



informativa

Feria por la izquierda

La falta de control atenta contra la comercialización de productos en el recinto espirituario

»3



variada

Mirada al impacto de las pantallas

El abuso de horas frente a celulares y otros medios provoca serias afectaciones a la visión y a la salud en general

»5



deporte

Gallos pelearán la clasificación

Para no depender de las matemáticas, deben tener su artillería afilada y todo su box en acción

»7



La reparación de equipos estabiliza de manera gradual el funcionamiento de las estaciones de bombeo en Trinidad. /Foto: Belkis Nieblas

Estaciones de bombeo estabilizan su funcionamiento

Con la reparación de varios equipos se restablece el servicio a través de redes en diferentes sectores del territorio, donde se unen esfuerzos entre la dirección de Acueducto y emprendimientos locales

Ana Martha Panadés Rodríguez

La población residente en Casilda y Media Legua ya recibe agua mediante redes desde el sistema de pozos Las Piñas. Allí quedó instalado el primero de los nueve equipos de bombeo recuperados y que debe asegurar la estabilidad gradual del servicio en el municipio de Trinidad, aún convaleciente de una de las mayores sequías de los últimos años.

Y no solo por la escasa entrega de San Juan de Letrán, la principal fuente de abasto de la ciudad, que escurrió apenas 5 litros por segundo en los meses más críticos —en estos momentos el aporte ronda los 75 litros—, sino a causa de roturas en los sistemas de bombeo.

Michel Sorroche Ruiz, director de la UEB de Acueducto y Alcantarillado en la localidad sureña, comentó a *Escambray* que resulta uno de los mayores desafíos para la entidad, pues esas averías provocan interrupciones del servicio en varios sectores urbanos y comunidades rurales, lo cual requiere la distribución

del agua mediante carros cisterna, limitada a su vez por el estado técnico de los vehículos y el déficit de combustible.

De acuerdo con el funcionario, se priorizarán además las estaciones que garantizan el suministro del recurso a los vecinos de Armando Mestre y la comunidad de Manaca Iznaga, con afectaciones desde hace más de seis meses.

“El resto de las bombas será ubicado en posiciones estratégicas”, puntualizó Sorroche Ruiz, al tiempo que destacó el esfuerzo de los trabajadores de los talleres de la Empresa Militar Industrial General de Brigada Francisco Cruz Bouzarc, de Mayabeque, por la rapidez y calidad con que asumieron la reparación.

La misma fuente precisó que para estabilizar el servicio de las 26 estaciones de bombeo en todo el municipio se requiere de 19 equipos, incluidos algunos de repuesto, por lo que la estrategia diseñada bajo el principio de la autonomía territorial cuenta asimismo con la participación de las nuevas formas de gestión no estatal a fin de lograr la sostenibilidad de las acciones.

A la voluntad política y gubernamental, se han sumado la iniciativa y contribución de algunos emprendimientos locales, en contraste con otros que siguen el camino más fácil para generar ganancias: importar y revender.

Luego de las primeras reuniones de trabajo organizadas por la Dirección de Desarrollo Local, se evalúa el alcance de un proyecto a largo plazo que prevé, además de la reparación de bombas hidráulicas y componentes electrónicos, la búsqueda de nuevas fuentes de financiamiento, la importación de neumáticos, baterías y piezas para la renovación de un parque automotor envejecido y la capacitación a operarios y técnicos de ese sector, así como la futura creación de un taller con tecnología moderna y la posibilidad de asumir estas labores en predios trinitarios.

El reconocimiento entonces a los titulares de las empresas T Capacitón, ASES Y EME, Manga S.R.C, Soria y Maikel y Microelectrónica Trinidad, entre las primeras en transitar por un camino de alianzas y oportunidades en beneficio colectivo.

La resurrección del ladrillo

Para incrementar la producción de elementos de cerámica roja tiene lugar en Sancti Spíritus un programa de recuperación de hornos en tejares

Carmen Rodríguez Pentón

Incrementar las capacidades para la producción de ladrillos y otros elementos de cerámica roja es el objetivo del programa de recuperación de más de una decena de hornos puesto en marcha en Sancti Spíritus.

“La provincia no ha perdido la tradición en el manejo de la arcilla y la diversificación de insumos de cerámica, por lo que este programa pretende estimular la producción de materiales como el ladrillo a toda capacidad por lo imprescindible que resulta para la venta de elementos de pared”, explicó Noel Cardoso Núñez, director de la Empresa Productora de Materiales de la Construcción (Promat).

Actualmente, señaló Cardoso, el territorio tiene potencialidades para incrementar el uso del ladrillo, debido al déficit de áridos y cemento para elaborar bloques, y para ello se ha planificado la reparación de 12 hornos, de los cuales ya se han recuperado seis en Trinidad,

Sancti Spíritus, Cabaiguán y Fomento, este último con la situación más crítica, ya que se trata de un tejero con cuatro hornos y solo trabaja uno.

Este año, destacó el directivo, las industrias locales del territorio tienen el compromiso de producir unos 4 millones de ladrillos y la mitad es responsabilidad de Promat, cifra que duplica lo fabricado el pasado año, y de la cual solo se ha entregado un 40 por ciento de lo planificado.

En Sancti Spíritus se apuesta por diversificar la producción de los elementos de cerámica de modo artesanal a partir de recursos naturales, en aras de cumplir con un programa de tan alto impacto social como es el de construcción de nuevos inmuebles.

En el quinto año de la Política de la Vivienda, la provincia tiene previsto ejecutar 1 051 obras nuevas y 514 rehabilitaciones de inmuebles, indicadores imprescindibles para mejorar el fondo habitacional del territorio, con más de 45 000 casas en regular y mal estados.



Se trabaja en la recuperación de los hornos en varios tejares de la provincia. /Foto: Vicente Brito

Multas a precios abusivos, ¿curitas contra la inflación?



Xiomara Alsina Martínez

Si en lugar de hacerse de la vista gorda y resolver como sea, la población enfrentara a quienes elevan los precios a los productos alimenticios, sobre todo, en momentos de escasez y limitaciones de recursos, quizás los infractores no anduvieran como Pedro por su casa.

Y es que no siempre los que especulan y revenden escuchan el reclamo del anciano o el jubilado que cuenta cada centavo para poder pagar cualquier producto a precios superiores a los aprobados por el Consejo de la Administración y, por ende, esos personajes hacen caso omiso a las quejas, mientras sus bolsillos se llenan con el sudor ajeno.

Ante la creciente oleada de infractores, el cuerpo de inspectores de la Dirección Integral de Supervisión (DIS) en la provincia, con sedes en cada municipio, intensifica acciones para hacer valer lo establecido por el Decreto Ley No. 30, publicado por la *Gaceta Oficial de la República de Cuba*, en enero del 2021.

Basta un sondeo de opinión ahora mismo en cualquier esquina de Sancti Spíritus para que salga a relucir el reclamo popular: “Hay que acorralar las violaciones de precios, sobre todo las relacionadas con la venta de alimentos del agro, la gastronomía, el comercio y los que se aplican en el sector no estatal”, coinciden los espirituanos.

Para aquilatar en su justa medida por dónde andan el control y sus resultados,

hay que conocer que desde enero al cierre de mayo los inspectores de la DIS detectaron más de 1 800 contravenciones, las cuales, tras la aplicación de las correspondientes multas, superan la cuantía de 5 millones de pesos.

A ello se suma lo ocurrido durante la primera semana de junio, período en el que se impusieron 80 multas por alteración de precios, con una cuantía superior a los 263 500 pesos, de acuerdo con reportes oficiales.

Según Rafael Enrique Bernal, director de la DIS en Sancti Spíritus, a partir de mayo se intensificó el número de contravenciones, debido a la falta de determinados productos como las viandas, las hortalizas y los granos, lo cual condiciona el alza de los precios en el mercado informal, aunque la mayoría de los infractores se detectan en establecimientos subordinados a la Gastronomía, el Comercio, el sistema de la Agricultura y otros relacionados con la forma de gestión no estatal.

Existen otros ejemplos asociados a la venta de pan, un producto que incrementó desmedidamente los precios en las jornadas anteriores, de 120 pesos a 170 la bolsa, principalmente durante los días en que escaseó el alimento en la red de panaderías donde se elabora el de la canasta familiar. Por suerte, ya el país logró reiniciar la distribución de harina y restablecer la entrega de este surtido.

Sin embargo, para atajar la comercialización a altos precios de productos alimenticios y las amarguras que este fenómeno genera a la población, se requeriría de meses y, aun así, ni los 124 inspectores que se subordinan a la DIS en toda la provincia darían abasto, a no ser que el propio cliente se revele y deje la mercancía que considere que está siendo vendida a precios abusivos. Pero ello no siempre es posible porque, ¿dónde está el respaldo del producto que sirva de contrapartida a un costo inferior?

