el proletariado cubano no saldrá a las calles el Primero de Mayo para festejar el Día Internacional de los Trabajadores. En esta ocasión guardará distancia, esa que nos impone la presencia del nuevo coronavirus, pero pondrá en práctica otras iniciativas, con la participación de la familia y las organizaciones políticas y de masas a nivel de barrio, en el seno del hogar y en los centros laborales que se mantienen activos garantizando producciones o servicios vitales para la población.

No habrá desfile, ni concentraciones o actos en pueblos y comunidades, pero los espirituanos elevarán sus voces contra las campañas difamatorias hacia nuestras brigadas médicas que salvan vidas en otras partes del

mundo y denunciarán el impacto del bloqueo económico, comercial y financiero que en tiempos de pandemia se recrudece e impide la compra de medicamentos e insumos médicos para el tratamiento a los enfermos.

En declaraciones a *Escambray* Maylén Gómez Casdelo, miembro del Secretariado Provincial de la Central de Trabajadores de Cuba en Sancti Spíritus, explicó que en esta oportunidad convertiremos la efeméride en el escenario para reconocer a los trabajadores que se encuentran en la primera línea enfrentando al nuevo coronavirus y a aquellos que se desempeñan en puestos clave para la economía.

"Reafirmaremos el legado de Fidel —dijo Maylén— a propósito de cumplirse este Primero de Mayo 20 años del concepto de Revolución. Esta vez la conmemoración reclama de iniciativas y creatividad por parte de los diferentes sindicatos que in-

cluyen a trabajadores no estatales, jóvenes, mujeres, campesinos y pueblo en general, siempre respetando las medidas de aislamiento, sin descuidar el embellecimiento de los centros laborales, nuestras casas y comunidades".

En esta ocasión haremos un mayor uso de las redes sociales con iniciativas que generen intercambios entre los trabajadores de toda la isla y otras partes del mundo, donde se podrán publicar galerías de fotos que muestren la participación popular en desfiles de años anteriores. Para ello se han habilitado las direcciones electrónicas [mayosindical.cubava.cu](http://mayosindical.cubava.cu) y [sspsindical.cubava.cu](http://sspsindical.cubava.cu). Además, el propio día Primero de Mayo, con el auspicio de la CTC, se desarrollará un tuitazo de 10:00 a.m. a 12:00 m. y también en diferentes momentos se realizarán varios foros *online*, siempre guardando la distancia.

## La producción como antídoto

En el contexto del enfrentamiento a la COVID-19, el Consejo de Defensa Provincial evaluó el comportamiento de la enfermedad en el territorio y la implementación de las medidas dirigidas a garantizar la alimentación del pueblo



Foto: Reidel Gallo

..... Página » 2

### EL CORONAVIRUS EN CUBA (Hasta el jueves 23 de abril, 11:59 p.m.)

Fuente: Minsap



# No nos podemos confiar

**Presidenta del Consejo de Defensa Provincial insiste en la importancia de redoblar medidas de distanciamiento físico frente al coronavirus. Máxima prioridad para la producción de alimentos**

Juan Antonio Borrego

Ante el reducido número de casos confirmados con la COVID-19 en el territorio durante la semana que termina —se reportan cuatro enfermos en los últimos siete días—, lo que están exigiendo las principales autoridades de la provincia no es relajación, confianza y desmovilización, sino el cumplimiento estricto de todos los protocolos y especialmente las medidas de distanciamiento aprobadas para frenar la expansión del peligroso coronavirus.

“No nos podemos confiar”, aseguró Deivy Pérez Martín, presidenta del Consejo de Defensa Provincial, quien insistió en la importancia de cumplir con rigor lo dispuesto en el país para la protección de las personas, como el uso del nasobuco; la restricción del movimiento, mucho más después de las siete de la noche; el mantenimiento de una distancia prudencial en las colas; así como evitar que personas de la tercera edad permanezcan en la calle.

“Hay que alertar, llamar la atención, porque el peligro y el riesgo están en cualquier parte”, ilustró la también primera secretaria del Comité Provincial del Partido, quien reiteró el llamado a extremar la atención con los hogares de ancianos, casas de abuelos, pacientes psiquiátricos y en general con aquellas personas que resultan más vulnerables.

En el contexto de la habitual reunión

del Consejo de Defensa Provincial, órgano activado en composición reducida para dar seguimiento a la pandemia provocada por la rápida expansión del SARS-CoV-2, Pérez Martín llamó a laborar de manera coordinada con todos los actores, a realizar las pesquisas con profundidad y transparencia y a redoblar las medidas de protección para el personal de la Salud.

Tras escuchar la detallada actualización de la situación higiénico-epidemiológica del territorio realizada por el doctor Manuel Rivero Abella, director provincial de Salud, la presidenta del Consejo alertó sobre la importancia de cortar a tiempo la propagación del mosquito *Aedes aegypti* que, llegada la primavera, podría complicar todavía más un panorama que ya de por sí resulta complejo. “Lo mismo frente a la COVID-19 que frente al mosquito, la calidad de la pesquisa es determinante”, dijo.

Las potencialidades de los polos productivos para el aseguramiento de la alimentación de los espirituanos y la importancia de comprometer a los trabajadores agrícolas con ese empeño fueron temas igualmente valorados en el encuentro, donde la máxima dirección de la provincia llamó a recontractar los diferentes surtidos como garantía de un mejor acopio y de una distribución más a tono con las complejidades del momento.

“Existe compromiso, voluntad y una gran motivación entre los productores y los



Hay que alertar, llamar la atención, porque el peligro y el riesgo están en cualquier parte, reafirmaron las autoridades del territorio. /Foto: Vicente Brito

cuadros del sector y ello debe reflejarse en una mejor contratación”, expresó Deivy Pérez Martín, quien llamó a agilizar el proceso de entrega de tierras y a explotar mejor las áreas ubicadas en la periferia de los pueblos y las ciudades.

Juan José González Nazco, delegado del Ministerio de la Agricultura en Sancti Spíritus, informó que en estos momentos se trabaja de manera intensa en la preparación de tierras —existen más de 9 000 hectáreas en movimiento y unas 3 000

listas—, de manera que la aparición de las lluvias pudiera representar el detonante de una campaña de siembra respetable.

Tal fue la realidad que encontraron las principales autoridades de la provincia en un recorrido por las Empresa Agroindustrial de Granos Valle del Caonao y Agropecuaria Obdulio Morales, ambas de Yaguajay, empeñadas en diversificar sus producciones, recuperar áreas y abrir nuevos polos como ocurre hoy en San Marcos, Las Flores y Yagüey.

## El agua se pone jíbara

**Afectadas con el abasto de agua cerca de 50 000 personas en la provincia. La intensa sequía mantiene en jaque la presa Zaza**

Mary Luz Borrego

En medio de la crisis sanitaria —que lógicamente demanda más agua para la higienización—, el líquido se ha puesto jíbara en muchas comunidades urbanas y rurales de la provincia, debido a la intensa sequía que afecta al territorio.

Hasta el momento suman más de 60 fuentes de abasto afectadas, de las cuales se suministra a una población cercana a las 50 000 personas, con los mayores perjuicios

en Sancti Spíritus, Trinidad y Cabaiguán, aunque en Yaguajay y Fomento también se presentan dificultades en algunos acueductos de poblados pequeños.

“Se están ajustando los ciclos de entrega, se han creado sectores para alargarlos, en dependencia de la situación de la fuente. Asimismo algunas zonas reciben el agua en pipas, ya son más de 25 000 personas. Estamos desarrollando algunas acciones para mitigar esta situación”, aseguró a *Escambray* Fredesmán Jiménez, delegado de Recursos Hidráulicos en la provincia.

En el caso de la ciudad de Sancti Spíritus, el mayor núcleo urbano aquí, el panorama se complica por la importante merma del cauce del río Yayabo: las entregas han disminuido de 300 litros por segundo a 100 litros por segundo y solo en determinados horarios.

