

# La covid persiste; no así la percepción de riesgo

En los últimos 14 días la provincia ha confirmado una veintena de casos de covid. Retomar varias medidas higiénico-epidemiológicas podría evitar que volviésemos a padecer el incremento de los contagios

Dayamis Sotolongo Rojas

Pudiera sonar manido y hasta redundante: la covid no ha dejado de existir, por más que nos parezca un virus tan lejano. Que le hayamos dado, al parecer, vuelta de página gracias a la disminución exponencial de los contagios luego de la vacunación; que ningún estornudo nos ponga ya frente a la duda; que el nasobuco ande en el bolso y no en la cara... son síntomas de despreocupación y ninguno apunta a que, por ello, la covid no siga enfermando.

Aunque los casos que se diagnostican hoy en la provincia, según las estadísticas oficiales, distan muchísimo del panorama vivido aquí meses atrás, la sola presencia de un enfermo nos debería disparar, otra vez, todas las alertas. Si se confirman menos es también porque los protocolos dictan que no a todos se les hace test rápido, pero ello no significa —como deberíamos haber aprendido a estas alturas— que no existan muchos enfermos más.

La covid sigue siendo esa dinamita que solo necesita poca pólvora para dispararse y



La prevención es fundamental, asegura la doctora Yurien Negrín.

dispersarse. Cumplir conscientemente desde lo individual y hasta lo colectivo las medidas aprehendidas para evitar su propagación es la única forma de no retornar a la zozobra de un rebrote.

Así lo considera la doctora Yurien Negrín Calvo, especialista de Higiene y Epidemiología y subdirectora de Higiene en el Centro Provincial de Higiene, Epidemiología y Microbiología, con quien dialogó Escambray para disipar no pocas dudas.

**En cuanto a la covid, ¿qué situación epidemiológica presenta la provincia?**

En los últimos 14 días la provincia presenta una tasa de incidencia acumulada de 4.37 por 100 000 habitantes con 20 casos confirmados. Ello significa que existe un nivel de riesgo bajo para la transmisión.

**¿Cuáles son los municipios con mayor incidencia de casos?**

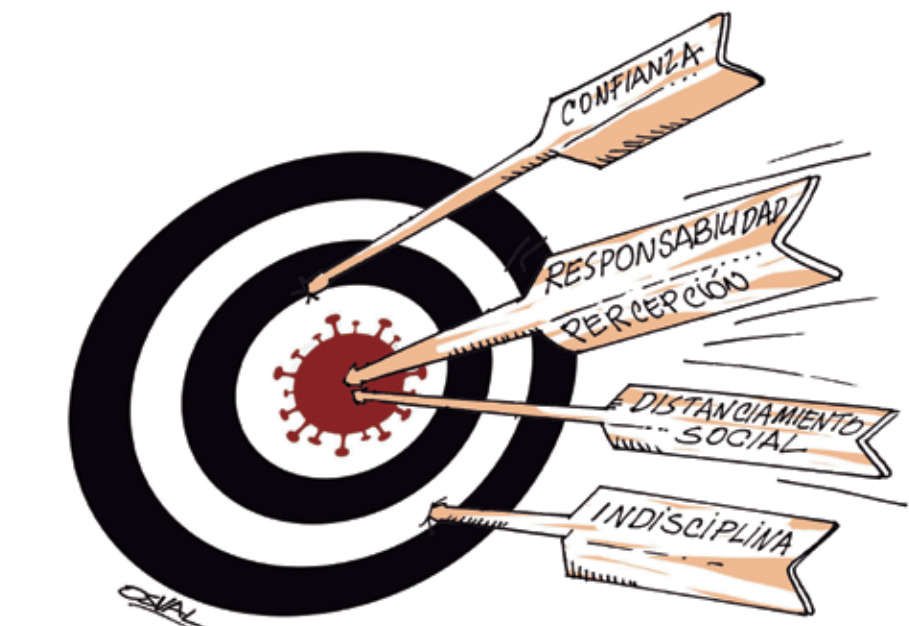
Los municipios de Sancti Spíritus y de Cabaiguán sobrepasan la media provincial con tasas de 9.85 por 100 000 habitantes, con 14 casos confirmados, y 4.71 por 100 000 habitantes con tres diagnosticados en los últimos 14 días, respectivamente.

También reportan pacientes los territorios de Taguasco —con tasa de 3.04 y un caso confirmado—; Jatibonico, 2.39 e igualmente un diagnosticado y Trinidad, 1.31 y un enfermo en los últimos 14 días. Todos presentan un nivel de riesgo bajo para la transmisión.

**¿En qué medida el panorama actual podría obedecer al resquebrajamiento de las medidas higiénico sanitarias?**

En nuestra provincia se mantiene la circulación de otros virus respiratorios (coronavirus endémicos, Parainfluenza 1 y sincicial respiratorio). Se mantiene el envío de muestras para estudios virológicos al Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí de los casos que se presentan con Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) graves. También se han diagnosticado casos de covid, sobre todo, en los niños menores de dos años que, por supuesto, no se encuentran vacunados.

El cumplimiento de las medidas higiénico sanitarias forma parte de la cultura sanitaria de la población. Es importante mantener las medidas higiénicas siempre. Cuando se trata de enfermedades de transmisión respirato-



rios, el uso del nasobuco, el lavado de las manos, el empleo de solución de hipoclorito en manos y en superficies reporta siempre un beneficio adicional.