Para muchos de los vendedores concurrentes a las ferias dominicales o para aquellos que se encargan de acaparar y luego revender, violar lo que por ley aparece contemplado en la *Gaceta Oficial* se ha convertido en una especie de juego entre el gato y el ratón, pues, si los atrapan los inspectores, pagarán la multa que puede ser de hasta 10 000 pesos, pero pocas veces alcanza esa cuantía y por lo general queda en unos 4 000, casi nada comparado con lo que se embolsan diariamente; y si no los detectan, continúan subiéndole el precio a la yuca, al plátano o la malanga, productos que ya están siendo cotizados a precio de diamantes.



¿Qué voy a estudiar?

Antes de contar su historia, Lía admite la equivocación: que escogió una carrera incorrecta y que esto de la formación vocacional tiene un peso trascendental para los futuros universitarios, aun cuando desde los institutos preuniversitarios no se le otorgue la relevancia que amerita.

“En las ciudades no sé cómo funcionará, tampoco en los IPVCE”, dice, pero en su caso, proveniente de un pre rural, la materia fue un personaje cuasi ausente durante aquellos tres años de estudios. “Solo nos hablaban *grosso modo* de carreras pedagógicas, Economía, Contabilidad y Medicina, claro”.

En su boleta figuró la Ingeniería Civil como primera variante y es la profesión que cursa, aunque no recibió instrucción sobre ella. Para elegir se informó a través de redes, blogs y videos de youtubers, por lo general extranjeros, que se desarrollan en contextos muy distintos al cubano.

Quienes viven en la cabecera provincial pueden acceder a la jornada Puertas Abiertas en la Universidad y otros muchos privilegios de la cercanía geográfica que se imposibilitan para quienes son separados por grandes

distancias. Incluso así, piensa Lía, en los planes de orientación deberían figurar conversatorios, encuentros o invitaciones a profesionales y alumnos universitarios a escuelas de los demás municipios de la provincia como mínimo una vez en cada curso.

El de Lía no es un caso aislado. El Departamento de Estadística de la Universidad de Sancti Spíritus José Martí informa que en el 2022 se reportaron 190 bajas, lo que representó un 19.90 por ciento de la matrícula anual; 71 estudiantes más que en 2021 y 163 más que en 2020.

Es válido señalar que estas deserciones pueden deberse a una multitud de causas como la insuficiencia docente o la inasistencia, y no solo a la falta de formación y vocación. Además, los años 2021 y 2022 estuvieron signados por la covid. No obstante, la cifra se muestra discretamente superior a la de otros cursos.

Habrà quien se pregunte: ¿por qué un estudiante en semejante condición no abandona el barco a tiempo?, lo cual encuentra explicación lógica desde la psicología social.

La falacia del costo hundido o de las pérdidas irre recuperables

es un fenómeno psíquico que se manifiesta en la dificultad o la imposibilidad de admitir ciertos fracasos. Esto provoca que, en consecuencia, perseveremos en el error y nos aferremos a recuperar lo perdido de manera irracional.

A ello se suman otras muchas cuestiones que varios entrevistados reconocen como problemas intrínsecos del futuro graduado: la situación económica compleja que experimenta el país impulsa a muchos universitarios a emprender una carrera contrarreloj por la independencia o bien para apoyar de forma monetaria una economía familiar profundamente deteriorada.

“Ya no me puedo a cambiar a esta altura”, “Yo lo que quiero es graduarme de algo”, “Necesito comenzar a trabajar cuanto antes” o “Aguanto un poquito más y ya”, fueron algunas de las respuestas que recibieron las interrogantes formuladas por este reportero.

“Tengo amistades que han dejado la carrera, que se han cambiado; algunos abandonaron los estudios por completo y otros, los más, permanecemos aquí incluso cuando es un secreto a voces que no nos sentimos cómodos ni

realizados”, reconoce Lía frente a sus compañeros y todos asienten con acritud.

Ella, solo un caso entre muchos, es una estudiante de ingeniería que se plantea saltar a las ciencias sociales. Y sucede que, aun cuando no lo parece, el que vive esta chica es un escenario tristemente común en la educación cubana.

En el camino por un título existen casos donde las presiones familiares son quienes dictaminan qué carreras pueden o no elegir. Pedro, por ejemplo, vivió la reprimenda de sus padres cuando ellos, médicos por generaciones, amenazaron con rechazo familiar si escogía la UCI en lugar de ser galeno. O la historia de una amiga a quienes sus padres le cercenaron la vocación de periodista, o la de Abel cuando sus padres le expresaron lo infelices que serían si el hijo estudiara una cosa diferente a la abogacía que ambos ejercen.

Una encuesta aplicada a 20 estudiantes de distintas aulas de duodécimo grado del IPVCE de la provincia, entre los que se encontraba el presidente de la FEEM en la institución, Juan Enrique Rodríguez García, reveló



José Lázaro Peña

como insuficiente la orientación vocacional en el centro.

Refieren que su mejor sostén es el libro *¿Qué voy a estudiar?*, que recoge una breve explicación sobre las profesiones y sus materias fundamentales, pero del cual han transcurrido casi dos décadas desde su publicación.

Carreras con un perfil que no varía en el tiempo, como Medicina, suelen salir mejor paradas, pero otras como Bioquímica, Física Nuclear, Cibernética, Dirección de Cine, Periodismo o Filología son algunas de las profesiones que más inquietud y desconocimiento suscitan entre los adolescentes.

Y aunque directivos de Educación en el territorio manifiestan que este componente inicia en las aulas y se extiende a muchas de las actividades diarias del estudiantado, la realidad impone su criterio: cuando se trata de la formación vocacional toda asistencia es para bien.



La falta de organización y control atenta contra la calidad de las ferias. /Foto: Minint

Los productos llegan a la Feria, pero no a la población

Un operativo del Minint confirmó la opinión del pueblo sobre las indisciplinas que ocurren en la feria dominical, adonde llegan los productos y se agotan de inmediato debido a los acaparadores

Yosdany Morejón Ortega

Faltan tres minutos para las cinco de la mañana y ya uno de los camiones que deben vender productos agrícolas en el recinto ferial Delio Luna Echemendía, de Sancti Spíritus, hace su entrada.

Es domingo y, a pesar del “madrugón”, el vehículo viene atestado de gente, cuando lo indicado es que solo sean el chofer y el representante de la base productiva. Los integrantes de la “tripulación” se niegan a declarar la totalidad de la mercancía ante el funcionario que los espera. No hay prisa, pero alegan mil y una razones absurdas para incumplir con lo pactado. Entonces se les permite la desobediencia y la impunidad se convierte en hábito malsano.

A plena luz del día, feria tras feria, se repite la misma indisciplina y otras tantas que motivaron la realización, el 11 de junio, de un operativo por parte del Ministerio del Interior (Minint) de conjunto con la Agricultura, la Dirección de Supervisión Integral y el Gobierno local.

“La falta de control y de organización en la Feria son los principales elementos que hoy atentan contra la venta de productos”, expone tajante el mayor Edey Fernández Alonso, segundo jefe de la Unidad de Enfrentamiento Especializado a Delitos contra la Economía de la Dirección Técnica de Investigación (DTI) del Minint.

“El operativo se organizó a raíz de la opinión negativa de la población sobre ciertas indisciplinas que ocurren allí, donde llegan los productos y se agotan casi de inmediato debido a los acaparadores”, informa.

Según el oficial del DTI, hay especuladores que compran la mercancía en la Feria y la llevan para otros municipios y provincias con el objetivo de revenderla.

Pero también sucede que, quienes vienen dentro de los camiones adquieren los mismos productos que venían destinados para el pueblo al precio aprobado para tales efectos. Luego los revenden a importes mayores dentro del propio recinto ferial y las ganancias son jugosas.

“Muchos de estos camiones llegaban y quienes estaban al frente de ellos solo vendían una parte de la carga y, después, con lo que ocultaban, abastecían a varios puntos de venta de productos agrícolas que se encuentran por las calles. Incluso algunas de estas personas se justificaban y decían que habían estado en la Feria y que habían vendido una gran cantidad de productos al pueblo, cuando en realidad no era así”, alega el mayor del DTI.

Como parte del operativo se decidió que

los camiones que entraron ese día al recinto no podían salir con productos o mercancías; todo tenía que ser vendido dentro del propio establecimiento.

De igual forma se determinó que solo dos personas podían entrar dentro de los camiones: el representante de la cooperativa y el chofer del vehículo. El resto de la “comitiva” debió permanecer afuera.

Ese propio día se detectó a un camión procedente de Trinidad que debía vender en la Feria, cuya tripulación había violado lo establecido y vendía productos como malanga, plátano y frutabomba al doble del precio estipulado en la Plazoleta de Hanoi.

Previo a este operativo, los oficiales del DTI identificaron otro *modus operandi* por parte de algunos vendedores en la Feria, quienes, ante la mirada atónita o el reclamo del pueblo, se limitaban a informar que tal o más cual producto ya estaba vendido de antemano.

“Muchas veces las personas les decían que querían comprar de determinado saco y entonces les respondían que no, que esos sacos ya estaban vendidos. El objetivo era llevárselos luego en el camión y revenderlos.