“Ya el río no soporta el bombeo continuo, solo se realiza al amanecer y a las cuatro o cinco de la tarde hasta las ocho de la noche, que son los horarios pico para el consumo. El resto del agua que llega viene desde la planta potabilizadora de Macaguabo, pero no supe el déficit. Esta situación de la COVID-19, con las familias en las casas y medidas higiénicas extremas, ha aumentado el consumo de agua en plena sequía”, comentó el directivo.

Y agregó que otras veces se alargan los ciclos de entrega en Cabaiguán, que también se abastece del agua llegada desde la presa Tuinucú a la planta de Macaguabo, para beneficiar la villa del Yayabo, pero esa decisión resulta imposible debido a la situación del coronavirus y la cuarentena establecida en zonas de ese municipio.

“Esta ciudad es una de las pocas que reciben agua diariamente y la población no se encuentra preparada para enfrentar ciclos más largos. Donde no llega hay que ubicar pipas. Ya tenemos más de 10 200 personas aquí

con el servicio deteriorado. Se están ejecutando algunas acciones: se creó un cargadero provisional para pipas en Colón, se está cambiando una válvula de desagüe en el tanque apoyado del río para mejorar la manipulación y evitar pérdidas y se están realizando algunas pruebas en la planta de Macaguabo para incrementar el volumen de agua hacia acá, pero eso lleva tiempo y es progresivo”, detalló la fuente.

En otros municipios como Yaguajay, Jatibonico y Cabaiguán se han realizado varias acciones para paliar el déficit de agua en pueblos y comunidades, mientras que en Trinidad se suprimen algunos salideros y se combaten las ilegalidades porque los ciclos de entrega por las redes se han extendido hasta 15 días.

“Este es un período seco muy intenso que obliga a cambiar la frecuencia del suministro de agua, eso siempre va a ser mejor que el tiro en pipas o secar la fuente de abasto y quedarse sin ninguna. Los Consejos de Defensa se encuentran activados tomando decisiones para afectar lo menos posible a la población, que también debe hacer un uso más racional del agua y extremar las medidas de ahorro”, concluyó.

### ACORRALADA LA PRESA ZAZA

La presa Zaza, el mayor re-

servorio de agua dulce en Cuba, se encuentra acorralada por la sequía y atraviesa uno de los peores momentos de su historia: solo acumula unos 112 millones de metros cúbicos de agua, que apenas representan el 12 por ciento de su capacidad de almacenamiento.

“Los últimos meses ha llovido muy poco, no hemos tenido los escurrimientos habituales y el embalse se ha deprimido. Desde noviembre, cuando comenzó la campaña de siembra de frío en el arroz, ya tuvimos que reajustar las entregas de agua y se decidió disminuir casi a la mitad las áreas a plantar”, comentó el delegado de Recursos Hidráulicos en la provincia.

Desde entonces se mantiene un control continuo de las entregas y el gasto del líquido en el gigante arrocero del Sur espirituario, revisan los canales, cotejan decisiones con los productores y se realizan acciones de mantenimiento para evitar las pérdidas de líquido.

Actualmente, tres veces al día, se efectúan mediciones en la Zaza para evaluar la situación y tomar decisiones. En estos momentos y hasta inicios de mayo solo se concretan envíos mínimos para concluir la cosecha y que no se pierda el cereal sembrado. Después solo la estación de alevinaje continuará como cliente de este embalse.



Las entregas de agua en el río Yayabo han disminuido considerablemente.

Foto: Vicente Brito

# Velar por los abuelos de nuestros corazones

El evento de transmisión local en un Hogar de Ancianos de Santa Clara deja enseñanzas que nunca deberán soslayarse

Delia Proenza Barzaga

Que en Cuba a las personas de la tercera edad se les protege de manera especial es una verdad archiconocida, incluso cuando no todos los cubanos procedemos en consonancia con ese precepto humanitario, que viene siendo apenas una manera tácita de retribuir la entrega y la experiencia de tantos años.

Por eso no es de extrañar que en cuanto el virus SARS-CoV-2 comenzó a circular por la isla se emitieran indicaciones expresas para preservar, entre los grupos poblacionales más vulnerables, a los mayores de 60 años y a los niños. Todo se dispuso desde el comienzo mismo de las acciones para contener la propagación, desde la suspensión de las visitas de familiares a los hogares de ancianos e instituciones similares, hasta la realización de pesquisas a los abuelos varias veces al día, y en el caso de los trabajadores, siempre a su llegada al centro.

Según lo estipulado, si alguno de ellos, sea cual fuere su responsabilidad allí, presentara síntomas de una enfermedad respiratoria, no podría acceder a la institución y debería remitirse a su médico de familia para ser tratado convenientemente y, en caso de precisarse, ser también aislado para el debido seguimiento.

Pero no todo fluyó de acuerdo con lo dispuesto. Como parte de las pesquisas que por estos tiempos siguen a diario los rastros de los enfermos, ciertas pistas apuntaron hacia el Hogar de Ancianos No. 3 de la ciudad de Santa Clara, y en la información oficial de cierre del 15 de abril se daba cuenta de los primeros 17 casos positivos a la COVID-19 en esa institución.

El evento de transmisión local limitada más grande del país registrado hasta la fecha incluía recientemente a 57 personas del mencionado centro, 43 de ellos abuelos de los que allí se protegen, y los restantes 14, trabajadores vinculados directa o indirectamente con sus atenciones. No fue casualidad, sino resultado de la relación causa-efecto: en desatención de las indicaciones expresas para una emergencia sanitaria sin precedentes, un médico y una enfermera que luego resultarían positivos a la enfermedad continuaron asistiendo al trabajo, pese a que presentaban ya síntomas de un padecimiento de vías respiratorias.

¿Quién pasó por alto el rigor de la pesquisa en tales circunstancias? ¿Quién responderá por el daño colectivo derivado de tal negligencia? Más temprano que tarde se sabrá, y habrá medidas, indudablemente. Sin embargo, ya se registran al menos dos fallecidos entre los ancianos que contrajeron el virus, en tanto los demás cumplen sus tratamientos médicos y reciben todas las atenciones pertinentes en centros de Salud de Santa Clara, donde algunos han presentado agravamiento de su cuadro clínico.

Mientras la comisión integrada por autoridades del Ministerio de Salud Pública concluye los estudios y expone conclusiones sobre el lamentable suceso, se incrementan e intensifican las medidas para fortalecer el control epidemiológico en hogares de ancianos del país y otros establecimientos similares, como casas de abuelos, centros psicopedagógicos y hospitales psiquiátricos.

De acuerdo con lo informado por la Sección de Adulto Mayor, Asistencia Social, Salud Mental y Discapacidad en la Dirección Provincial de Salud de Sancti Spíritus, aquí desde antes se vela por la observancia de todas las precauciones. Ya que en situaciones excepcionales como esta, según ha quedado demostrado, todo cuidado

es poco, se controla lo máximo y también lo aparentemente mínimo: el lavado exhaustivo y frecuente de las manos, la desinfección antes de la entrada a los locales, el uso del nasobuco tanto por los abuelos como por el personal que vela por todos ellos.

Con todo rigor se supervisa también, según asegura la propia fuente, el cuidado a cada una de las personas resguardadas en dichas instituciones, así como el cumplimiento de las pesquisas diarias al personal que entra y sale, para que ni una tos pase inadvertida, ni algún otro síntoma menos perceptible deje de ser declarado al llegar.

Paralelamente ha tenido lugar la recapacitación del personal encargado de atender a este importante segmento poblacional, que incluye en las 20 instituciones con que cuenta la provincia, a más de 1 000 personas de la tercera edad. Un elemento de particular importancia en toda esta labor preventiva ha sido el suministro a todos ellos, pacientes y trabajadores, de fármacos que elevan la capacidad inmunológica del organismo.

