



variada

El milagro de la vida

María de las Mercedes Calderón regresó de la muerte para encontrar otra oportunidad de ser feliz

»4



deporte

Instalaciones listas para el combate

Centros deportivos del territorio espirituario se renuevan para ofrecer mejores servicios a la comunidad

»7



cultura

La Guayabera de fiesta

Una nueva edición de la Feria Tecnológica tiene lugar en la emblemática institución espirituario

»6

Banco de leche materna llegará a la comunidad

La iniciativa comenzará a desarrollarse en la capital provincial para luego extenderse a otros municipios espirituanos



En 2022 unas 370 madres espirituanas se ofrecieron voluntariamente como donantes de leche materna.

Texto y foto: Arelys García Acosta

Con el objetivo de garantizar una mejor calidad de vida de los neonatos, el Banco de Leche Humana (BLH) Jardín para la vida, adscrito a la Sala de Neonatología del Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos, de Sancti Spíritus, promueve la creación de puntos de recolección de leche en la comunidad, con la participación del personal sanitario entrenado en este proceder.

La doctora Migdiala Soria Díaz, jefa de ese servicio en la institución hospitalaria, precisó que el propósito es elevar la cantidad de leche acopiada en el banco y beneficiar a un mayor número de recién nacidos.

Inicialmente —agregó la especialista— se aplicará la experiencia en el Policlínico Norte de la ciudad cabecera y en el Hospital Pediátrico Docente Provincial José Martí Pérez, para después extenderla a otros municipios.

La recolección de la leche materna se realizará en las casas bajo el estricto cumplimiento de las normas sanitarias y de las cadenas de refrigeración, con el empleo de los medios de asepsia y antisepsia para el almacenamiento y traslado del líquido hasta el BLH provincial, subrayó Soria Díaz.

Las madres donadoras deberán cumplir ciertos requisitos, entre estos no padecer

de enfermedades infectocontagiosas como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y la hepatitis B, o con una situación clínica determinada.

A las posibles donantes —manifiesta la especialista— se les realizarán encuestas sobre su estado de salud, además de llevar un seguimiento por la Enfermera y Médico de la Familia.

En estos momentos, solo se recolecta dicho alimento en el BLH del Camilo Cienfuegos, y una vez que se extienda el proyecto a las áreas de salud, se podrán beneficiar, también, neonatos que no reciben leche materna no ingresados en el centro asistencial.

Dotado de un equipamiento de Primer Mundo —dígase extractores eléctricos y modernos equipos de laboratorio—, el BLH beneficia a los bebés pretérminos, gemelares, bajo peso, los que han sido intervenidos quirúrgicamente, enfermos críticos, niños atendidos en el área de Servicio Abierto y los hijos de las madres con VIH o que estén ingresadas en terapia y no puedan lactar.

De acuerdo con la también especialista de primer grado en Neonatología, desde el momento del nacimiento en los salones de parto se trabaja con la mamá para que en los primeros minutos comience la lactancia materna de manera exclusiva por la importancia que esta tiene para el niño y la madre.

Todos los ojos sobre Martí

Estudiosos de la figura del Maestro sostienen que las acciones de espionaje que tuvieron como blanco a Martí se mantuvieron, de una forma u otra, luego del fracaso de la Guerra Chiquita (1879-1880); pero estas fueron *in crescendo* al comenzar los movimientos del luchador hacia la Florida a finales de 1891, en la antesala de la creación del Partido Revolucionario Cubano



Ilustración: José Gómez Fresquet