



Amelia del Milagro agradece la constancia de su entrenador.

Elsa Ramos Ramírez

Patadas reales en podio virtual

Una niña espiritvana se alzó con el título en el II Internacional Virtual Karate Performance Kata y Kumite

Y eso que cuando subió sus videos hasta la página de la Federación solo le animaba un propósito: "Participar, eso era lo más importante porque era mi primer concurso internacional".

Por eso cuando su entrenador y padastro Yusbel Enríquez Fernández se enteró y se lo hizo saber, la alegría no le cabía ni en el cuerpo ni en la casa, donde lo disfrutó junto a su mamá Dayana.

"No me lo esperaba porque tuve que hacerlo muchas, muchas veces y pensaba que no me quedaba tan bien como antes".

"Como antes" quiere decir lo que hace a diario desde que tenía cinco años, una rutina que ahora le fue premiada con tal resultado entre 360 atletas de una docena de países.

Eso sí, puso todo su empeño y aceptó las correcciones de su profesor, quien considera que trabajó con mucha profesionalidad y disciplina a la hora de cumplir cada movimiento.

Para evaluarla, estaban los 15 árbitros, tan invisibles como atentos, desde la distancia *online* que impuso la actual pandemia de la COVID-19. Así ganó en la categoría de 9 a 11 años, en la modalidad de Kata (sistema de defensa entre uno o más adversarios).

Para complacer la exigencia arbitral, Amelia trabajó con rigor técnico, limpieza, belleza, determinación, fuerza, armas imprescindibles en un deporte que pone la lupa en cada uno de sus requisitos.

Así le arrancó 26.3 a la suma de puntos, para convertirse en la única espiritvana en

subir a lo más alto del podio real-virtual (Osnaidel Camero Pino obtuvo bronce) y de paso ayudó a Cuba a instalarse en el segundo lugar por países (detrás de Brasil) en el citado evento, con 10 de oro, 9 de plata y 6 de bronce, tanto en Kata como en Kumite.

"El kárate me ha enseñado muchas técnicas y cada vez que lo practico busco mucha concentración en lo que voy a hacer y me sale, cuando voy a tirar patadas me tengo que concentrar en lo que el profesor me va a decir para poder hacerlo bien y si el profesor me dice que tengo algo mal, yo lo puedo corregir".

Tampoco fue que sus videos cayeran en YouTube como una pasarela de golpes movidos por un evento virtual. La medalla de la espiritvana resume años de intenso entrenamiento en el proyecto Vida, de la Universidad de Sancti Spiritus José Martí Pérez, bajo las riendas de quien ha llevado a la provincia al primer lugar nacional en todas las categorías de la variante tradicional de esta disciplina.

Por eso, como casi siempre ocurre en el deporte, en la medalla de esta espiritvana van incrustados el sudor y la sapiencia del hombre que la condujo por los caminos del kárate y el yuyitsu.

"Nos enteramos del evento a través de la Academia Nacional de Wadokai, a la cual pertenecemos —comenta Yusbel—; el presidente Rolando Almaguer nos avisó enseguida y nos dio las indicaciones de cómo subir los videos. Participaron otros atletas

espiritvanos al igual que en la primera edición. En todos los casos la idea era más bien que participaran sin aspiración de ningún tipo, porque no estaban casi ni entrenando por todo esto de la COVID-19.

"Después que pasó la fecha del evento, revisábamos la página constantemente hasta que vimos la publicación de los resultados. No lo creíamos, aunque se veía claro el nombre de Amelia como ganadora, llamamos al presidente y me lo confirmó", apunta.

Entonces la casa, que también acoge las patadas como área de entrenamiento complementario, se revolvió. Y este hombre sintió que su trabajo real había tenido compensación virtual. No solo el de ahora, sino el de 29 años entregado al kárate como atleta y como entrenador. Desde esta última responsabilidad promovió los primeros atletas que llegaron a la preselección nacional.

La convivencia en casa del binomio atleta-profesor trae oportunidades y también torturas: "Bueno, lo segundo tienes que equilibrarlo porque es entrena y entrena, a veces paramos para que no haga rechazo, pero ella misma me lo pide", cuenta Yusbel.

De que lo pide es cierto. Lo asegura Amelia y alega que no se cansa porque le gusta mucho y también porque "me puedo defender y aportar mis conocimientos a otros niños o estudiantes para que puedan tener estos mismos logros que ahora comparto con mis amiguitos".