Fueron los abuelos cuya atención corre a cargo del Estado cubano quienes primero recibieron en el país las gotas de Prevengho-Vir, un producto homeopático que se administra en una dosis diaria durante tres días consecutivos, y que tiene un refuerzo posterior, al cabo de una semana. Serán justamente ellos los que próximamente se estrenarán en el uso de la Biomodulina T, renglón también cubano en forma de inyección que se aplicará en dos dosis semanales durante seis semanas seguidas.

No era preciso que sucediera algo extraordinario para convencernos de la necesidad de extremar la cautela en todo lo concerniente a nuestros abuelos, esos hombres y mujeres sobre cuyos hombros ha descansado el mayor esfuerzo para que nuestros hijos y nosotros estemos hoy en el lugar donde estamos. Si por azar hubiéramos precisado de algo así, un Hogar de Ancianos en Santa Clara se encargó ya de ofrecer la lección.



La atención a los grupos vulnerables es una prioridad para el sistema de Salud. /Foto: Vicente Brito



La fumigación vuelve a ser una de las medidas para sofocar el incremento del mosquito.

Foto: Vicente Brito

## El Aedes está al acecho

La mayor cantidad de focos se hallan en las áreas sur y norte del municipio cabecera

Dayamis Sotolongo Rojas

Pese a que según las autoridades sanitarias presenta una situación higiénico-epidemiológica estable en lo referido a las arbovirosis, hoy el municipio de Sancti Spíritus reporta una elevada focalidad: de los 477 focos existentes en la provincia, más de 300 se han encontrado en las áreas sur y norte de la ciudad cabecera.

De acuerdo con el doctor Carlos Ruiz Santos, subdirector del Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, los sitios más comprometidos son el área sur y norte del municipio cabecera, donde desde el 30 de marzo pasado —que comenzara el actual ciclo de verificación de las viviendas de la provincia— y hasta la fecha se reportan 20 y 11 casos reactivos al dengue, respectivamente.

“Aunque existen pacientes, en estos momentos no hay transmisión de la enfermedad —aclara Ruiz Santos—. Los casos que se hallan ingresados en el Politécnico de la Salud Manuel Piti Fajardo, centro destinado en la provincia para ello, han presentado un dengue clásico y no han manifestado gravedad alguna”.

No obstante, se han intensificado en esas zonas espirituanas las pesquisas de casos febriles, las acciones de bloqueo —como le nombran los especialistas— tanto a las viviendas de los pacientes con dengue como a las aledañas y la fumigación.

“Hay que insistirle a la población que en caso de presentar algún síntoma como fiebre, dolores articulares, cefalea o malestar general —típico del dengue— acuda de forma inmediata al médico. También, el pueblo debe contribuir a que los operarios realicen su trabajo dentro de las viviendas; hoy cada uno de ellos dispone de nasobucos y soluciones desinfectantes para cumplir con las medidas de seguridad y evitar la COVID-19”, sostiene el doctor.

El mayor número de focos sigue apareciendo en los tanques bajos donde se almacena el agua, de ahí que las autoridades sanitarias insistan en la necesidad de que los ciudadanos contribuyan a eliminar cualquier depósito que le pueda servir de hospederio al vector.

Según el galeno, el resto de los municipios de la provincia presenta una situación estable en cuanto a las arbovirosis; no obstante, se verifica casa a casa y se mantienen las medidas del autofocal.

## Un gas que salva vidas

Xiomara Alsina Martínez

Con medidas de seguridad extremas, pero sin dejar de producir, los trabajadores de la Unidad Empresarial de Base (UEB) Gases Industriales Sancti Spíritus se enfrascan en el procesamiento de oxígeno medicinal y otros surtidos para mantener las entregas sistemáticas a la red hospitalaria y de farmacias de la provincia.

En medio de la pandemia que mantiene aislados a la mayoría de los espirituanos, la UEB espirituana asegura la distribución de unos 80 cilindros diariamente, según las solicitudes de las direcciones de Salud

de cada territorio.

Abelardo Rodríguez Capote, director de dicha entidad, afirmó que la industria cuenta con la materia prima necesaria (el oxígeno líquido), procedente de la capital del país, para garantizar el procesamiento y envase de dicho producto medicinal. Además disponen de las cantidades necesarias para abastecer directamente los depósitos del Hospital Provincial, donde se somete a un tratamiento de gasificación antes de distribuirlo por las redes internas hacia las distintas salas, salones de operaciones y demás áreas hospitalarias.

El director explicó que, al igual que el oxígeno

medicinal, la entidad destina al sector de la Salud el óxido nítrico, un gas anestésico empleado en determinado tipo de operaciones quirúrgicas, así como el dióxido de carbono medicinal que se utiliza en exámenes de laparoscopia endoscópica, surtidos estos obtenidos en otras industrias del país, pero que su comercialización, según la demanda de la red hospitalaria, corre a cargo de Gases Industriales Sancti Spíritus.

La propia fuente informativa destacó que la entidad está inmersa también en la preparación de hipoclorito para la venta a la población y que ya han comercializado más de 33 300 litros.



El Círculo Infantil Sueños de Rosa se mantiene abierto con las medidas pertinentes. /Foto: Vicente Brito

Greidy Mejía Cárdenas

**E**N casa todos se resisten ante su voluntad de hierro. Es un niño como los demás —quizás un tanto inquieto—, y con esa gracia tan suya conquista el corazón de todos los que lo rodean. En el barrio todos le buscan las cosquillas a Álvaro y lo mortifican tanto que ya lo extrañan cuando no está presente.

Álvaro tiene cinco años y, como pequeño al fin, necesita jugar, correr, abrazar y apretar fuerte a sus seres queridos. Mas, desde que en Cuba se detectaron los primeros casos del coronavirus y en su círculo infantil comenzaron a extremar las medidas higiénico-sanitarias, ya no sale de casa, y no quiere saber de besos, ni siquiera

de los de su mamá. El pequeño saluda con el codo, porque así se lo han enseñado. Cada 5 minutos se lava las manos.

Todos esos hábitos no los ha adquirido por azar. Se debe, sobre todo, a las acciones de prevención y aprendizaje que se realizan en cada uno de los círculos infantiles del país que mantienen sus puertas abiertas en tiempos de la COVID-19 para que las madres trabajadoras resguarden seguros a sus hijos en manos de profesionales que laboran en esas instalaciones.

Así ocurre en el Círculo Infantil Sueños de Rosa, de Sancti Spiritus, un lugar que desde el pasado 24 de marzo —cuando se anunció la suspensión de las actividades docentes— recibe a los infantes como de costumbre, solo

que ahora con varias regulaciones.

#### LA SENSIBILIDAD COMO MEDIDA

Todos los días resultan iguales para los pequeños. Unos más alegres que otros, llegan hasta el Círculo Infantil Sueños de Rosa. Niños que en medio de la ingenuidad se atreven a hablar de una enfermedad que desde el pasado diciembre del 2019 se roba los titulares en todo el mundo.

Con sus medias palabras, los pequeños conversan sobre coronavirus y explican con lujo de detalles lo que hacen en su instalación educativa para impedir que se contagien.

“Desde que se dieron a conocer los primeros casos de la enfermedad, en nuestro círculo se reforzaron todas las medidas higiénico-sanitarias. Por ejemplo,

# Protección con cariño

En los 15 círculos infantiles que se mantienen abiertos en la provincia de Sancti Spiritus se garantiza el cuidado de los niños de las madres trabajadoras

se extiende el horario de entrada de seis y treinta hasta las nueve de la mañana, y se permite su recogida hasta las tres de la tarde. Aunque se flexibiliza este horario, se mantiene la prestación de servicios de seis de la mañana hasta las seis de la tarde”, aclara María Elena Acevedo Sánchez, directora del centro.

“Todos los días el recibimiento se realiza con la presencia de un miembro del Consejo de Dirección, una educadora de cada año de vida y la enfermera del lugar”, refiere María Elena.