“Desde hace algún tiempo los productos llegan a la Feria, pero no a la población, y no se trata solo de los agrícolas, porque lo mismo sucede con los lácteos o los cárnicos. En ese lugar falla la organización del aseguramiento y el control en la venta de cada producto”, asegura el oficial del Minint.

“Por ejemplo, un camión sale de su base productiva cargado con 100 sacos de malanga y debe vender la libra de este alimento a 40 pesos, pero al llegar el domingo a la Feria, los responsables del vehículo solo declaraban 20 sacos que sí eran vendidos a ese precio. Con el resto abastecían otros puntos —algunos ilegales—, fuera del recinto ferial, donde la malanga se vende a casi 100 pesos”, apunta.

De acuerdo con Fernández Alonso, se demostró que, antes de abrir oficialmente las puertas, ya se encuentran varias personas dentro de la Feria, algunos hasta escondidos y con la intención de acaparar los productos para también revenderlos. Por eso los primeros en la cola se llevan casi todo, agregó.

Durante el operativo se actuó contra personas que, tanto dentro del recinto como en sus alrededores y sin aparente mercancía en las manos, proponen productos de manera ilegal, ante lo cual la Dirección Integral de Supervisión de Sancti Spíritus impuso un total de 14 multas por distintas indisciplinas.

¿En qué quedó la venta de bebidas artesanales?

José L. Peña Herrera

En febrero del 2023, el entonces directivo de la Sucursal Extrahotelera Palmares en Sancti Spíritus, Fredy Rendueles Ramos, explicó que la venta de cerveza y malta artesanales en otros establecimientos de la Sucursal Extrahotelera Palmares en Sancti Spíritus se encontraba atada de manos.

“En La Vallita, por ejemplo, solo tenemos un dispensador. El día que vendemos cerveza no podemos vender malta y viceversa”, apuntaba.

Por otra parte, el dióxido de carbono necesario para la producción y enfriamiento de la malta escaseaba, pues, según José Alberto de la Fe Isaac, químico de la Factoría Santa Ana, de Trinidad,

el dióxido de carbono empleado en esta bebida no puede ser industrial (esta variante abunda), sino de origen medicinal, el cual se encontraba en falta, pues se destinaba para el tratamiento de pacientes con covid.

Hoy la situación es otra, pero el resultado conduce a similares derroteros. El actual director de la sucursal en la provincia, Juan Carlos Salas Fariñas, explicó que el problema es uno que, en palabras claras, afecta a todo el país.

“No tenemos azúcar. Este ingrediente escasea en Cuba entera y la malta requiere grandes concentraciones. La cerveza necesita menos y, aun así, la que tenemos es insuficiente para cubrir este proceso”, comentó.

El directivo alegó que la Casa de la Cerveza tri-

nitaria tampoco expende malta desde hace un buen tiempo y la cerveza que actualmente se vende proviene de la materia prima restante del envío anterior.

“Conocemos la demanda y, por ello, no cejamos en el intento de conseguir este ingrediente. Una vez que lo tengamos reanudaremos la producción y exportaremos las bebidas a otras entidades de nuestra empresa en el territorio”, añadió.

Sin embargo, hasta que no se logre un ciclo de producción que garantice abastecimiento de bebidas en la miniproductora de la tercera villa, ni la malta ni la cerveza podrán distribuirse en la cabecera provincial. Este problema bien podría solucionarse en un plazo breve, pero también podría prolongarse.

Último chance de somatón para riquimbilis

La Comisión de Homologación de los vehículos armados por partes y piezas atenderá el 30 de junio a las personas que no acudieron a la revisión técnica por causas justificadas

José Luis Camellón Álvarez

Según lo dispuesto por el Ministerio del Transporte, el pasado 31 de mayo se cerró el proceso de inspecciones técnicas a los vehículos armados por partes y piezas que tenían su censo y habían realizado la prórroga; no obstante, la Dirección Provincial de Transporte en Sancti Spíritus activa una última oportunidad para los que no se presentaron a la revisión técnica por razones justificadas.

Orestes Bacallao Medina, presidente de la Comisión de Homologación en Sancti Spíritus, informó a *Escambray* que, a partir de existir varias personas que, teniendo el censo, no pudieron presentarse a la revisión técnica por motivos aceptados, se habilitará un solo día para que esos propietarios concurren; de no hacerlo, enfatizó, quedarán excluidos del proceso automáticamente.

En tal sentido, Bacallao Medina precisó que el próximo 30 de junio, a partir de las ocho de la mañana, en la planta de revisión técnica —somatón—, ubicada en la zona de El Chambelón, se atenderán, por última vez, esos casos pendientes.

Asimismo, informó que “aquellos propietarios cuyos equipos quedaron aptos técnicamente, pero las unidades motoras se encuentran vivas en otra matrícula, deben realizar la legalización de las mismas y presentarse ante la Comisión Provincial con la fotocopia de la circulación nueva

donde justifique que su unidad ya no se encuentra viva”.

Este proceso, acotó, debe efectuarse antes de que expire, en julio del presente año, la Resolución No. 200/2021 del Ministerio de Transporte, que abrió, por única vez y de forma excepcional, el proceso de homologación de los vehículos armados por partes y piezas. “De lo contrario, no se puede enviar el expediente a la Comisión Nacional y, por tanto, no podrá obtener la matrícula”, alertó el directivo.



La homologación de estos vehículos se rige por la Resolución No. 200/2021 del Ministerio de Transporte. /Foto: TransportEspirituano

Higiene comunal, responsabilidad de todos

Contra la actividad de Servicios Comunales en la provincia atentan deficiencias de todo tipo, entre ellas la baja disponibilidad de combustible y el estado técnico de los equipos; pero a ello se suma la indisciplina social tan naturalizada como la propia basura

Ana Martha Panadés
y Dayamis Sotolongo

En las áreas más céntricas o en la periferia de las ciudades espirituanas una imagen se hace recurrente: la suciedad se instala en calles y esquinas para comprometer la higiene comunal, que se resiente por las irregularidades en los ciclos de recogida de la basura y la indisciplina social.

Lo mismo en el Kilo-12 o Los Olivos, en la ciudad del Yayabo, que la zona de Armando Mestre, en Trinidad, y los alrededores del parque, en Cabaiguán, los desechos sólidos se desbordan de los vertederos y se convierten en basureros, mientras los Servicios Comunales enfrentan una situación tensa con la disponibilidad técnica y de combustible, sin desconocer las limitaciones propias de esa entidad.

Lo confirmó a Escambray Rigoberto Nazco, director de esta Unidad Presupuestada en el municipio cabecera, al explicar que hoy solo cuentan con cuatro medios de transporte para la recogida, alquilados a otras entidades, y con los cuales se deben cubrir las 10 zonas, incluidos los asentamientos de Tunas de Zaza, Paredes, Guasimal y Banao.

“El parque de equipos de la entidad se encuentra paralizado por déficit de neumáticos y baterías, fundamentalmente, y el resto, en espera de someterse a la inspección técnica”, agregó.

El directivo evaluó de crítica la situación referida a la higiene comunal en Sancti Spiritus, en lo que incide además la falta de combustible, principalmente diésel, cuyas asignaciones no logran cubrir la demanda diaria cercana a los 500 litros para la recolección y tratamiento de los residuos urbanos.

Trinidad muestra también las marcas de las deficiencias que atentan contra el quehacer de Comunales; a la falta de recursos se añade la indolencia de quienes arrojan la basura en diversos sitios, incluso fuera de los depósitos destinados a este fin, lo cual origina la proliferación de microvertederos —más de 10— en el entorno ciudadano.

Esta situación es palpable en toda la provincia, con un parque técnico obsoleto y muy baja disponibilidad de combustible para la gestión de los desechos sólidos urbanos, que se incrementan en la misma medida en que crecen actividades del sector no estatal, como los servicios de restaurantes, cafeterías y otras modalidades.

Por su parte en Cabaiguán, la recogida de desechos sólidos no es todas las semanas, como está planificada, ni se dispone de todos los medios para acometerla; mas se buscan alternativas para limpiar el territorio.

Así lo explica Mirelkys García Morell, directora de la Unidad Presupuestada Servicios Comunales de dicho territorio, quien admite las limitaciones técnicas para recoger los desechos como se debe y reconoce, además, la

indisciplina social que también atenta contra los propósitos de higienización.

De un parque de vehículos compuesto por tres tractores con sus carretas, un camión y una palita, solo funcionan hoy dos tractores, a los cuales los “ponchan” no pocas veces el mal estado de las gomas.

“Los ciclos de recogida deben ser dos veces a la semana —apunta García Morell—, pero ahora están desactualizados. No obstante, hemos montado nuevos sistemas de trabajo para ponernos al día. Por ejemplo, estamos haciendo el ciclo al barrido en determinadas zonas, para que así quede limpia el área que se intervenga”.

En esas condiciones técnicas las dos brigadas deben recoger los desechos sólidos de los dos consejos populares urbanos de Cabaiguán y el de Guayos.

