



especial

El beso que cambió la vida de Magda Montiel

Luego de acudir a la Primera Conferencia La Nación y la Emigración y saludar a Fidel esta abogada vivió un pandemónium

»4-5



informativa

Regreso a la Plaza

Los espirituanos se alistan para celebrar el Día del Proletariado Mundial este Primero de Mayo

»3



deporte

La hora de los nuevos

Jóvenes integrantes de las filas de los Gallos ofrecen su aporte al equipo en la Serie 62

»7



Sancti Spíritus muestra una tendencia al crecimiento del número de adolescentes y jóvenes fumadores.

Alerta para los fumadores

Alrededor de 200 pacientes con tumores de pulmón se diagnostican anualmente en la provincia

Arelys García Acosta

El cáncer de pulmón figura como la primera causa de muerte por enfermedades oncológicas en Sancti Spíritus, con una prevalencia de alrededor de 200 casos nuevos anualmente, y se encuentra entre los padecimientos que más años de vida potencialmente perdidos ocasiona en la última década en la provincia.

Investigaciones indican que el tabaquismo constituye uno de los factores de riesgo principales en la aparición de este tipo de cáncer; de ahí que la labor multifactorial en la prevención comunitaria es fundamental, subrayó el doctor Jorge Manuel Álvarez Blanco, jefe del Grupo Provincial de Oncología.

“En el diagnóstico tardío es donde perdemos más oportunidad de lograr mayor curación y expectativa de vida, pues la práctica revela que gran parte de los casos se confirman en etapa tres y cuatro, cuando ya se hace inoperable; la cirugía sigue siendo la opción curativa”, indicó el también especialista de segundo grado en Oncología.

La radioterapia, la quimioterapia y la inmunoterapia —enfaticó Álvarez Blanco— son importantísimas; pero no tributan a la reducción de la mortalidad como el diagnóstico temprano, el cual aporta a la ganancia de años de vida potenciales.

“Estamos hablando de perder años según la edad, cuando todavía los pacientes son económicamente activos y pueden tributar mucho a la sociedad y a la familia, pues, en su gran mayoría, son personas que están al frente de esta última”, agregó Álvarez Blanco.

En el territorio se emplea la vacuna cubana CIMAVAX-EGF, diseñada para quienes padecen cáncer de pulmón de células no pequeñas, una alternativa que alarga la expectativa de vida de los pacientes.

En Sancti Spíritus, además del cáncer de pulmón, el de próstata afecta con frecuencia la salud masculina y, aunque en el territorio hay disponibilidad de pruebas de Antígeno Prostático Específico (PSA) para el diagnóstico, dicha dolencia demanda tratamientos de primer mundo como son el manejo hormonal y una radioterapia muy sofisticada.

En tal sentido, Álvarez Blanco explicó las dificultades que hoy presenta el servicio de Oncología para brindar la terapia hormonal sistémica, debido al déficit del medicamento necesario. “Esta no se aplica de manera óptima, y cuando hablamos de curación, el tratamiento debe realizarse temprano y de modo concurrente”.

En relación con la prevención de las enfermedades cancerígenas el galeno hizo referencia a la necesidad de incrementar la educación sanitaria y fomentar estilos de vida saludables que conduzcan a evitar el sedentarismo y controlar la obesidad.

Asimismo, alertó sobre los retos que significa el aumento de la expectativa de vida en Sancti Spíritus, tercera provincia más envejecida del país y donde se registra un incremento de la cantidad de personas con 60 años y más, grupo poblacional donde con frecuencia se presentan las tumoraciones de diferentes tipos.

Pesquisas realizadas en la atención primaria de Salud revelan que existe una tendencia al crecimiento del número de adolescentes y jóvenes fumadores en Sancti Spíritus; de ahí, el imperativo de fortalecer las acciones de promoción de salud y de deshabituación tabáquica en las consultas existentes para este fin en las diferentes áreas de Salud del territorio.

Evidencias científicas demuestran que el tabaquismo provoca 29 enfermedades, entre estas 10 son distintos tipos de cáncer. Para 2030, según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, ocurrirán más de 8 millones de fallecimientos anuales por consumo de tabaco.

Tenso el abasto de agua

La intensa sequía y roturas de equipos de bombeo imposibilitan, por el momento, estabilizar el servicio del preciado líquido en la provincia

Lianny Pérez González

Más de 30 000 espirituanos se encuentran afectados actualmente por el insuficiente abasto de agua potable, situación dada, en lo fundamental, por la extrema sequía que vive el territorio, las roturas de equipos de bombeo y la poca disponibilidad de carros cisternas.

Si bien esta dificultad se presenta en la mayor parte de la provincia, según Alejandro Paulino Fernández, especialista principal de la Dirección de Ingeniería de Acueducto, los municipios con mayores dificultades son Fomento, Yaguajay, Trinidad y Sancti Spíritus.

Osmel Lazo García, director de la Empresa de Acueducto y Alcantarillado en Sancti Spíritus, alega que el territorio vive uno de los períodos secos más intensos de la historia, al existir alrededor de 30 fuentes de abasto afectadas por esta causa, las cuales abastecen a una población que ronda las 61 000 personas.

Agrega el directivo que los niveles de agua del río Yayabo nunca

habían disminuido tanto como hasta ahora, lo que provoca que, de los 300 litros por segundo que debe entregar la estación ubicada en el afluente, solo garantice, en algunos momentos, unos 100 litros o incluso menos.

A lo anterior se añade la rotura de varios equipos de bombeo en toda la provincia. No obstante, de acuerdo con Lazo García, dichas bombas se están reparando en La Habana y además se operan sistemas propios del territorio para que llegue agua con la mayor frecuencia posible a la población. De igual modo, en la medida de las posibilidades, se realizan ciclos de tiro de agua potable con los 10 carros cisternas que posee la empresa.

El directivo puntualizó que la provincia está inmersa en el cambio de matriz energética en 103 estaciones de bombeo, sustituyendo equipos altos consumidores de energía eléctrica por dispositivos modernos para trabajar con paneles solares. Ello contribuirá no solo al ahorro de electricidad, sino a la prestación de un mejor servicio a la población.



El escaso número de camiones cisternas obstaculiza la llegada del líquido a los hogares espirituanos por esa vía. /Foto: Facebook