El centro no recibe a aquellos pequeños con infecciones respiratorias agudas, además está suspendido el juego con objetos artesanales, pues son sustituidos por juguetes industriales, a los cuales se les garantiza la desinfección de forma diaria.

“También limpiamos los pasamanos de las escaleras, las mesas y las sillas que se utilizan y velamos por la distancia que se debe mantener entre ellos para la realización de las actividades”, comenta Idenia Ortega Medinilla, enfermera del círculo infantil.

#### JUGANDO SE APRENDE

Aunque el número de niños que asisten hoy a la instalación no es significativo, se realizan actividades en las que se les insertan, a través del juego, los mensajes de

prevención ante la COVID-19.

“Como parte de nuestra labor educativa y en medio de esta emergencia sanitaria, les enseñamos cómo se deben cubrir al toser, estornudar, cómo deben lavarse las manos, y es increíble cómo ellos, siendo tan pequeños, han incorporado esos hábitos que después exigen en sus hogares”, precisa Yipsi Arencibia Aulet, educadora de cuarto año de vida.

“En la instalación, para el horario de sueño, ubicamos los infantes a más de 2 metros de distancia. Por su parte, en el comedor los sentamos uno por mesa, mantenemos los salones ventilados y controlamos la higiene durante la alimentación”, puntualiza Acevedo Sánchez.

Unido a las actividades docentes —destaca Idenia— se hace una pesquisa activa con todos los niños que asisten, porque todo cuidado es poco. Una verdad que corrobora Yanexy Moreno Pérez, jefa del Departamento de Primera Infancia en la Dirección Provincial de Educación: “Este hecho ratifica que nuestra Revolución no deja a nadie desamparado y nuestro compromiso es que los círculos infantiles de Sancti Spiritus que aún están activos brinden una educación de calidad y, al mismo tiempo, garanticen la seguridad de los infantes ante esta pandemia”.

## Yaguajay no le pierde el rastro a la COVID-19

El norteño municipio se encuentra entre los territorios de la provincia que hasta la fecha no presentan contagios con el coronavirus

Aun cuando Yaguajay no registra hasta la fecha casos positivos a la COVID-19, le sigue las huellas a este virus, a través de la extrema vigilancia epidemiológica a sus habitantes y las medidas de prevención que se adoptan en hogares y centros de trabajo.

Así lo confirmó a Escambray Marelys Cedeño Cardoso, vicepresidenta del Consejo de Defensa Municipal en el territorio, quien aclaró que, unido al llamado del distanciamiento social, en el norte espirituario se han establecido Puntos de Fronteras en los límites con las provincias de Villa Clara y Ciego de Ávila, exactamente con los municipios de Caibarién y Florencia, sitios con altos índices de contagio.

En estos lugares —detralló Pável Socarrás Hernández, director de Salud en la geografía yaguajayense— se han establecido tres áreas de referencia: Seibabo, Perea y Paso Real, en las que se limita el movimiento, no se restringe. “No obstante, efectuamos un control diario a las personas que arriban al municipio por estas zonas, a quienes se les efectúa una evaluación clínica; se chequea el estado higiénico-sanitario de los vehículos y se procede al retorno de los transeúntes cuando la diligencia que vayan a efectuar no sea de extrema urgencia”.

De igual forma, Cedeño Cardoso precisó que en medio de la actual emergencia sanitaria que vive el país, en Yaguajay se garantizan todos los servicios a la población, como es el caso de los productos agropecuarios, los cuales se distribuyen hacia los 14 Consejos Populares de forma sistemática; estrategia que, según la vicepresidenta del Consejo de Defensa, llega también hasta los rincones más apartados como Los Ramones, Juan Francisco y La Caridad, entre otros.

Al mismo tiempo, refirió, se prioriza la transportación del personal imprescindible dentro y fuera del terruño, y se traslada el agua en pipas hacia las localidades que presentan dificultades con el abasto del líquido ante la intensa sequía.

Asimismo, acotó, se vela por la organización de las colas, en las que intervienen miembros de la comunidad, personal del Ministerio del Interior y del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación, quienes evitan las aglomeraciones, así como el exceso de los precios en algunas mercancías.

Por su parte, Socarrás Hernández explicó que no se cesa en la realización de las pesquisas activas a la población; en el cumplimiento de las medidas de seguridad



Distanciamiento social en las colas, una clave para frenar el virus. /Foto: Luis Francisco Jacomino

en el único centro de aislamiento que dispone el territorio —en el cual se encuentran 18 personas bajo vigilancia epidemiológica, las cuales se muestran asintomáticas—, y en el cuidado de los adultos mayores que permanecen hoy en los Hogares de Ancianos del norteño municipio.

Como parte de las medidas —puntualizó Marelys—, a las personas asociadas al Sistema de Atención a la Familia se les trasladan los alimentos hasta sus casas, gracias a la colaboración de trabajadores de diversos sectores que se han insertado a este enfrentamiento colectivo a la COVID-19. (G. M. C.)



El hotel cuenta con un nivel de insumos durante el mes de abril.

# Hotel Meliá Trinidad: sin contratiempos

La inversión la asumen brigadas de Ciego de Ávila, de las provincias orientales y del propio municipio de Trinidad

Texto y foto: Ana Martha Panadés

Es cerca del mediodía y el calor se siente implacable; el descanso después del almuerzo resulta casi una bendición para los cerca de 400 trabajadores sobre los cuales descansa hoy la responsabilidad de no detener la ejecución del hotel Meliá Trinidad que se construye en la península de Ancón, al sur de la provincia espinosa, pese a la amenaza que significa el nuevo coronavirus.

En la obra, que se construye a través de la Asociación Económica Internacional, un modelo de inversión extranjera, participan brigadas de Ciego de Ávila, las provincias orientales y del propio municipio de Trinidad, hombres acostumbrados al trabajo rudo, pero también estimulados por los sistemas salariales, según ilustra el ingeniero Pedro Luis Sarduy, al frente de la obra, "muy beneficiosos y vinculados a la producción".

Si bien no pocos insumos que demanda la fase de acabado del nuevo hotel, operado por el grupo Cubanacán S. A., se encuentran hoy en proceso de importación y algunos pueden afectarse a causa de la contingencia sanitaria global, se dispone de otros recursos gracias a la infraestructura de apoyo creada a partir del montaje de un *batching plant* o planta de hormigón, con niveles de entrega favorables para mantener la secuencia constructiva.

Ello ha permitido trabajar sin interrupciones en la fase de estructura, pues "se cuenta con respaldo de cemento y áridos adquiridos en el mercado nacional, además de parte del acero que se requiere en tanto llegan los volúmenes pactados por concepto de importación; esto asegura concluir el grueso de los trabajos correspondientes a esta etapa en el mes de abril", apuntó el ingeniero Sarduy.

"La fase de acabado, a partir del mes de mayo, se considera la ruta crítica en el cronograma de ejecución, pues hay recursos que deben llegar desde Italia y otros países europeos, ahora afectados por la pandemia, por lo que se puede comprometer el ritmo de avance, aunque el espíritu es concluir el inmueble en la fecha prevista, es decir a fines de este año", añadió.

El sol castiga y apenas permite adivinar la exquisitez en el diseño de la instalación, con tres niveles, extensas áreas de piscina y excepcionales propuestas en restauración y recreación, que funcionará con categoría cuatro estrellas plus y ampliará las

ofertas de alojamiento de calidad en este destino.

## MEMORIES TRINIDAD DEL MAR SIGUE EN OPERACIONES

A solo unos metros, su vecino el hotel Memories Trinidad del Mar es hoy la única instalación turística de Trinidad que mantiene su operación tras las medidas adoptadas en el sector como parte del enfrentamiento a la COVID-19.