**Por protocolo, ¿a quienes se les realiza el diagnóstico confirmatorio del virus?**

Se mantiene el mismo protocolo que hemos estado utilizando en los últimos tiempos: vigilancia de los niños menores de 2 años, gestantes, puérperas y de las personas que ingresan en unidades de cuidados intensivos con antecedentes clínicos y epidemiológicos de la enfermedad y con test rápido positivo.

**Aun cuando el uso del nasobuco no es obligatorio, ¿cuán recomendable resulta su empleo? ¿En qué sitios no debe dejar de usarse?**

Fue demostrado durante toda la pandemia la efectividad del nasobuco para minimizar los efectos de la transmisión de la covid. Su uso correcto, a pesar de no ser obligatorio, protege en gran medida del contagio. Lo recomendamos en personas vulnerables con patologías crónicas asociadas, en las gestantes, en los círculos infantiles, en las madres que presenten síntomas respirato-

rios y estén manipulando a sus bebés... No debe dejar de usarse en los hospitales, tanto por parte de todos los trabajadores de dichas instituciones como por los pacientes y acompañantes.

**¿Qué medidas se recomienda continuar aplicando para no volver a un rebrote?**

Se recomienda incrementar las medidas higiénico-sanitarias para evitar el contagio por enfermedades respiratorias, mantener las acciones de control de foco ante casos sospechosos y confirmados de covid, sobre todo, en los brotes familiares.

También se debe aumentar la vigilancia en círculos infantiles, casas de cuidado, hogares de ancianos, casas de abuelo, hospitales psiquiátricos, hogares maternos y otras instituciones de riesgo para evitar brotes de IRA. Algo muy importante, además, es prohibir la entrada a círculos infantiles, escuelas y centros de trabajo de personas con síntomas respiratorios.

Resulta vital, como dije, el uso del nasobuco en hospitales y áreas de riesgo y el empleo de las soluciones de hipoclorito al 0.1 por ciento para las manos y 0.5 por ciento para superficies.

## Programa de la Unión Europea beneficiará a Trinidad

Texto y foto: Ana M. Panadés

Trinidad es uno de los tres municipios espirituanos que serán beneficiados por el Programa Indicativo Multianual Cuba-Unión Europea para el período 2021-2027, el cual define varias líneas de actuación en coherencia con la estrategia de desarrollo territorial y la participación de todos los agentes económicos.

Desde la presentación del proyecto en su Ámbito uno: Transición ecológica y municipios sostenibles, ha transcurrido un proceso intenso de capacitación y formulación de las ideas generales con el propósito de asignar el financiamiento —siete millones de euros— en áreas estratégicas de la economía y el ámbito social.

Bajo esos principios, explicó

Dalgis Dueñas Boggiano, coordinadora en Trinidad del programa de cooperación, se decidió potenciar la producción agropecuaria, en tanto constituye uno de los mayores desafíos para avanzar en la implementación del Plan Nacional de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional.

La tercera versión del proyecto, en manos ya del equipo de trabajo nacional, tiene como eje central la producción de alimentos en todos sus procesos de manera sostenible y a partir de modelos de economía circular que aprovechan los recursos locales para el uso de las fuentes renovables de energía.

“Con un enfoque más integral, nuestra propuesta incluye acciones de impacto social, entre las que figuran la gestión del abasto y tratamiento de agua en comunidades rurales, la formación del capital

humano y el apoyo a la gobernanza municipal con un modelo de gobierno más participativo”, argumentó.

Para esta primera etapa de implementación del programa de cooperación Cuba-Unión Europea se dispone de la mitad del financiamiento (3 500 000 euros) y se definieron tres áreas de intervención en los principales polos productivos del territorio: Meyer-Algaba-Condado y Paloma-FNTA-Cuyují, donde se favorecerá la actividad agropecuaria e industrial; además del Valle de los Ingenios, orientado al desarrollo del turismo rural y la agricultura urbana. A su vez, se beneficiarán cuatro consejos populares.

Dueñas Boggiano añadió que, como parte del estudio de campo, se identificaron alrededor de 20 productores líderes, con resultados en la actividad agropecuaria y que



La utilización del biogás y otras fuentes renovables de energía figura entre los objetivos esenciales del programa.

necesitan apoyo en cuanto a insumos en aras de lograr la excelencia. “La importación de sistemas de riego con energía solar fotovoltaica y otras tecnologías de punta tendrá un impacto muy favorable”, puntualizó.

Este gran proyecto prevé asimismo la instalación de cinco minindustrias para el procesamiento de frutas y vegetales, la elaboración de pienso y el aprovechamiento de pérdidas y desperdicios de cosecha; el montaje de casas de cultivo, cochiqueras y organopónicos; así

como la modernización de la finca de semillas del municipio.

En otro de los objetivos estratégicos —ilustró la funcionaria— se reforzarán las acciones de enfrentamiento al cambio climático al facilitar el acceso a fuentes renovables de energía, promover la creación de una red comunitaria de biogás, la siembra de especies forestales captadoras de ozono y la adquisición de un parque de vehículos eléctricos destinados a la transportación de las cosechas.