Nuevos profesionales del deporte espiritvano

Los graduados recibirán sus títulos el próximo 23 de julio y elevarán el nivel cualitativo del movimiento deportivo del territorio

Una incorporación de numerosos profesionales de la Cultura Física tendrá a partir de septiembre el movimiento deportivo, tras el egreso de los licenciados de esta modalidad de las aulas de la Universidad de Sancti Spiritus José Martí Pérez.

De ese grupo, 49 estudiaron en el curso regular diurno y tres por medio del curso para trabajadores en la versión de encuentros.

Según lo estipulado en los diferentes modelajes del Ministerio de Educación Superior para la culminación del curso escolar 2019-2020 ante la contingencia marcada por la COVID-19, un total de 30 estudiantes fueron eximidos de realizar el acto de defensa de sus trabajos de diploma.

Así lo confirmó a *Escambray* el decano de esta facultad, Jorge Enrique Mejías Muñoz: "Para ello se tuvo en cuenta que acumularan más de 4 puntos, además de una destacada trayectoria académica, estudiantil y científica. Otros 10 fueron exonerados por los resultados en el examen integrador al

calor de la acreditación nacional de la carrera".

Destacó que otro grupo egresó a partir de la aplicación de la variante de adecuar su Trabajo de Diploma a las exigencias teórico-metodológicas aprobadas por el Ministerio.

La fuente significó que ninguna de las fórmulas aplicadas le resta calidad a esta graduación, la número 34 de la Facultad: "En todos los casos se siguieron los protocolos establecidos y se ha valorado como muy positivo el nivel de retención, pues más de la mitad de los que entraron terminaron el curso".

Los nuevos profesionales elevarán el nivel cualitativo de los diferentes procesos que asume el movimiento deportivo espiritvano, luego de que el próximo 23 de julio reciban sus títulos.

Al mismo tiempo, la Facultad de Cultura Física se alista para su venidero curso escolar con la propuesta de más de un centenar de capacidades para todas las variantes de enseñanza: diurno, curso por encuentros y en los municipios. (E. R. R.)

Curso se toca con la mano en la EIDE



La EIDE espiritvana ha recibido una importante reparación. /Foto: Vicente Brito

A poco menos de dos meses del reinicio de un curso y el comienzo del otro, el Inder toca con las manos el estado de la preparación y alistamiento de la enseñanza deportiva en la provincia.

Para eso recorre por estos días los ocho municipios espiritvanos en coordinación con el sector educacional, por el grado de imbricación de los dos frentes en esta fuerte etapa que se avecina.

En el vórtice del chequeo figura el estado de las instalaciones, tanto las destinadas a la práctica de la Educación Física como las áreas, gimnasios, estadios y otras rectoradas por los combinados deportivos.

"En este sentido resaltan las acciones realizadas por los propios trabajadores del sector para lograr

su mantenimiento en tiempos de la COVID-19, lo cual permitió que todas se encuentren listas para el inicio del curso", resaltó Alberto Beatón, subdirector del Inder en Sancti Spiritus.

En lo concerniente al entrenamiento deportivo, el trabajo irá dirigido, en primera instancia, a las capacidades físicas generales, teniendo en cuenta que el nuevo coronavirus impidió no solo los Juegos Escolares Nacionales y Juveniles, sino las Copas Pioneriles y cuanto evento estaba diseñado".

Tal como se ha informado, el proceso de reinicio de curso en el sector deportivo consta de 10 semanas y prevé la reincorporación de los docentes en la primera y de los estudiantes en la segunda, para recibir una recapitulación de los con-

tenidos impartidos cuando se detuvo la etapa lectiva, y dar paso después a la aplicación de trabajos de control parciales y las evaluaciones finales.

En el caso de los estudiantes que se gradúan de la Escuela de Profesores de Educación Física, luego de su fase preparatoria junto a los tutores, defenderán sus trabajos desde el punto de vista teórico y no práctico, como se ha hecho habitualmente.

"El saldo de la visita fue bueno —aseguró Beatón—, se revisaron los convenios Inder-Mined para atemperarlos a cada territorio, con una evaluación de las demandas del anteproyecto de presupuesto para el próximo año, bajo la óptica de continuar la selección de talentos y fortalecer la formación integral de los estudiantes". (E. R. R.)