“Pese a las limitaciones de combustible siempre se nos garantiza, al menos, para mantener limpio el centro del pueblo, que se recoge dos veces al día, y se priorizan determinados lugares como las instituciones de salud y las escolares”.

Más de 3 000 metros cúbicos de desechos sólidos se recogen como promedio mensualmente en el municipio y para lograrlo se necesita del concurso de todos. Mientras, aquellos ciclos estampados en el papel, donde se establece la entrada a cada barrio hasta dos veces en la semana siguen siendo, por ahora, una quimera.



Hasta la escuela de la comunidad llegan estas féminas para protagonizar actividades con los niños. /Foto: Yoan Blanco

Una familia de 187 habitantes

Dos mujeres impulsan el trabajo comunitario en Llanadas Arriba, uno de los lugares más apartados de Yaguajay

Greidy Mejía Cárdenas

En Llanadas Arriba la vida es otra. En sus caminos no abunda el ajetreo. Desde temprano en la mañana cada cual va a lo suyo. Los campesinos trabajan la tierra y a las amas de casa se les pierden las horas entre la limpieza, la comida de los animales y el almuerzo para los que vienen del campo.

Allí, en esta comunidad montañosa del municipio espirituario de Yaguajay, se vive en contacto directo con la naturaleza y se obtienen de primera mano los frutos de la tierra. Sin embargo, contrario a lo que muchos piensan, en este lugar no todo es color de rosa. Aquí también se experimentan las estrecheces del llano. Mas, las personas se imponen y, a pesar de los contratiempos, la vida se convierte en un gran revoloteo.

Tanto es así que, a pesar de la lejanía, de los malos viales, del huido transporte, de la falta de infraestructuras y de los escasos servicios, la gente de Llanadas Arriba prefiere estar ahí, para no dejar de ser parte de una gran familia de 187 habitantes.

De esta cofradía dan fe Belkis Castillo Méndez y Orquídea Durán Martínez, promotora cultural y profesora integral de Actividad Física Comunitaria, respectivamente, quienes cargan sobre sus hombros la responsabilidad de darle vida a esta zona rural.

“Nosotros tenemos muchas funciones de trabajo. En la comunidad establecemos convenios con el consultorio, la escuela, el Programa Educa a tu Hijo y hasta incluimos actividades para promover el cuidado del medio ambiente. Realizamos círculos de abuelos, jornadas de limpieza y embellecimiento, celebramos todas las efemérides y acercamos los niños a las artes plásticas, a la historia local y de Cuba... En todo lo que surge en la localidad está la mano del Inder y de Cultura”, confiesa Belkis.

En este empeño cuentan con el apoyo de la CCS Alberto Pis Delgado, que se erige como una de las potencialidades de esta comunidad montañosa. “La cooperativa nos ayuda en todo lo que necesitamos. También tenemos un grupo comunitario fortalecido que, con el delegado y los demás factores, impulsamos muchas actividades”, destaca la promotora cultural.

Una verdad que corrobora Orquídea, profesora integral de Actividad Física Comunitaria, para quien el trabajo en equipo ha sido el resorte de los logros: “Aquí todos nos integramos: Cultura, el Inder, la escuela... En Llanadas Arriba, a pesar de ser una zona intrincada, todo fluye de manera que podemos desarrollar cualquier iniciativa.

“Por ejemplo, si en la escuela vemos un niño con potencialidades en algún deporte, lo preparamos y tratamos de que desarrolle ese talento. Y aunque muchas veces no tenemos todos los medios necesarios, eso no nos detiene. Hacemos instrumentos rústicos para las actividades deportivas y culturales, con el apoyo de los padres y los propios alumnos”, comenta Durán Martínez.

Quizás por ello, involucrar a los pobladores también ha sido la clave para alcanzar dichos resultados comunitarios. “No te digo que sea fácil motivar a la gente, pero con la promoción de la actividad, con el hecho de oír los gustos y preferencias de las personas, de hacerlas parte, se logran muchas cosas.

“Aquí hay aficionados que han hecho los instrumentos de música para las actividades culturales y con eso ya los estamos motivando. A la gente hay que comprometerla con el trabajo. El ser humano tiene que sentirse parte de la cultura”, subraya la fémina que atesora 13 años como promotora.

Con estos arduos, ambas le dan un manotazo al episodio triste de la desmotivación. “Para este pueblo la cultura y el deporte significan un gran estímulo, resultan el corazón y el impulso de esta comunidad”, refiere Orquídea.

Y es que ella sabe muy bien que estas acciones alivian las escasas oportunidades de los pobladores de la montaña. “Nosotros teniendo transporte y caminos vivimos bien. Es cierto que nos faltan muchas cosas y que nos dejan productos necesarios en otros lugares por culpa de los viales, pero en Llanadas Arriba es donde vivimos y trabajar aquí es lo que nos queda”, concluye Belkis, defensora de los valores de este sitio yaguajayense.

Por ello, no pierde el ánimo. Ni ella ni Orquídea cruzan los brazos, pues aman la vida en la montaña. No por gusto salen todos los días a trabajar con el mismo ímpetu, con las mismas ganas de hacer 10 años. Con estas mujeres la esperanza no se apaga en esos pajares.



Las limitaciones técnicas y la falta de recursos inciden en la inestabilidad en la recogida de desechos sólidos. /Foto: Xiomara Alsina

Ojo con las pantallas

Durante los últimos tiempos se ha multiplicado en Sancti Spíritus la presencia de niños y adolescentes en las consultas de Oftalmología por diversas patologías oculares relacionadas con el consumo abusivo de las nuevas tecnologías. La especialista Celia Alfonso Valdivia respondió un amplio cuestionario al respecto

Mary Luz Borrego

—Amor, ¿por qué pegas tanto el silloncito al televisor?, así te vas a quedar ciega, déjalo donde estaba, le comentó la madre a Emily cuando entró, minutos después que llegaron de la escuela, a la sala de su casa para alcanzarle la merienda y la encontró sentada apenas a un metro de la pantalla.

—No, mamá, de ahí atrás no veo bien a la princesa Sofía ni a Tom y Jerry.

Cuando la señora entró a la cocina con la prisa habitual de quien pretende adelantar la comida, recordó que unos días antes había observado a su niña con la carita casi dentro del libro de Matemática a la hora de resolver las tareas. A la semana siguiente decidió llevarla al Pediátrico y ya Emily ha comenzado a adaptarse a sus espejuelos nuevos porque allí le diagnosticaron una miopía.

Esta pequeña no constituye una excepción: durante los últimos tiempos se ha multiplicado en Sancti Spíritus, como en el resto del país, la presencia de niños, adolescentes y jóvenes en este tipo de consultas por diversas patologías oculares.

Escambray intercambió al respecto con la doctora Celia Isabel Alfonso Valdivia, experimentada oftalmóloga general que recibió un entrenamiento específico para atender edades infantiles y quien se desempeña desde el 2007 en el Hospital Pediátrico espirituario.

“Las computadoras se han convertido en elementos básicos de la vida, tanto en las escuelas como en los hogares. Pero, a pesar de su utilidad, según varios estudios publicados, el exceso de horas delante de estas pantallas ya ha afectado la salud: provoca diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares, entre otras.

“También, como consecuencia de la pandemia de covid, ha aumentado en nuestras consultas la incidencia de patologías oculares, principalmente altas miopías, hipermetropías y astigmatismos. Estos defectos refractivos los vemos muy ligados al uso de los *tablets* y los celulares en los niños y adolescentes, porque ellos permanecieron encerrados mucho tiempo en sus casas con estos equipos en la mano durante horas y horas”.

¿Todos los menores presentan los mismos riesgos de padecer esas enfermedades por el uso excesivo de las pantallas?

Cualquiera de ellos puede padecerlas, pero es importante saber que también muchas veces vienen acompañadas de antecedentes familiares, por ejemplo, la herencia en la miopía es muy importante y, si a ello le sumamos el efecto de estas pantallas, pues este problema puede aparecer con más frecuencia.

Pero la miopía y los otros defectos refractivos ya existían antes de la pandemia.

Sí, siempre han existido los de-

fectos refractivos, pero con el uso excesivo de estas nuevas tecnologías se ha agravado la aparición de ellos, hemos visto incluso en las consultas a niños bien pequeños a quienes los padres les dan un celular para entretenerlos.

Sin embargo, la vida moderna no se concibe sin el uso de estas nuevas tecnologías para estudiar, trabajar, comunicarse o recrearse, ¿qué recomienda entonces para su empleo ante las evidencias de este efecto nocivo?

Los estudios realizados recomiendan que niños menores de dos años no deben usar en ningún momento un *tablet* ni un celular. Los de dos a cinco años pueden estar solo una hora al día expuestos a esos medios y los mayores de seis, hasta dos horas.

Es decir, que lo máximo que deben emplearlos los menores es dos horas al día y sabemos que esa recomendación no se cumple porque en la consulta, cuando le preguntamos a los padres sobre este tema, nos responden que sus hijos están horas y horas con el teléfono, el *tablet* o el televisor porque así se entretienen.

