



Eficiencia espirituana en San Salvador

Elsa Ramos Ramírez

Por la cantidad de medallas y por la dimensión cualitativa de varias actuaciones, el desempeño de los espirituanos en los XXIV Juegos Centroamericanos de San Salvador está marcado por la eficiencia.

A horas del cierre, el medallero exhibía a 15 de los 26 deportistas yayaberos que definitivamente asistieron con al menos una medalla, lo cual habla a favor del talento y la calidad de estos a nivel regional, con destaque para varias de las figuras noveles del territorio.

Con el subtítulo en el bolsillo, en el momento del cierre de esta edición, las softbolistas Ana Amalia González y Martha Torres buscaban cambiar el color de la medalla en el enfrentamiento ante Puerto Rico.

Aunque no pudieron reeditar el título de las anteriores versiones regionales, como muy meritoria puede leerse la medalla de plata de las integrantes del Cuba de hockey sobre césped Yuraima Vera, Meily Cots y Cheila Darias, pues su equipo cedió en la final en tanda de penales.

Una grata noticia regaló el debutante Javier Alejandro Vega con su medalla de bronce como parte del equipo y su quinto puesto a nivel individual.

La contribución por deportes fue variada; remos: Milena Venegas (un oro y tres platas), natación: Lorena González (dos oros), tiro deportivo: Lisbet Hernández (oro y bronce), gimnasia artística: Diosger

Escobar (oro y plata) y José Carlos Escandón (plata), voleibol: Osniel Melgarejo (oro), béisbol: Yuniol Ibarra y Miguel Neira (plata) y boxeo: Jorge Cuéllar (plata).

Además de la disputa por las medallas en las disciplinas que cierran el calendario, la cita de San Salvador enseñaba una porfía interesante. Definido el reinado de los Juegos a favor de México con un inobjetable dominio en el medallero, Colombia y Cuba mantenían una dura lucha por el segundo puesto.

Los antillanos fueron a la cita con la mira puesta en defender el segundo lugar alcanzado en Barranquilla hace cinco años, pero se tropezaron con un crecimiento inusitado de los cafeteros, con dominio en varias disciplinas, muchas de las cuales reparten gran número de medallas.

De otra parte, naciones como Puerto Rico llegaron en mejores condiciones a un evento que, si bien no fue pródigo en marcas de relieve, enseñó más paridad entre países.

No puede desestimarse tampoco el hecho de que no todos los deportes alcanzaron lo que de ellos se esperaba, como el boxeo del que tanto se ha hablado, en contraposición con la lucha, que escribió su actuación con letras mayúsculas, similar a lo del judo, para solo hablar de los deportes de combate.

San Salvador cierra sus luces y Santiago de Chile calienta las suyas para lo que será otro reto para Cuba, esta vez en el concierto panamericano, que, sin duda, es mucho más exigente.

Lorena dentro y fuera del agua

La nadadora espirituana logró lo más grande que ha dado la natación en Sancti Spíritus, con dos títulos inéditos y récords de todos los tamaños

Cada vez que entró al agua del Complejo Acuático Merliot, de San Salvador, Lorena González superó sus marcas y hasta sus sueños. Es lo más grande que ha dado la natación espirituana, con dos títulos inéditos en lides centroamericanas y récords de todos los tamaños.

Lo que pocos saben es que semanas antes esta muchacha tuvo en juego su participación. "Estuve 21 días lesionada con una neuritis intercostal que me afectó las últimas semanas de preparación, no podía nadar del tronco hacia arriba, pues me molestaba cuando hacía la simulación de la técnica, entonces tuve terapias, me infiltraron y se me quitó el dolor una semana antes del inicio de la cita regional. Agradezco a todos los del puesto médico que se portaron superbién conmigo, entre ellos el doctor Aníbal y médicos de otros deportes".

Así se lanzó al agua y rompió dos veces la primacía nacional en los 100 metros estilo mariposa, con registro final de 1.02.10 minutos: "Por todo lo que pasé creo que disfruté más el récord de la eliminatoria que el de la final, me pasé cuatro años sin bajar de ese récord y sin hacer 1.02 minutos".

Luego sobrevendría la apoteosis, el éxtasis. Como en 2018, cuando ganó bronce en Barranquilla en su primera lid regional, Lorena abrió el relevo 4x100 metros libres que completaron Andrea Becali, Laurent Estrada y Elisbet Gámez. "Abrir es una responsabilidad difícil, por todo lo que pasé no tenía mucha confianza en mí, pero el resto de mis compañeras dijo: 'Sí, la ponen en el uno', desde el 2018 lo hago, esté mal o bien... Nerviosa no estaba, solo pensaba en dejarlo en la mejor posición posible y ayudar al equipo. No es secreto que a veces te ponen al lado una chica de 55 segundos a abrir el primer tramo, yo tengo 57 y no puedo hacer magia, en los primeros 100



Estas son medallas de sacrificio, apunta Lorena. /Foto: Facebook

metros mejoré mi marca personal, tenía un 57.2 que había hecho en el Circuito Europeo Mare Nostrum este año y ahora hice 56.9, tiempo válido para toda competencia".