Con cerca de 90 trabajadores, poco menos de la mitad del colectivo, el centro ofrece servicios de alojamiento y alimentación a asesores extranjeros del grupo hotelero, así como representantes de la Empresa Mixta Toscuba S. A. y profesionales cubanos que dirigen la ejecución del Meliá Trinidad.

De acuerdo con Luz Hernández Nava, directora general del Memories Trinidad del Mar, diariamente se evalúan las condiciones de trabajo y se cumplen las orientaciones bien fundamentadas por las instituciones cubanas; en tanto el equipo médico que permanece en la instalación realiza pesquisas a los trabajadores y también a los clientes hospedados.

Por su parte, Osvany Iznaga, subdirector general, precisó que a estos clientes, alojados anteriormente en los hoteles Ancón y Costasur, se les garantiza el servicio bajo todas las medidas de protección e higiene. "A la entrada de la instalación se colocaron alfombras con solución clorada, en cada punto de servicio se toman todas las medidas de contención, los trabajadores usan siempre el nasobuco, las camareras realizan la limpieza de las habitaciones con guantes y mascarillas, además de tomarles la temperatura diaria a todos.

El directivo apuntó también que se aprovecha este momento de apertura parcial para la ejecución de acciones de mantenimiento en los bloques que hoy no cuentan con huéspedes, entre ellas la reparación de redes hidrosanitarias, mantenimiento a los equipos de frío y la pintura de las habitaciones y baños.

En la hermosa franja de playa que bordea toda la península de Ancón no hay vacacionistas por estos días; el nuevo coronavirus obliga a turistas y locales a estar en casa, pero allí, a la vera del Caribe toma cuerpo el hotel Meliá Trinidad, la instalación que se levanta en medio del fuego cruzado por el nuevo coronavirus y que estrena la presencia de Meliá Cuba en la urbe sureña.

# Gratitud a la italiana

Mientras hay quienes desbarran sobre Cuba, el italiano Emilio Artioli da su versión de cómo la isla caribeña enfrenta la pandemia

Enrique Ojito  
y Ana Martha Panadés

Al italiano Emilio Artioli no hay quién le haga un cuento sobre Cuba; conoce hasta la saciedad que en este mundo sobran los medios de comunicación y perfiles en las redes sociales que desbarran en torno a la realidad de la isla, más todavía en época de pandemia.

Aun así, con resolución decidió regresar a Trinidad; aunque sus seres queridos y amigos allá en las regiones de Véneto y Lombardía le imploraron que desistiera de retornar a sus labores en la construcción del hotel Meliá Trinidad, en esa lengüeta de tierra que lame el Mar Caribe, bautizada como península de Ancón.

Y el 24 de marzo, el director técnico de la Asociación Económica Internacional (AEI) Construcciones Trinidad bajaba por la escalerilla del avión en el Aeropuerto Internacional José Martí, de La Habana, para luego pasar 14 días en cuarentena en un centro de aislamiento por disposición del Gobierno cubano.

Al poner pie en tierra a las 8:30 p. m. de ese martes comenzó su historia de gratitud. Desde que arribó a la terminal habanera constató una "organización impecable", que incluyó el chequeo médico de rigor, la garantía de la comida a todos los pasajeros del vuelo y el traslado en taxi o guagua a las provincias de destino con "la máxima observancia de las normas para evitar el contagio con el coronavirus", precisó Artioli.

En el trayecto a Sancti Spíritus en taxi debió pensar en los suyos, en su Italia que malvive a causa de la pandemia. Una vez en tierra yayera, todo funcionó como un reloj: primero, al Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos para verificar sus signos vitales; después, a la villa Rancho Hatuey, concebida como centro de cuarentena destinado a extranjeros.

A la vuelta de los días, Emilio prodiga elogios: "Me sentí en casa en todo momento gracias a la amabilidad y la cortesía del pueblo cubano", y a seguidas pondera la profesionalidad de la enfermera,

del médico, la camarera, del director del hotel. "En momentos como ese, uno necesita la palabra no solo de un profesional, sino de un amigo, y allí la encontré", comenta el italiano, quien debió pasar aislado 14 días más en otra institución, acorde con los protocolos.

Por no llevar los ojos vendados, Artioli reconoce que "Cuba, a pesar de no ser un país rico, ha puesto todos los recursos necesarios para salir de la situación creada por el coronavirus de manera mejor que naciones ricas".

Lamenta los infaustos episodios acaecidos debido a la COVID-19 en Italia, donde dos brigadas médicas cubanas dan la pelea contra la enfermedad en Crema, Lombardía, y Turín, Piamonte, ante la mirada agradecida de Emilio y sus conciudadanos. "Ese gesto es muy apreciado por los italianos", asevera.

Ya en sus funciones en la ejecución del hotel Meliá Trinidad, expone que no le extraña la solidaridad de la isla caribeña: "Trabajé mucho tiempo en África, y en cada lugar donde estuve, siempre encontré a médicos y otros profesionales cubanos".

Emilio alberga la esperanza de que el coronavirus evolucione sin mayores calamidades para Cuba por la forma en que el Gobierno, presidido por Miguel Díaz-Canel, enfrenta el SARS-CoV-2. Sobre ello a Artioli no hay quién le haga un cuento, porque lo vivió en los días de cuarentena en Rancho Hatuey, donde el personal sanitario devino prácticamente su guardaespaldas; en tanto sus colegas de la AEI, de la empresa TosCuba y la gerencia de TOMA Spa tampoco le perdían ni pie ni pisada desde la distancia.

En tiempos de esta pandemia, que ha convertido el planeta en una tumba inmensa, no faltan quienes intentan desacreditar la batalla de las autoridades cubanas contra la enfermedad, con resonancia en los medios y redes sociales, y es entonces cuando Emilio tira mano al refrán: Hace más ruido un árbol que se cae que un bosque que crece. "Con mi agradecimiento, yo quiero hacer sentir el silencio del bosque que crece".



Artioli participa en el programa inversionista turístico en la península de Ancón.

Foto: Cortesía del entrevistado

# Se es bueno porque sí

Desde sus puestos en la cocina y lavandería, María Delgado y Anisia Bernal, respectivamente, desafían la COVID-19 en el Hospital Provincial de Rehabilitación; aunque aseguran que los verdaderos héroes son quienes están de cara a los pacientes jugando la vida



Para estas mujeres el colectivo del hospital es como otra familia. /Fotos: Vicente Brito

Enrique Ojito Linares

Escuchan el ulular de la ambulancia que sale rumbo al Hospital Militar Manuel Fajardo, de Santa Clara, y la inquietud las sobrecoge. “Otro caso positivo”, se duele María Delgado, mientras adereza el sofrito para el potaje de frijoles del almuerzo. “Por Dios, ¿hasta cuándo será esto?”, se pregunta Anisia Bernal y con premura saca de la centrífuga la sábana blanquísima y olorosa, también en el Hospital Provincial de Rehabilitación Doctor Faustino Pérez Hernández, de Sancti Spiritus.

Una en la cocina y la otra en la lavandería, es como si experimentaran en carne propia la tensión que vive el personal médico de esa institución asistencial, convertida en centro de aislamiento para sospechosos

y enfermos de la COVID-19 desde el 11 de marzo pasado, cuando el Laboratorio Nacional de Referencia del Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí confirmó los primeros casos infectados con el coronavirus en Cuba.

En esos días, escoba y trapeador en mano, Anisia transitó por la sala de los ingresados. Se esmeró en la limpieza como nunca; también se cuidó como jamás recuerde.

—Per favore, proteggiti, le advertía el paciente italiano desde la cama.

Y ella, que hasta hoy no había escuchado de tú a tú una palabra en esa lengua romance, le asentía con la cabeza, sin dejar ver el rictus de preocupación dibujado en su rostro, reguardado con gorro y nasobuco.

“No me da pena decir que soy auxiliar de limpieza; así me gano la vida y ayudo a mi mamá, que está enferma, con una pierna

hinchadísima por problemas de circulación”, comenta del otro lado de la línea telefónica y la voz termina poblándose de tristeza.