Para evitar estas afectaciones también se sugiere mantener en la habitación donde ven el televisor o juegan con el teléfono una buena iluminación. No puede ser como en un cine porque al cine uno va por menos tiempo que el que los niños permanecen en casa delante de estas pantallas.

Incluso, si utilizan estas tecnologías al aire libre es mucho mejor, con el ambiente de la luz natural. Además, deben disminuirles el brillo al 50 por ciento a estos dispositivos. Y otro aspecto importante a tener en cuenta es que deben hacer descansos de la vista: cada media hora, tomar 5 minutos y dirigir la mirada hacia el infinito para que el músculo dilatador del ojo y la pupila ayuden a la acomodación de ese órgano.

Las tecnologías no tienen por qué ser nuestras enemigas, pueden ser nuestras aliadas si sabemos administrar el tiempo para utilizarlas y

balanceamos las actividades diarias teniendo en cuenta los riesgos antes mencionados.

Aconsejamos, en general, disminuir las horas de exposición ante las pantallas, realizar más actividades de deportes, al aire libre, cultivar la comunicación interpersonal que se ha perdido mucho, se ha dejado de conversar con los amigos, de jugar, y todo se concentra en la tecnología.

En el caso de los niños que ya utilizaban espejuelos, ¿qué medidas deben tomarse para no dañar aún más su visión?

Además de seguir todas estas recomendaciones, necesitan usar permanentemente los espejuelos y cambiar el cristal cuando les corresponda: en el caso de la miopía, cada un año y medio; y en el caso de la hipermetropía y el astigmatismo, cada dos años.

¿Y la pantalla del televisor resulta tan dañina como la del móvil o la de una computadora?

Claro, depende de las horas de exposición. Pero el efecto del celular o del *tablet* pudiera ser incluso peor porque se utilizan más cerca y el ojo está diseñado para mirar de lejos, por lo cual el hecho de enfocarlos durante horas provoca cambios en su musculatura. A esto se le llama estrés ocular computacional.

¿Estas afecciones visuales se están presentando con tal profusión solo en Cuba?

En el mundo entero, en México, en España y Argentina hemos visto estudios y conferencias de profesores de Oftalmología sobre este tema, y aquí en el Instituto de Oftalmología Ramón Pando Ferrer, también.

¿A qué síntomas deben estar atentos los padres para sospechar alguno de estos defectos visuales y acudir a una consulta de Oftalmología?

Primeramente, deben conocer sobre los antecedentes de estas patologías en la familia, que son sumamente importantes en la primera línea de parentesco; es decir, madre, padre, hermanos, tíos.



La doctora Celia Isabel Alfonso Valdivia se desempeña desde el 2007 en el Hospital Pediátrico espirituario. /Fotos: Yoan Pérez

También deben tener en cuenta si el niño fue prematuro para descartar una retinopatía de la prematuridad y saber si en un futuro padecerá alta miopía. Pero, fundamentalmente, deben observar si los niños se acercan mucho para ver los *tablets*, celulares, el televisor, porque a la distancia normal no logran enfocar bien la imagen.

Muchas veces en nuestras consultas refieren que sus hijos están presentando síntomas astenópicos como cansancio ocular, enrojecimiento de los ojos y cefalea frontal, que puede acompañarse de náuseas y vómitos, entre otros. Además, estos niños tienen mucha tendencia al parpadeo.

¿Alguna otra sugerencia para lidiar con la tecnología sin afectar la salud?

Los celulares y los *tablets* emiten radiaciones de alto contraste, por eso los niños no deben estar dos horas antes de acostarse expuestos a ninguno de estos dispositivos porque esas radiaciones van directo a la retina y pueden provocar insomnio, ansiedad, alucinaciones. También es posible que comiencen a orinarse en la cama o logren poca concentración al otro día en la escuela porque los niños deben descansar las ocho horas y no quedarse hasta tarde delante de estas pantallas.

El uso durante muchas horas de estas tecnologías puede inducir un autismo. También es bueno que se conozca que, cuando uno está mirando este tipo de ordenador se concentra de tal forma que disminuye el parpadeo normal, entonces si estás en una habitación con aire acondicionado o con un ventilador, ese aire te reseca el ojo y se te puede provocar una queratitis o una queratoconjuntivitis; por eso sugerimos aumentar el parpadeo.

¿Y todos estos efectos nocivos pueden ser acumulativos?

Si esas radiaciones provocan cáncer en el lugar donde te ubicas, por ejemplo, el teléfono en el cuerpo, ¿cómo no van a influir en los ojos?; sí influyen, lo que todavía no existen estudios que demuestren hasta dónde puede llegar ese efecto nocivo.

¿Los padecimientos que provocan las nuevas tecnologías en la visión se consideran irreversibles?

Cuando aparece una miopía u otro defecto refractivo es irreversible. Va a ser miope o hipermetrope toda la vida, como el hipertenso, el diabético, que puede ser compensado, controlado, pero no va a dejar

de serlo. El cristal siempre lo va a tener que usar; u operarse, hacerse una cirugía refractiva después de los 21 años; o rehabilitarse; o usar lente de contacto en el caso de los miopes para que no aumente tanto el defecto visual.

Por la escasez de cristales que existe en el país muchos compran espejuelos traídos del extranjero con graduaciones que pueden venir equivocadas o adulteradas.

En la escuela de ambliopes es donde único se pueden medir con un lensómetro los cristales; y en el hospital, aunque allí se hace digital y tiene un margen de error. Es bueno cerciorarse de que el espejuelo se corresponda con la graduación indicada para corregir el defecto visual. Hemos visto a personas estafadas porque no les sirven los espejuelos que compraron. Aquí los podemos verificar, de lunes a viernes, antes de las doce del día.

Si un paciente utiliza espejuelos con una graduación diferente a la que requiere, ¿puede presentar afectaciones?

Por supuesto, por ejemplo, que le aumente el defecto refractivo, o que se caiga porque puede ver huecos en el piso, o que le aumente la cefalea y, en general, que no mejore los síntomas astenópicos por los cuales acudió a la consulta.

¿Alguna otra alerta médica relacionada con el empleo abusivo de las nuevas tecnologías?

Con ellas no solamente aparecen problemas en la visión, también pueden afectarse la columna y la cervical con trastornos músculo-esqueléticos; provocan dolores en la espalda, en el cuello, las manos, cuando se adquieren posiciones viciosas. Los huesos de los niños están todavía en desarrollo y pueden sufrir una lordosis, una cifosis, pérdida de la fuerza muscular; al utilizar el *mouse* de la computadora a veces también se inflaman los tendones y se presenta el síndrome del túnel carpiano.

Las tecnologías en exceso provocan una disminución de la motivación por otras actividades, lo cual lleva a depresión, a alteraciones del ciclo del sueño, al aislamiento social porque los niños prefieren estar encerrados en su casa usando estos equipos y no jugando al aire libre con otros amiguitos para consolidar sus relaciones interpersonales; igual que los adolescentes, quienes también necesitan de las relaciones con el grupo.



El uso excesivo de las nuevas tecnologías ha agravado la aparición de defectos refractivos en niños y adolescentes.

AHS: organización de vanguardia, no de élite

Durante la Asamblea Provincial se eligió el nuevo ejecutivo y la delegación que asistirá el IV Congreso de la organización

Lisandra Gómez Guerra

Conscientes de que en tiempos de múltiples ataques directos al alma de la nación urge dinamizar la vida cultural de la sociedad toda, la joven vanguardia artística de Sancti Spiritus dialogó de frente, como parte del proceso previo al IV Congreso de la Asociación Hermanos Saíz (AHS).

Esta cita, la octava de su tipo realizada en el país, resultó espacio idóneo para provocar el pensamiento en busca de fortalecer el funcionamiento de la organización y encauzar su quehacer en relación con el contexto actual.

“Aunque aquí hubo menos intervenciones, si comparamos con otras asambleas, no me preocupa porque todas se pueden llevar a nuestro cónclave —resumió Rafael González Muñoz, presidente nacional de la AHS—. La membresía se puso de acuerdo para resumir en la voz colectiva temas medulares como política y programación cultural y la responsabilidad que tenemos con el sistema de Enseñanza Artística y general”.

Buenas noticias matizaron el encuentro. De acuerdo con la joven investigadora Liset López Francisco, se materializan viejos anhelos, uno de los cuales permanecía como acuerdo pendiente de la última asamblea.

La primera puede constatarse en la Casa del Joven Creador de Sancti Spiritus, donde abrió las puertas el Centro de Documentación Fernando Martínez Heredia para la consulta de textos diversos, tanto por asociados como cualquier persona que precise de ese servicio.

“También andamos muy contentos, pues, gracias a un donativo, en próximas horas llegarán a nuestro territorio instrumentos musicales para las agrupaciones de rock. Se ha retardado el traslado hasta aquí porque se encuentra en el puerto de Santiago de Cuba y, como conocemos, el Oriente fue afectado por intensas lluvias”, apuntó.