Brazada a brazada, Lorena hizo historia: oro, récord centroamericano y nacional y una braceada trepidante que estremeció a un país. "En ese relevo solo supe que entregué de segunda cuando miré la pizarra, todos los tramos los nadé estratégicamente. La profesora Lulú me dijo: 'En los 100 ve construyendo por tramos de 25 y en los 200, de 50', eso fue por lo de la lesión. Me dije: Le voy a hacer caso a la profe, no vaya a ser que salga a lo loco y me pase algo por el camino. Cuando vi aquel remate de Elisbet no podía creerlo, eso no se esperaba, grité mucho, tenía ganas de llorar, pero era más emoción".

En el 4x200 libres, lo esperado, el récord del área, de Cuba y la mayor cosecha de la natación en unos Centroamericanos. "Lo disfrutamos, pero era lo esperado, comparamos los tiempos de cada una con los que tenía México, todo puede pasar, pero sabíamos que íbamos a coger ese oro.

"Es difícil reunir a cuatro mu-

eres con registros personales buenos y somos muy diferentes en personalidad, maneras de pensar, pero la profesora ha sabido sobre llevar eso y nos congeniamos bastante bien, cuando competíamos éramos una sola persona".

Dos estilos, una mujer y una revelación singular: "No sé ni cómo me salen esos tiempos porque nadar mariposa, como tal, casi no nado. Cuando se acercan las competencias lo hago más, pero casi siempre hago el estilo libre".

Dentro de cada medalla, las brazadas interminables en los 15 años que lleva en el agua, la intensidad de la preparación de los últimos meses, el desafío a los demonios dentro y fuera de las piscinas. "Hicimos una preparación muy buena, con competencias fuera del país, fue un trabajo fuerte de Lulú, de Jasiel, mi entrenador... Se sabe que los entrenamientos son complicados, porque no existen las condiciones adecuadas, la climatización en la escuela no funciona y menos mal que ahora en calor el agua no está tan fría, si la comida no está buena hay que salir a comer fuera, en fin, por eso estas son medallas de sacrificio". (E. R. R.)



El equipo deberá entregarse a fondo en el terreno para seguir avanzando. /Foto: Osvaldo Gutiérrez

Este domingo se activa la valla

Plato fuerte en el estadio José Antonio Huelga desde las dos de la tarde con el inicio del play off Gallos vs. Industriales

La mesa ya está servida en el estadio José Antonio Huelga. El duelo entre Gallos y Leones será el plato fuerte a degustar por los aficionados este domingo desde las dos de la tarde, en el inicio de cuartos de final de la 62 Serie Nacional de Béisbol.

A horas del choque, Lázaro Martínez repasa el camino recorrido y encara el mayor desafío de su debut como mánager. "Estamos entre los ocho, que es algo que no se esperaba, pero llegamos por el esfuerzo de los muchachos, de los entrenadores, por la unidad, la combatividad, los deseos de hacer las cosas bien y la confianza entre los atletas y el colectivo de dirección. Aquí solo hay dos jugadores talla extra y desde el principio les dijimos que los 40 tenían las mismas condiciones, la misma posibilidad de jugar, y eso motivó".

Aunque para muchos ya hizo bastante, él quiere desterrar ese conformismo. "Nos quedan siete juegos que pueden ser 14 o 21, hay que salir a darle todo en el terreno,

no hay nada que perder. Nos tocó el equipo más difícil de la pelota cubana, el insigne, el que todo el mundo desea enfrentar, pero vamos a salir a jugar pelota con alegría".

En postemporadas estos elencos se han visto las caras seis veces y los espirituanos solo ganaron en los cuartos de final de la campaña 44. Este año en la fase clasificatoria la subserie favoreció 4-1 a los de casa. "Eso es historia, ahora hay que ir juego a juego, guapeando, viendo todas las jugadas y todo lo que se pueda hacer. Comenzar en el Huelga siempre es bueno, vamos a jugar con los aficionados que están a favor y los que están en contra, pero este es nuestro estadio".

La última vez que estos equipos se enfrentaron en play off fue en la Serie 50. Entonces, tras perder el primero, los Gallos ganaron el segundo en su patio, pero los Leones los barrieron en el Latinoamericano en lo que muchos recuerdan como gallicidio. "Eso es pasado. Si le digo que no tengo preocupación, le estaría mintiendo, pero

son superiores el deseo y las ganas de salir adelante".

Para el primer juego Lázaro adelantó como abridor a José Isaías Grandales, líder del staff con nueve victorias y tres derrotas, quien atesora el tercer mejor promedio de carreras limpias de la justa con 2.56. "Se lo ganó por sus resultados y le depositamos toda la confianza".

El lunes se jugará de nuevo en el Huelga a la misma hora y durante miércoles, jueves y viernes se medirán en el Latinoamericano; si ninguno de los dos ha ganado cuatro partidos, las acciones regresan a la valla de los Gallos.

Otros desafíos de cuartos de final inician este sábado con los encuentros Las Tunas-Ciego de Ávila en el Julio Antonio Mella, casa de los leñadores, y Santiago de Cuba-Camagüey, en el Guillermon Moncada, sede de las Avispas. El otro pleito de esta fase se completa este domingo entre Matanzas y Artemisa, en el Victoria de Girón, sede de los Cocodrilos. (E. R. R.)