No por que Anisia lo pidiera, sino a solicitud de la dirección del hospital, cambió la limpieza por la lavandería, y hasta allá se fue para andar entre toallas, fundas, pijamas de enfermos, de médicos...

Dondequiera que la ubiquen a trabajar dentro del “Faustino Pérez Hernández”, se cuida al extremo para no contagiarse con el SARS-CoV-2. “Ese virus no es el zika ni el chikungunya; sí mata, mata”, insiste y asevera que al retornar a casa de noche va directo al baño sin mirar para los lados, pues su mamá, precavida al fin, ya le tiene el agua caliente. “Si me cuido, la cuido a ella”, recalca la hija.

Como Briginia, la mamá de Anisia, los hijos de María Delgado quisieran ver lejos, bien lejos a su madre del hospital de rehabilitación espiritano porque allí trabaja en el borde de la llamada zona roja, y es comprensible humanamente el temor de ellos.

“Este es el momento de responder”, sostiene María, quien labora habitualmente en la lavandería y ahora lo hace en la cocina por necesidad de la institución sanitaria. “Me esmero para que los trabajadores de aquí y los pacientes coman bien”, subraya esta mujer, una de las fundadoras de la institución hace casi tres décadas.

Más presta a darle el punto exacto a un arroz con pollo o a un fufú con empellas de puerco que a conversar con un periodista, María expresa no haber hecho nada extraordinario, y que los verdaderos héroes son los médicos y el personal de Enfermería que están cara a cara con los enfermos, jugando la vida.

Su heroicidad la ejemplifica la reincorporación inmediata al centro asistencial poco

después del fallecimiento de su compañero semanas atrás. “Hacía falta que volviera y volví; casi no duermo por lo de mi esposo, amanezco sentá’ en un sillón. Aquí, en el hospital, me siento mejor; somos una familia, como también dice Anisia”.

Y así, estas espirituanas, desde la humildad de sus actos, revalidan hoy la certidumbre martiana de que las “cosas buenas se deben hacer sin llamar al universo para que lo vea a uno pasar. Se es bueno porque sí; y porque allá adentro se siente como un gusto cuando se ha hecho un bien”.



María Delgado es una de las fundadoras del Hospital Provincial de Rehabilitación.

## ¿Pesquisador virtual o juego online?

La herramienta cubana, desarrollada por la Universidad de las Ciencias Informáticas, de La Habana, pudiera tener un impacto mayor en el enfrentamiento a la COVID-19, de existir mayor conciencia ciudadana

Arellys García Acosta

El mundo asiste a una de las pandemias más mortíferas de las que hayan existido. Cuba enfrenta esta batalla contra el nuevo coronavirus con todo el coraje propio de los valientes; desafía bloqueos, carencias, emplea para bien el talento de sus científicos. Sin embargo, personas sin escrúpulos, escasos

de alma y de conciencia ciudadana deciden convertir el más reciente pesquisador virtual cubano en una especie de juego online.

Apenas cuatro días después de activada la aplicación en Internet para identificar en tiempo real a los ciudadanos con algunos de los síntomas de la COVID-19, unas 1 200 personas autopesquisadas en Cuba informaron datos falsos, declarando, incluso, haber tenido contacto con

casos positivos de la enfermedad.

A juzgar por los datos y el llamado de la máxima dirección del país a ofrecer la información con absoluta veracidad, en varias provincias cubanas algunos ciudadanos no asumen con responsabilidad esta novedosa alternativa tecnológica.

Sancti Spiritus no es la excepción. A pesar de contar hasta mediados de semana con más de 2 760 pesquisas virtuales y figurar como una de las provincias con mayor acceso de usuarios a la multiplataforma, más de 80 autopesquisas resultaron falsas y, a la postre, las justificaciones esgrimidas se tornaron poco creíbles.

Aunque la cifra de estos supuestos incautos no sea abrumadora, en Sancti Spiritus y en el país, tal ingenuidad, entre comillas, ha implicado activar médicos y enfermeros de la familia y transporte cuando se trata de lugares distantes; en fin, poner en alerta todo el sistema creado para atender con celeridad cada uno de los reportes.

¿Acto de mala fe?, ¿intenciones de trastocar la labor titánica de enfrentamiento epidemiológico que cientos de miles de cubanos

protagonizan contra el nuevo coronavirus? Los hechos ofrecen diversas lecturas del asunto.

Autoridades sanitarias en la provincia, sin medias tintas, califican de irresponsables a estos ciudadanos, que con tranquilidad pasmosa han alegado haberse equivocado en las respuestas o haber permitido, por ejemplo, que un adolescente haya pesquisado la familia entera sin haberlo percibido nadie en casa.

Salvo algunos adultos mayores con lógicos errores de comprensión en el llenado del cuestionario, otros reportes no debían estar errados por la facilidad que ofrece la aplicación desarrollada por la Universidad de las Ciencias Informáticas, de La Habana.

En palabras del primer ministro de Cuba, Manuel Marrero Cruz, es inadmisibles que esta herramienta, devenida paso de avance para que la propia persona se autopesquise, sea utilizada por un grupo de personas para desvirtuar la atención del personal de la Salud.

“¿Qué se hace con los que dan la información falsa y provocan la movilización de fuerzas de la Salud Pública sin necesidad?”. La pregun-

ta de Marrero Cruz toma asiento en medio de la lucha contra quienes desafían las medidas implementadas para encarar la COVID-19.

En opinión de la doctora Zamira Méndez Reus, funcionaria de la Dirección Provincial de Salud, no ser transparente en la información ofrecida conlleva a trabajar con datos falsos y, como es obvio, implica engranar el sistema en función de las atenciones médicas a quienes se declaren sintomáticos o que, al menos, refieran ser contacto de algún caso positivo, a través de esta herramienta digital.

El pesquisador virtual constituye una de las tecnologías sanitarias más importantes utilizadas por el sistema de Salud cubano en el enfrentamiento a la pandemia. La veracidad de los datos suministrados puede salvar vidas en primer término y, en segundo, ayudar a captar información sobre el estado de salud de la población.

En tiempos de coronavirus, la balanza se inclina a favor de la responsabilidad individual y colectiva por la salud de un país que homéricamente salva a sus hijos; la vida, entonces, no entra en juego alguno, es sagrada.





Álvaro trabaja en sus propuestas para celebrar el Día de los Trabajadores. /Foto: Cortesía del entrevistado

## Evocaciones por la vida

Artistas espirituanos se suman a la celebración del Primero de Mayo y a la lucha contra la COVID-19

Lisandra Gómez Guerra

Bastó una idea para que múltiples iniciativas aparecieran vía telefónica o cara a cara. Creció como bola de nieve entre un movimiento siempre inquieto y jamás negado a integrarse con sus creaciones al contexto histórico en que vive.

“El lunes conversaba con el director de la Filial espirituaña del Fondo Cubano de Bienes Culturales (FCBC), sobre la necesidad que tenemos de sumarnos a la batalla que libra nuestro país contra esta pandemia global. Al arte le corresponde reconocer, aliviar, dibujar la realidad, pero con colores y mucha luz”, narra con naturalidad José Antonio García Echemendía, coordinador y fundador del taller Forjaluz, reconocido a nivel de país en la fusión de la herrería artística, hojalatería, orfebrería, repujados y patinados al metal, la carpintería, fundición, emplomados y esmerilados en cristales.

“Lo que surgió como una chispita ha sido suficiente para avivar el espíritu solidario y humano de nuestros principales líderes del movimiento artístico, quienes desde que conocieron esa primera intención aportan sus propias ideas a fin de construir una acción sólida con impacto y trascendencia, tal y como lo exige este complejo momento”, añadió.