Igualmente, sacó sonrisas al auditorio cuando la propia fuente anunció que en el mes de octubre se publicará en formato digital la compilación *Pienso, luego investigo. Una experiencia de jóvenes investigadores*, por la editorial Aldabón, de Matanzas.

“Será la primera vez que en Cuba los investigadores asociados tengamos un espacio



Liset López Francisco compartió el cumplimiento de uno de los acuerdos de la última asamblea: ya funciona el Centro de Documentación Fernando Martínez Heredia. /Foto: Cortesía de la AHS

de publicación y fue una idea espirituaña. Nació como resultado del evento Comunidad Científica de Jóvenes Investigadores, en las Lunas de Invierno, y lo mantenemos con conferencias vía WhatsApp. El editor de esta propuesta nos comunicó que esperan mantener esa iniciativa para sacar a la luz otras compilaciones”.

Precisamente, el acceso a la literatura y sus formas de gestión y promoción, tanto en el formato impreso como en el virtual, despertaron diversos criterios.

La publicación pendiente de los títulos *Nomeolvidos*, del holguinero Erian Peña, y *Escaleras al mar*, de la santiaguera Lisbeth Lima, ganadores del Premio Casatintas en 2019 y 2021, respectivamente, fueron de los tópicos más debatidos.

Como sucede en las asambleas de la AHS, los reclamos buscaron respuestas de las instituciones correspondientes. Luis Mateo Lorenzo, director de Ediciones Luminaria, aseguró que al primero de los títulos galardonados solo le falta su encuadernación. Sin embargo, el segundo no ha podido materializarse, debido a la falta de insumos que afecta a la institución.

“Si no se cumple con el contrato y la convocatoria del concurso, que es publicar el libro, será imposible presentar este año la convocatoria”, alegó Dayana Margarita

Pomares, elegida vicepresidenta de la filial provincial.

Mientras, Fernando León, viceministro de Cultura, volvió sobre un tema ya conocido: las restricciones del país para adquirir papel.

“No podemos renunciar al olor a tinta y al placer que produce siempre la lectura del libro impreso, pero tenemos que transformar nuestra cultura y pensar en las versiones digitales. Hoy, en Cuba existen los mecanismos para la comercialización en ese formato, además de que hablamos de una obra que no tiene límites para ser compartida”.

Yunier Mena Benavides, el otro vicepresidente elegido, insistió en la importancia de asumir esa nueva forma de gestión y promoción, sin renunciar a la conservación del patrimonio escrito.

En el caso de buscar en una u otra forma para que se conozca y divulgue la obra literaria, acotó, en la provincia existe como ejemplo la publicación de una investigación hasta este momento sin antecedentes en el país que puso la lupa en los públicos y sus consumos de lecturas, bajo las firmas de Liset López y Duniesky Contreras. Es una huella de las alianzas entre la AHS y la Cátedra Desiderio Navarro, de la Universidad de Sancti Spiritus José Martí Pérez.

Para el profesor universitario Mena

Benavides, una de las grandes deudas de la AHS en predios espirituanos —con un evidente decrecimiento en su membresía en los últimos meses— resulta la escasa vida que tiene la Casa del Joven Creador de la cabecera provincial.

“No hay suficiente movimiento de creadores y de creación. Es necesario entre todos pensar y trabajar para lograr una programación constante, firme, variada, que pueda dinamizar la vida cultural de la ciudad y que de esa manera atraiga a una mayor cantidad de jóvenes”.

Sobre esa cuerda de pensamiento, la célula de Trinidad tiene un camino andado. Víctor Echenagusía, su jefe saliente (por edad), comentó que, tras lograr ya un 90 por ciento de la reparación de la Casa del Joven Creador de la tercera villa de Cuba, intentan convertirla en espacio de resistencia cultural, en un contexto donde el mercado artístico pondera más lo comercial que los verdaderos valores de la creación que enaltecen a la nación.

“Queremos hacer de la galería un lugar para conservar la fotografía contemporánea. Trabajamos para ello de conjunto con la Oficina del Conservador de la Ciudad de Trinidad y el Valle de los Ingenios. En el caso de la computadora para ese trabajo, la mipyme, que también tiene estrechos lazos con nosotros, quedó en facilitarla”.

La membresía residente en la Ciudad Museo del Caribe ha comprendido que en la cooperación está la fuerza para lograr sueños.

“Fuimos a un evento a Santa Clara —dijo Yudi Hernández, jefa de la célula trinitaria— y nos interesó cómo allí funciona un café anfitrión de todas las actividades que tienen lugar en la sede de la AHS. Después de varias visitas, pues en la Dirección Municipal de Trabajo no se nos entendía, hoy podemos decir que en el mes de julio abriremos nuestro café en convenio con el sector particular para entre todos tributar a la programación cultural del municipio”.

La Asamblea Provincial, donde Lil Laura Castillo fue ratificada como máxima representante de la AHS en el territorio, demostró que la organización de casi 37 abriles mantiene el espíritu juvenil de sus miembros, por lo que se repiensa sistemáticamente, desde los principios de una vanguardia que no significa élite.

Flautas A tempo

Desde hace una década, la única agrupación de su tipo en el territorio ha venido formando un público fiel a su música

Vibra el aire con una sonoridad especial. Es una *bossa nova* al ritmo de cuatro flautas. Todos los sentidos se dejan arrastrar por los acordes que brotan del fino instrumento de color plateado. Los músicos del cuarteto A tempo se roban las ovaciones.

Ya son 10 años regalándole a la ciudad del Yayabo un variado repertorio. Presentación a presentación han formado públicos. Y aunque su arte resulta poco común en esta tierra, más de bardos y música popular, estos flautistas demuestran que el buen hacer siempre se agradece.

“Nació como necesidad de tener aquí una agrupación de música de concierto”, enfatiza su actual directora Isabel Cristina Pérez García.

Entonces, se reunieron varias jóvenes egresadas del sistema

de Enseñanza Artística bajo la tutela de Yamilka Borroto Valdés y echaron a volar sus sueños. La experiencia de Carlos Manuel Borroto les orientó el camino y, ensayo a ensayo, formaron la orquesta con seis integrantes.

“Nuestro repertorio es variado. Tenemos melodías a las que se les han hecho arreglos para flauta, canciones tradicionales, clásicas, de procedencia brasileña... Escogemos lo que interpretamos según los públicos, porque siempre ha sido nuestro interés que lo disfruten y aprendan a escuchar esos temas”.

Por las propias dinámicas de la vida, desde hace unos meses se mantienen solo cuatro instrumentistas, quienes ofrecen continuidad al espíritu bisoño de los inicios. A tempo ha madurado, pero sin desprenderse de sus esencias.

“Nos presentamos en la Peña de música de concierto que tiene lugar en la Biblioteca Provincial Rubén Martínez Villena y donde nos programan. Esta es una de las agrupaciones subvencionadas del territorio”.

No podía ser otra la categoría cuando A tempo defiende a ultranza la música de concierto. En cada entrega nos regala un sello muy especial de un sonido agudo y dulce, similar al canto de un pájaro.

Reverencia así no solo lo mejor del pentagrama compuesto o adaptado para la flauta, sino al instrumento más antiguo del que se tiene referencia.

Ha sido testigo prácticamente de la historia de la humanidad. Un verdadero reto para estos músicos mantener tan legendario legado con sello espirituaño. (L. G. G.)



Los flautistas yayaberos amenizan la vida sociocultural del territorio. Foto: Facebook



Eglys de la Cruz es la espirituaña con mayor número de medallas en estos eventos.

Hitos del Yayabo en la historia centroamericana

Deportistas espirituanos de varias disciplinas han ganado títulos, medallas y récords en estas lides regionales

Elsa Ramos Ramírez

De la mano del pelotero Modesto Verdura —Jamaica, 1962— entró Sancti Spíritus a la historia de los Juegos Centroamericanos y del Caribe, en su novena edición.

Mas, fue en la de 1966 —San Juan, Puerto Rico— cuando marcó un hito en las asistencias y el ascenso a su primer podio regional. Tres de sus hijos tuvieron el honor de integrar la delegación cubana que ese año escribiera una página de dignidad más allá del deporte.

Aurelia Yeya Pentón, René Milián y Ricardo Suárez, en atletismo, y Jacinto González, en baloncesto, protagonizaron la hazaña que trascendió como Cerro Pelado, cuando los integrantes de la delegación de 315 personas a bordo del buque con ese nombre, tras enfrentar una travesía de constantes amenazas de aviones estadounidenses de combate, manifestaron su decisión de nadar hasta la isla boricua, a la que llegaron trasbordados por el remolcador Peacock, después de que su buque fuera obligado a anclar a 5 millas de la costa.

Justamente Yeya se hizo mítica en estas lides al participar en cuatro de ellas de manera sucesiva, en las que registró una suculenta cosecha de cuatro medallas de oro y dos de plata, sobre todo en la cita de Medellín, Colombia, con sus tres preseas de oro en 400, 800 y relevo 4x400 y tres récords nacionales y de esos juegos, justo cuando tenía 37 años de edad. Así, se inscribe entre los espirituanos con mayor cantidad de títulos y medallas en estas ediciones y comparte con otros la mayor cantidad de participaciones, en tanto Jacinto, con su bronce, fue el primer medallista.

De aquella cita hasta la más reciente del 2018 en Barranquilla, Colombia, los empolvados y muchas veces olvidados anales centroamericanos en la tierra del Yayabo recogen cerca de 80 participantes en una veintena de deportes.

No son más porque las ausencias de Cuba en las ediciones del 2006 en San Salvador, y 2010, en Mayagüez, Puerto Rico, tronchó la posibilidad de las medallas y la participación a muchos que en ese momento vivían momentos cumbres de sus carreras deportivas.

Y si en la década de los 70 y 80 las incursiones de coterráneos eran más exiguas y concentradas en deportes como el atletismo, el béisbol, el tiro con arco y el tiro deportivo, el softbol y el remo a partir de la década del 90, el sello de Sancti Spíritus se hizo más notable en las delegaciones cubanas, tanto por su presencia en una mayor diversidad de disciplinas como por el aporte al medallero, a tono con el desarrollo deportivo que fue alcanzando el territorio tras ser declarado como provincia en 1976.

En ese lapso, muchos han inscrito sus nombres con mayúscula. Todos tienen el privilegio de enaltecer esta tierra en esas memorias. Pero entre quienes merecen mención obligada se encuentra la tiradora Eglys de la Cruz Farfán, que en cuatro Juegos acumula 17 medallas (10-5-2), para convertirse no solo en la espirituaña con más títulos y preseas en esas citas, sino en la tiradora del área con más aportes.

Así, de paso, Eglys ha hecho que el tiro sea uno de los deportes con mayores contribuciones; a su nombre se unen los de Jorge Félix Ríos, quien le sigue en número de medallas (seis de oro y cinco de plata), María Teresa Gómez, Lisbet Hernández, José de Jesús González, Kirenia Bello y Jorge Freiz.

Otros multimedallistas son el canoísta Serguey Torres (tres participaciones, cinco preseas de oro y dos de plata), la gimnasta Leyanet González (tres competencias, tres de oro, seis de plata y una de bronce), la ciclista Yumari González (tres certámenes, tres de oro y cinco de plata), el kayacista Maikel Zulueta (tres medallas de oro y dos de bronce en Cartagena de Indias, 2006), la remera Mayra Gonzá-

lez (seis medallas en tres eventos) y la yudoca Dayaris Mestre (dos juegos y tres títulos). María Zamora ostenta la novedad de lograr tres medallas de oro en dos deportes distintos: atletismo y softbol.

Desde los momentos iniciales, con el título de la jabalinista Tomasa Núñez en 1970 —el primero en estas batallas—, hasta el 2018, a lo más alto del podio han subido el triplista Yoelbis Quesada (dos veces), los remeros Eduardo Rubio (dos) y Janier Concepción (una). Una per cápita registran además los boxeadores Yudel Johnson y Yosbany Veitía, el luchador Reineris Andreu, el remero Dixan Massip y los vallistas Lency Montelier y Emilio Valle (que suma también una plata).

Entre los deportes colectivos, el béisbol reúne a varios titulares: José Antonio Huelga, Lourdes Gurriel, Yovany Aragón, Frederich Cepeda, Ariel Sánchez y Yuliesky Gurriel, lo mismo que el softbol, que aporta la mayor cantidad de participantes (12), todos con alguna medalla en su pecho y la mayor expresión en José Luis Quintero, que asistió a cuatro juegos, con dos títulos y un subtitulo; el baloncesto, con los dos títulos y la plata de Yamara Amargo y el oro y la plata de Marlene Cepeda como lo más relevante; el hockey sobre césped y los dos títulos de Roselí Harris y Yuraima Vera, y el metal dorado de Yeneis Casas y Meyli Cost, en tanto el voleibol archiva medallistas dorados y plateados.

Disciplinas como el remo y el tiro, con preseas de todos los colores, o la natación, que regaló en 2018 la primera medalla espirituaña en ese deporte con el bronce de Lorena González, han marcado el sello del Yayabo, mientras el boliche, el fútbol, el patinaje y el tiro con arco, aunque sin medallas, tienen el privilegio de la asistencia.

San Salvador está a la vuelta de unos días y Sancti Spíritus se alista para, con una armada esencialmente joven, seguir construyendo su propia historia centroamericana.

Serie en suspenso y Gallos en espera

El cierre de cronograma oficial deja muchas interrogantes sobre los posibles clasificados

Con la conclusión de los co-tejos particulares este sábado, la 62 Serie Nacional de Béisbol entra en fase de suspenso.

Deja atrás más de un “libretazo”, como el uso de varios tipos de pelotas, polémicas en torno al equipo que llevará a los Centroamericanos o el más reciente de los escándalos de la Comisión Nacional, a partir del empleo —autorizado primero, ilegal después— del bate de los tuneros, que se destapó tras la dimensión de los batazos frente a los Gallos.

Pero de eso hablaremos después. Volvamos al suspenso, que al parecer tendrá varios capítulos, pues el cierre de cronograma oficial deja muchas interrogantes sobre los ocho clasificados, ya que para saber la lista de los elegidos habrá que esperar a que se desarrollen los más de 30 partidos que implican a todos los equipos, mucho más a aquellos que llegan a este final con opciones.

Por lo que se sabe, el lunes comienzan estos juegos de recuperación, que deben dilatarse en el tiempo hasta después de finalizados los Juegos Centroamericanos, pues no da tiempo a efectuarlos en menos de una semana, que es lo que media antes de la cita de San Salvador.

Elo le agrega un ingrediente diferente a esta campaña, que cuando haga su balance, no tendrá muchas luces que enseñar y espera que la próxima fase atraiga a más aficionados a sus gradas, amén del sol y de lo que dejen los juegos regionales para el Cuba.

Y en ese grupo numeroso, que por las posiciones de la tabla a estas alturas parece involucrar a 14 de los 16 equipos en competencia, aparecen los Gallos con grandes opciones, pero sin el boleto oficial en el bolsillo.

El mánager Lázaro Martínez, que sabe que el resultado de un juego lo mismo los catapulta a un lugar superior que los baja dos o tres, está consciente de que “no se puede especular y hay que echar el resto en este final, no podemos confiarnos”.

Lo cierto es que, tras vencer con facilidad a los campeones nacionales de Granma, las cosas comenzaron a complicarse cuando los tuneros, con el bate “ilegal” primero y el legal después, desembarcaron en el José Antonio Huelga dotados de una ofensiva feroz, como para enviar un mensaje a los aspirantes del título, que al parecer se irá de la tierra de los cuatricampeones Alazanes.

Por eso los Gallos, para encarar los partidos restantes y no depender de las matemáticas y los juegos suspendidos, deben tener su artillería afilada y a todo su box en acción, luego de ser castigados por Las Tunas.

Hasta aquí los espirituanos han desarrollado una buena temporada, contra el pronóstico de muchos, entre los que me cuento. Cerrado el calendario con balance favorable de triunfos y derrotas, todo lo que deben hacer es garantizar victorias en los cuatro partidos que les quedan, contados los tres suspendidos, y sentarse a esperar. (E. R. R.)



Hasta aquí los Gallos han tenido una buena temporada. /Foto: José F. González

No me he graduado de padre

Con apenas 24 años, Denis Boris Bernal se enfrentó a la decisión más difícil de su vida y, con no pocos tropiezos, va pasando la prueba de educar él solo a sus dos hijos

Texto y fotos: Elsa Ramos Ramírez

Frente a él, dos niños y una decisión enorme en un día de fiestas: a los 24 años a Denis Boris Bernal Ruedas la mente se le nubló, los sueños se le escabulleron y la vida le cambió de golpe.

Entonces, Soralis Amanda Palenzuela Benítez tenía tres años y Denisley Alejandro Bernal Benítez, apenas uno. “Yo estaba de visita en la casa de unas amistades en el Kilo-12, cuando llego a mi casa veo a una mujer con mis dos niños, ahí me entero de que llevaba 21 días con ellos allá en Cuchara, un poblado de Banao adentro. La mamá se los había dejado 5 minutos para buscar una cosa para ellos y nunca más regresó. La mujer salió a buscarme y dio conmigo.

“Pensé que estaban con su mamá, antes no tenían paradero fijo, los veía en un apartamento donde más vivían en el reparto 23 de Diciembre, en la ciudad, los visitaba cuando ella me dejaba verlos, pues muchas veces no me lo permitía, me rechazaba lo que les llevaba...”.