De lo primero que se ha hablado es de hacer un Primero de Mayo, una fiesta del proletariado diferente, desde cada una de las casas. Para ello ya se ha convocado a todos los miembros del FCBC espirituaño y artistas en general para inundar sus casas, comunidades y redes sociales con iniciativas que evidencien el reconocimiento a quienes le “dan el pecho” de forma directa al SARS-CoV-2.

“Con un cartel o la muestra de sus creaciones en los portales, balcones e incluso hemos pensado en un centro importante de su comunidad como la bodega, el frente de una escuela, círculo infantil... Siempre cumpliendo con las medidas para que los vecinos se sumen. Además, hemos pedido que sean nuestros artistas quienes impulsen a dar un aplauso a las nueve de la mañana de ese día porque es, sin duda una jornada especial”, dijo quien ha inundado el país con sus propuestas artesanales.

Todas esas iniciativas serán volcadas a las redes sociales bajo las etiquetas #GraciasValientes, #ConElPincelEnLaMano y #FuerzasDeLasIdeas para que sean socializadas en el resto del orbe.

“En primer lugar, somos trabajadores del sector de la Cultura por lo que tenemos el deber de desfilarse y será, este año, de la mano de nuestros espíritus creativos y, como

siempre, junto a las familias, que también se nos unirán a esas propuestas que convertirán nuestros hogares y calles en verdaderas muestras de optimismo”, reconoce Luis García Hourrutiner, representante del arte abstracto en predios yababeros.

Nombres como Antonio Díaz, Álvaro José Brunet, Luisa María Serrano, Félix Madrigal; los escritores Julio Miguel Llanes y Juan Eduardo Bernal Echemendía (Juanelo) son algunos de los que ya, además de “cocinar” sus propuestas para el Día Internacional de los Trabajadores, gestan sus ideas para la otra gran iniciativa.

“Durante el mes de mayo, incluso en vísperas del 4 de junio, fecha reconocida como el cumpleaños 506 de la villa espirituaña, pretendemos realizar una gran exposición colectiva en el Centro Especializado en Servicios Educativos Alberto Delgado”, relata José Antonio.

“Sería allí para aprovechar sus amplias áreas, por sus históricos vínculos con el FCBC, por asumir el reto de ser centro de aislamiento y por su ubicación en las afueras de la ciudad. Luego, las creaciones de la muestra serán donadas a las diferentes instituciones que hoy se mantienen en la primera línea de la batalla contra la pandemia”.

Para lograrlo, la máxima dirección de la filial del FCBC ha diseñado una estrategia para apoyar a los creadores.

“Entregaremos recursos materiales a nuestros artistas en aras de acompañarlos en sus reconocimientos al personal de la Salud, Educación, Minint, Transporte, Servicios... Ese vital respaldo también lo harán algunos de nuestros grupos creativos. Incluso, aprovecharemos a algunos creadores que practican la técnica de sublimación para personalizar broches con consignas y lemas para quienes día a día exponen su vida en el enfrentamiento al SARS-CoV-2”, acota Roberto Ponce, director de la filial espirituaña que agrupa a artistas y artesanos.

Colectivos como la Asociación Cubana de Artesanos Artistas y el Consejo de las Artes Plásticas en Sancti Spíritus igualmente se han sumado a dichas invitaciones.

“Estamos conscientes de que desde nuestras diferentes tendencias podemos aportar a nuestra memoria histórica”, insiste Jorge Luis López Álvarez, máximo representante de los artistas visuales de la provincia.

Incluso, se conoce que mucho antes de este llamado de solidaridad y amor ya varios creadores, desde sus “guardias”, donde interactúan solo con sus creaciones, se habían sumado a salvar los espíritus. Así lo ha hecho, por ejemplo, Lorenzo Ruiz, quien ha convertido su página personal de Facebook en una gran galería de arte.

# Cuarentena lejana

El entrenador de boxeo Bárbaro Fernández desde el pasado 23 de marzo se mantiene aislado en Indonesia ante la expansión de la COVID-19

Elsa Ramos Ramírez

Aislado y a miles y miles de kilómetros de su familia yaguajayense, Bárbaro Fernández ha pasado la pandemia de la COVID-19. Hace casi un año llegó a Indonesia a cumplir un contrato de trabajo a través de CubaDeportes. Lo amparaban 40 años de sapiencia como entrenador y formador de decenas de atletas espirituanos y de varios países.

Desde el pasado 23 de marzo entró a la habitación de un hotel en esa nación asiática muy afectada por el nuevo coronavirus. Mas, desde allí Bárbaro intenta mantenerse a salvo y espantar como puede el gorrion y el susto.

“Es duro, muy duro, pero el ser humano se adapta a todo; me levanto, hago ejercicios, desayuno, me conecto a Internet, veo una película, les mando la planificación a su casa a los atletas y me comunico constantemente con mi familia”.

Cuando la COVID-19 llegó inoportunamente, ya este hombre tenía la mayor parte del “combate” ganado. Sus atletas se alistaban para el clasificatorio hacia Tokio. “Ellos siempre me solicitan para su preparación con vistas a los Juegos Asiáticos del este, evento en el que acumulamos tres de plata y cuatro de bronce; en la Copa Presidente, de aquí, cuatro de oro, dos de plata y dos de bronce, y en el Internacional de Ucrania, 2-1-1. Junto a dos entrenadores nacionales trabajamos con cerca de 20 atletas, cinco de ellos mujeres, con vistas a los boletos olímpicos”.

Sí, mujeres. Esta ha sido una de las novedades en la labor de este hombre, que había sentado cátedra en Ecuador, donde incursionó en el boxeo femenino. “Participé en un campeonato panamericano con muy buenos resultados, allá gané en la provincia de Pichincha todos los campeonatos nacionales, también fui asesor nacional. Acá había estado hace cuatro años enviado por mi Federación, realicé un excelente trabajo y por eso me llamaron. Lo del boxeo de mujeres viene incluido en el contrato. Tenemos muy buenas atletas en 48, 54 y 60 kilogramos”.

**¿Cómo Bárbaro ha resuelto el dilema de entrenar mujeres siendo de un país que mantiene a raya el boxeo femenino?**

“En Ecuador tuve la oportunidad de obser-

var entrenamientos de diferentes deportes y los métodos y componentes de la preparación física especial y general son bastante parecidos a los del voleibol, el baloncesto, el judo, disciplinas que trabajan pensamiento táctico, fuerza, rapidez, velocidad, reacción-coordinación; entonces, lo que hay que hacer es estudiarlos y sacarles el provecho necesario; también he ganado en experiencia en bases de entrenamiento, busqué información por Internet y he conversado con prestigiosos entrenadores de China, India, Corea y Tailandia, además de que en Cuba hay otros técnicos que trabajan con el femenino.

“Te aseguro que es más fácil que trabajar con los hombres, con sus características naturalmente. Hacen la técnica y preparación física normal, con sus distinciones fisiológicas. Hay que ser cuidadoso, pero asimilan cargas adecuadamente. Las mujeres son más dedicadas y en ocasiones más valientes y cuentan con algo determinante en cualquier deporte: son muy disciplinadas”.

También ha debido vencer rivales complicados.

“¿El idioma? ¡Hum!, a veces uso traductor, pero me las arreglo solo porque domino bastante la parte técnica y tengo la ventaja de contar con un entrenador gran amigo que domina el español”.

Por los bordes de la COVID-19 ha estado este hombre desde finales de febrero e inicios de marzo cuando estuvo en Hong Kong y luego en Jordania: “He pasado tres cuarentenas, pero la clave es la paciencia y la disciplina. Aquí hasta la comida es en la habitación, la que limpia viene con toda la protección, además de que tengo estrecha relación con la embajada de Cuba, CubaDeportes, el presidente de la Federación me llama todos los días, al igual que los atletas, para saber mis inquietudes y cómo estoy. Hablo con mi familia, amigos y compatriotas y les recalco que el aislamiento, la disciplina y mucha paciencia es lo que nos va a ayudar a librar esta batalla”.

La pandemia sigue infestando al mundo y cercando a Indonesia, mas Bárbaro, en medio de un hotel, hace finta a la soledad y la esperanza. “Es duro, pero el miedo lo que hace es bajar el sistema inmunológico y puedes enfermarte, pero me queda aquello de que he cumplido con mi patria y mi familia. Estoy loco por estar en mi casa con mi gente”.



Bárbaro hace casi un año llegó a Indonesia a cumplir un contrato de trabajo a través de CubaDeportes.

Foto: Cortesía del entrevistado

# Dardos contra la neumonía

Una novedosa investigación, Premio Academia de Ciencias en la provincia, realiza interesantes sugerencias para tratar este padecimiento en edad pediátrica

Mary Luz Borrego

Cada día muchas familias espirituanas acuden con sus hijos pequeños a instituciones de Salud en busca de ayuda por enfermedades respiratorias. Entonces comienza la odisea. Los médicos se debaten en la duda de si se trata de un simple catarro, alergia, reforzamiento de los pulmones, neumonía, adenoides... El diagnóstico certero resulta escurridizo y el mal puede repetirse una y otra vez, fundamentalmente en los primeros años de vida.

El último Anuario Estadístico de Salud realizado en Cuba no deja margen a las dudas: la neumonía —que aparece sumada con la influenza— constituye la cuarta causa de enfermedad en los pacientes con edad pediátrica.

“*Ante la sospecha de la neumonía tenemos indicado colocar antibiótico. El problema está en que muchas veces se malinterpretan los síntomas del paciente, los hallazgos al examen físico y la radiografía. Que alguien tenga fiebre, tos y falta de aire no significa que tenga neumonía*”

En ese escenario llega como un interesante bálsamo la investigación Estrategia para la atención a niños con manifestaciones pulmonares recurrentes, realizada por el neumólogo y doctor en Ciencias Geovanis Orellana Meneses, quien recientemente obtuvo el Premio Academia de Ciencias en la provincia por este aporte.

“Evaluamos a niños con catarro, que muchas veces son diagnosticados con neumonía porque se presentan con tos, fiebre y en la radiografía de tórax le encuentran hallazgos positivos. Sin embargo, al ser evaluados demostramos que no padecen neumonía, sino catarro común. Siempre que un niño tenga episodios repetidos de infecciones respiratorias, el médico debe preocuparse por buscar el factor subyacente que está provocando esa recurrencia”.

La novedosa propuesta recomienda a aquellos profesionales que atienden a este tipo de pequeños que no se limiten solamente a tratar el episodio agudo, sino a buscar la causa que lo provoca: “Pueden ser muchas: desde hipertrofia de las adenoides o inmunodeficiencia transitoria o permanente, hasta reflujo gastroesofágico, alergia, etcétera. Ni el catarro ni la gripe llevan tratamiento con antibiótico. Los profesionales tenemos que ser capaces de diferenciar todo eso”, puntualizó el galeno.

La investigación se enfocó sobre todo en una expresión acuñada en los años 90: neumonía recurrente. A partir de un análisis terminológico y etimológico, la investigación encontró debilidades e incongruencias en su definición.

“La neumonía es la inflamación del parénquima del pulmón, ya sea por infección o por cualquier causa. La más común, hasta un 90 por ciento, es por una infección, que la pueden provocar todos los grupos de gérmenes —bacterias, virus, hongos o parásitos—, pero fundamentalmente las bacterias”.

El estudio en cuestión, que incluyó a 64 niños, demostró que lo repetido eran los síntomas, provocados no solo por neumonía infecciosa, sino también por otras enfermedades. “Le proponemos a la comunidad científica que el término debe variar, pero también hicimos propuestas de cómo proceder”.

Para evitar que los niños regresen una y otra vez a las consultas, para disminuir el “bombardeo” con antibióticos, esta investigación propone organizar a nivel de los servicios de Salud un flujograma de atención médica específica que incluya interconsultas y consultas multidisciplinarias de los médicos de la familia con los pediatras de la comunidad y con otras especialidades para realizar estudios más específicos y llegar a un diagnóstico definitivo.

Pero, más allá de la teoría, este estudio tiene una repercusión concreta en los pequeños enfermos para que no sufran las neumonías a repetición y sus lamentables secuelas, ganen en calidad de vida, se les controle la enfermedad crónica en los casos que la padecen, mejoren su desarrollo y crecimiento, logren un sueño reparador y, por consiguiente, un mejor desempeño escolar.

Sin mencionar el beneficio a la tranquilidad y estabilidad familiar: “Todos los niños con que trabajamos tuvieron solución, unos con más rapidez que otros, al problema que causaba la repetición de las manifestaciones pulmonares y se mantuvieron controlados”.

**¿Y no puede suceder que se les indique antibiótico a los niños con catarro o gripe para protegerlos y que no se compliquen?**

Ninguna terapéutica en el caso de las neumonías es profiláctica, siempre que alguien diga o haga eso está mal hecho, no se deben poner los antibióticos por si acaso. El diagnóstico de la neumonía se hace por los síntomas que tenga el paciente, esa es la sospecha, que se confirma por una radiografía de tórax.

Ante la sospecha de la neumonía tenemos indicado colocar antibiótico. El problema está en que muchas veces se malinterpretan los síntomas del paciente, los hallazgos al examen físico y la radiografía. Que alguien tenga fiebre, tos y falta de aire no significa que tenga neumonía. También es importante el orden en que aparecen esos síntomas. La neumonía generalmente no tiene tos de inicio y la fiebre no es tan alta. Esos detalles son herramientas en Medicina, tiene que ver mucho con la pericia del médico, con la capacitación que nosotros le demos.

**Según el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, en el mundo la neumonía mató el pasado año a un niño cada 39 segundos, ¿contamos aquí con los tratamientos que lleva este tipo de enfermedad, sea infecciosa o no?**

Independientemente de las carencias que existen en Cuba, los antibióticos para el manejo de las neumonías están disponibles, tanto en la Atención Primaria como en



Según el doctor Geovanis Orellana, buscar las causas que provocan las continuas infecciones respiratorias resulta fundamental. /Foto: Vicente Brito

la Secundaria, para los que ingresan y los que no. En algunos momentos determinados renglones están en falta, pero existen variantes similares que se pueden utilizar. Quienes requieren oxígeno generalmente llevan ingreso y en los hospitales nuestros contamos con oxígeno.

“*Independientemente de las carencias que existen en Cuba, los antibióticos para el manejo de las neumonías están disponibles, tanto en la Atención Primaria como en la Secundaria, para los que ingresan y los que no*”

**¿En Cuba se utilizan vacunas contra esta enfermedad?**

Aquí se pone la vacunación antiviral en niños y adultos con predisposición a infecciones respiratorias crónicas, en pacientes con

factores de riesgo, la población la conoce como anticatarral. En estos momentos el país está desarrollando una vacuna antineumocócica, que está en fase de ensayo. El neumococo es el germen que más neumonía provoca en niños y adultos en cualquier lugar del mundo.

**¿La contaminación del aire que existe, por ejemplo, cerca de una refinería o planta de asfalto pudiera incidir en el incremento de este padecimiento en los niños?**

La contaminación ambiental está dada por partículas suspendidas en el aire que las personas pueden respirar, eso influye en que los mecanismos de defensa de las vías respiratorias puedan verse afectados y tienen más predisposición para ser infectados. Una persona puede tener predisposición para las neumonías a repetición simplemente porque vive al lado de un horno de barro o de un molino de arroz. Eso condiciona que su sistema defensivo no se comporte favorablemente, se afectan los más predispuestos por factores inmunológicos. Además, se les dañan las barreras anatómicas normales por la contaminación, tiene dos áreas de mecanismo de defensa afectadas y más posibilidad de infectar. Que haya contaminación no quiere decir que haya más infección, pero sí es igual a que haya más enfermedades respiratorias crónicas.