Ha pasado poco más de un año. Denis recuerda los temblores internos, la mirada fija, el habla que se escabulló, la parálisis: “Quedé en shock. No es fácil, de repente, uno acostumbrado a un sistema de vida, no tenía las condiciones, ellos llegaron con una dermatitis aguda, el niño con fiebre, catarro... La mujer vino a ver si daba conmigo o a entregarlos a la policía. En verdad, no sabía si quedarme con ellos, si decirle que buscara a su mamá, pero le di pa' atrás al carro y dije: Me voy a quedar con ellos. No lo tenía en mis planes, pero era lo que me tocaba, porque ellos son mis hijos”.

ENTRE LLANTOS, PAÑALES Y MANOS SOLIDARIAS

Huérfano de madre desde los 17 años, además de voluntad y amor paternal, Denis Boris no tenía mucho más al momento que tuvo sus hijos delante: “La tía materna se quedó unos días con el varón, soy obrero de mantenimiento en la EIDE Lino Salabarría Pupo, tuve que pedir licencia sin sueldo. Una de mis tías me propuso llevarlos para el Hogar de Niños sin Amparo Familiar, que no les diera la espalda, pero que no tenía condiciones para hacerme cargo de dos niños, y no era mentira, mas no estuve de acuerdo”.

Y el hogar se ensanchó en medio del

Reparto Escribano. También en la EIDE: “Fue muy difícil, llegaron a mi casa con una sola mudita de ropa, planteé mi situación en el trabajo, pedí licencia sin sueldo, allí me ayudaron mucho, hicieron una recolecta, me dieron ropitas, zapatos, dinero, también mis vecinos me dieron la mano y fui creando las condiciones mínimas poco a poco”.

De aretes en las orejas y piercings en el rostro, pocos advertirían en Boris —por aquello de las etiquetas— al padre que debió aprender a cambiar pañales, lo mismo que a adivinar los llantos, correr para el hospital o inventar el plato de comida en cuestión de días, horas, segundos. “Estando con su mamá, cuando nació la hembra yo le hacía todo, pero no es lo mismo. Perdí a mi madre a los 17 años, siempre me enseñó todo lo que se debe hacer en una casa, para cuando ella no estuviera yo supiera hacerlo.

“De todas maneras no es fácil, estás acostumbrado a un estilo de vida y verte con dos niños de pronto... Que si quieres salir a conversar con unos amigos no puedes, porque tienes que acostarte temprano, tienes que estar pendiente de la leche, la comida a su hora, el agua caliente para bañarse. Muchas veces no sabía si llorar con ellos, si gritar, si salir corriendo; por un lado, uno lloraba porque tenía hambre y el chiquito no sabía si se sentía mal, pues no hablaba. Muchas noches era la hembra que tenía hambre, el varoncito se orinaba, lo cambiabas y la niña tenía sed, le dabas el agua y él se ensuciaba, todo al mismo tiempo... Tenía la voluntad, pero no los recursos, no tenía ni una libreta para la leche de la bodega, tuve que molestar a vecinos y pedírsela, me la daban, todavía me siguen ayudando. Muchas noches me sentaba en la cama y las lágrimas se me salían, porque estaban bien y de pronto estaban llenos de la dermatitis otra vez, eran baños, cremas, remedios y nada, me vi muchas noches como ahogado”.

Y vuelve a ahogarse, en lágrimas que asoman a sus ojos casi infantiles. Lo miro y no me encaja. Veo frente a mí al muchacho que ha convertido su bicicleta en un “vehículo”, rodando por toda la ciudad con sus hijos a cuestas: “Muchos de mis vecinos me dicen que mi bicicleta es una guaguüita, tengo una sillita delante y detrás una caja de esas de acopio, le puse un cojincito y la aseguré para que mi niña no se caiga. Así muchas veces tuve que ir al Pediátrico, dispuesto a ingresarlos a los dos a ver si les quitaba esa

dermatitis, así van conmigo a todas partes, cuando se enferman me los llevo para el trabajo”.

CAMINOS LEGALES

Con todo y el abandono maternal, no le fue fácil a este muchacho transitar por el derecho que le asiste sobre sus hijos. “Pasé mucho trabajo para hacer una denuncia por abandono de la madre. Estuve 15 días yendo diariamente de la Oficina de Menores a la Policía, y al revés. Me decían que no podía levantar una denuncia, porque era su papá y tenía que hacerme cargo de ellos y les decía: “Pero si a mis niños les llega a pasar algo, ¿no la puedo denunciar? ¿Hay que esperar a que a mis hijos les pase algo para hacerlo? Tuve que ir hasta la Delegación del Minint. Allí, María de los Ángeles, la jefa de Menores, me orientó que dijera que ella personalmente me había mandado a levantar la denuncia y así fue como pude hacerlo.

“En ese tiempo fui a la Oficina de Atención a la Población en el Partido Provincial. Allí me atendieron bien, me mandaron para el Gobierno, donde me comenzaron a tramitar los papeles del círculo infantil y para la atención de Asistencia Social”.

Otras pruebas, no justamente sanguineas, ha debido vencer este hombre en su joven carrera como padre. “Antes de tenerlos a tiempo completo, como ahora, un día me llamaron los oficiales de Menores y me dijeron que si sabía que a mi niño lo habían regalado. Les dije que no, me dieron la dirección de una pareja en el reparto Carlos Roloff que lo tenía. Fui a verlo y me dijeron que se lo habían dejado para que ellos lo cuidaran, en un inicio se negaron a dármele hasta que les dije que tendría que recurrir a las autoridades. Con el tiempo hicimos muy buena amistad, en verdad con ellos estaba mejor atendido, luego me confesaron que la madre se lo había regalado, porque el muchacho no podía tener hijos. Después de eso la mamá lo fue a buscar a mi casa y se lo tuve que dar porque los oficiales de Menores me decían que era su madre.

“Quiero la custodia de los niños, su mamá desde que los entregó a aquella mujer para que se los cuidara nunca más ni los ha visto ni ha llamado para saber de ellos. Quiero cambiarle el apellido a mi niña. Cuando nació, estábamos separados y ella estaba con otro muchacho que le puso el suyo. Supe que nació a los 22 días cuando me dijo que fuera a ver la niña que estaba en el hospital, en lo personal no creo que para ser mi hija tenga que llevar mis apellidos, padre es el que cría, no el que hace”.

UN AÑO Y MÁS: PADRE Y MADRE

Cada mañana la imagen sobrecoge. Hasta las puertas del círculo infantil Los Bomberitos, de Olivos II, llega Denis Boris con la “guaguüita” y sus niños. Corren, sin chistar, a sus espacios de juegos, de mimos, esperanzas. Casi todos saben la historia del muchachito que cría a sus dos hijos y las preguntas vuelven a agolparse: “A la fecha no duermo, me acuesto a la una de la mañana y más preparando cosas para el círculo y ya antes de las seis de la mañana estoy de pie para calentarles el agua y bañarlos, prepararles el desayuno, vestirlos, llevarlos al círculo y de ahí para el trabajo; regreso, almuerzo, de nuevo al trabajo, salgo, los recojo y voy para la casa a hacer la comida, bañarlos y así en el día a día; ahora me ayuda el círculo, en los primeros seis meses eran las 24 horas del día conmigo.



“No lo tenía en mis planes, pero era lo que me tocaba, porque ellos son mis hijos”.

“A veces me veo con más voluntad que recursos, pero no me rindo. Mi casa está en malas condiciones. Mi salario es de 2 300 pesos y por la Asistencia Social me asignaron una chequera de 3 700, aunque ahora me dijeron que me la van a modificar porque ya trabajo. Me ayudan con módulos de alimentos, cuando entra ropa me dan y me ayuda mucha gente”.

Hace poco más de un año Denis Boris se enfrentó a la decisión más difícil de su vida. Ahora Amanda y Denisley corretean sin parar y avivan la precariedad del hogar en el Reparto Escribano, de Sancti Spiritus. Se disputan la cargada de papá y lo envuelven en abrazos. Entonces, todo parece encontrar sentido.

“Si tuviera que tomar la decisión, lo volvería a hacer cien veces, sin miedo a arrepentirme. Uno madura mucho y, hasta cierto punto, te formas como hombre, son muchas las cosas que antes hacía como salir y compartir con mis amistades, ir a fiestas porque soy joven, ahora me tengo que cohibir porque no tengo quién me cuide a mis niños.

“A veces digo: si mi mamá estuviera aquí no pasara tanto trabajo, pero desgraciadamente me ha tocado hacerlo solo, muchos me han dicho: ‘Eres un héroe, porque yo no hubiese aguantado lo que tú has pasado’, pero les digo que no soy héroe, que ante todo soy padre, los miro y digo: si la madre les dio la espalda, yo no lo haré. Ellos me adoran y me alegran, el chiquito no puede oír un palo y una lata que empieza a bailar, son cosas que, aunque tengas problemas, te provocan risa y se te alivian.

“¿Graduado? ¡Qué va! Estamos en proceso todavía, padre es una palabra grande, muy grande, no me he graduado, me faltan muchas cosas por aprender, no es lo mismo decir yo engendré un niño, que decir yo soy padre”.



Denis Boris ha convertido su bicicleta en un “vehículo” familiar.