

# Vacaciones en Cuba: sobresalto y lección

Mientras termina de recuperarse de las secuelas del accidente ocurrido en la isla, una turista rusa escribe, desde su tierra natal, su gratitud hacia Cuba y los cubanos

Elena Babenko\*

Cuba es un lugar hermoso para relajarse. Excelentes playas de arena, océano cálido, gente hospitalaria y un maravilloso exotismo. En ninguna parte del mundo verás tantos coches raros perfectamente conservados. Además, estos coches verdaderamente milagrosos no son copias de exposición, sino un transporte diario.

Viajamos desde Rusia y el 26 de abril del presente año estábamos en Cuba por primera vez. Descansamos los dos primeros días en La Habana y planeamos pasar otra semana en la ciudad turística de Varadero, en el excelente hotel Selectum Family, junto al océano.

La Habana nos sorprendió por la abundancia de coches antiguos brillantes, muchos edificios coloniales en restauración, pisos de madera, enormes e inmensos ficuses, buganvillas brillantes, mangos increíbles, aún sin madurar; un bello malecón, fortalezas antiguas y otras maravillas exóticas.

Habiendo cumplido el plan: un mínimo para conocer La Habana, después de haber comprado libros sobre Fidel Castro y Che Guevara, nos dirigimos a la tranquila y acogedora ciudad turística de Varadero para continuar nuestras vacaciones. Nos instalamos en un hotel muy hospitalario, acogedor y hermoso y, luego de descansar un poco, decidimos hacer el recorrido de un día Tres Ciudades. Fue bastante largo e implicó superar largas distancias. El grupo incluía a cinco personas de Rusia y otros cinco turistas de habla francesa, de Francia y Canadá.

Queríamos ver poblados étnicos antiguos, bien conservados y reconocidos por la Unesco. Y así, al regresar en la tarde del

31 de marzo de una de estas ciudades, nombrada Trinidad, nuestro autobús tuvo un accidente automovilístico. En el intento por evitar una colisión frontal con un camión, el ómnibus se enganchó al borde de la carretera y cayó de lado. Todos los pasajeros sufrimos lesiones de mayor o menor envergadura, pero cuatro de nosotros fuimos más desafortunados: otra mujer rusa, una turista francesa, el guía de turismo cubano y yo. Ya en casa, evocando todos estos eventos perturbadores, quedaron en la memoria los recuerdos más cálidos sobre el pueblo cubano.

Las víctimas fuimos llevadas al hospital de Sancti Spíritus, donde nos atendieron durante una semana, y luego nos trasladaron a La Habana para recibir más tratamiento. A pesar de algunas dificultades con determinados medicamentos, el tratamiento fue exitoso. Un mérito considerable en esto tuvo el personal médico local, su profesionalismo, máxima diligencia, atención constante y simpatía. Desde temprano en la mañana teníamos en nuestra sala a un intérprete que nos ayudaba en todo. Los traductores venían todos los días, reemplazándose entre sí, de manera absolutamente desinteresada, y permanecían junto a nosotros hasta la noche. Nos traducían todo, nos distraían de pensamientos tristes, hablaban sobre sí mismos, sobre el país, sobre los cubanos; hasta nos obsequiaron golosinas. Una de ellos incluso trajo ropa para mí, ya que la de hospital no resultaba cómoda ante mi herida en un hombro y se requerían tirantes.

Todos estos cubanos nos cuidaron como si fuésemos sus parientes. Más tarde, ya en el hospital de La Habana (Clínica Internacional Cira García), también fuimos recibidos y



Elena Babenko agradece las atenciones que recibió: "Los cubanos son personas amables, efusivas, desinteresadas y amistosas que siempre están dispuestas a ayudar". /Foto: Delia Proenza

tratados calurosos y cuidadosamente.

Muchos de los cubanos que conocimos estudiaron anteriormente en Rusia. Para mi sorpresa, una de nuestras traductoras, Delia Rosa Proenza Barzaga, estudió, aunque poco tiempo antes, en la misma universidad que yo, la Universidad de Crimea, que entonces llevaba el nombre de M. V. Frunze.

Los cubanos son personas amables, efusivas, desinteresadas y amistosas que siempre están dispuestas a ayudar. Muchos de ellos y nosotros nos hicimos amigos.

Nana Mijáilovna Mgeladze, Cónsul General de la Embajada de la Federación Rusa en Cuba, nos brindó una gran ayuda y apoyo durante toda nuestra estancia en Cuba. Visitó personalmente a nuestro grupo afectado en el hospital, estuvo constantemente en contacto y, a pesar de su apretada agenda, siempre respondió rápidamente a las solicitudes y resolvió de manera efectiva cualquier problema.

Merecedor de nuestra gratitud es también el segundo representante del Ministerio de Turismo en Sancti Spíritus Luis Ernesto

Camellón Curbelo, quien acudía casi a diario junto a otro personal de allí.

Un aparte para los traductores voluntarios Delia Rosa Proenza Barzaga, Fernando Medinilla Nápoles, Vladimir González Machado, Luis Hernández Fando e Isidoro González Cáceres, estos dos últimos de Trinidad, donde nos auxiliaron durante nuestra permanencia en el hospital.

Muchas gracias, asimismo, al director del Selectum Family Hotel de Varadero, Jorge Hernández.

Mi esposo y yo hemos visitado muchos países de todo el mundo. A través de la comunicación, a través de la literatura, la historia de países y pueblos, puedo decir con confianza que a los rusos y a los cubanos nos une un estado común de libertad interna. Tenemos una visión del mundo propia de personas libres, capaces de sentir la verdad y seguir principios espirituales y morales.

\*Turista de Rusia

Traducción: Marina Lobunskaya

## Una proeza contra el bloqueo en servicio de Nefrología

En Cuba, los riñones artificiales son importados desde países europeos, una tecnología que si no existiera el cerco de los Estados Unidos, se podría adquirir en ese país a un menor costo por concepto de transportación



En Sancti Spíritus la hemodiálisis se practica a más de 100 pacientes sin interrupciones de ningún tipo. /Foto: Vicente Brito

Roxana Hernández Puente

El doctor Remberto Cruz Pérez, especialista en Nefrología y jefe de ese servicio en el Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos, de Sancti Spíritus, explicó a Escambray cuán difícil resulta enfrentar en esta área los impactos del bloqueo impuesto por los Estados Unidos a Cuba en un servicio de salud vital para pacientes con una enfermedad renal crónica.

Aseguró que los pacientes que desarrollan una enfermedad renal crónica con grado 5 son los que necesitan una terapia de reemplazo renal, hemodiálisis o diálisis peritoneal.

Enfatizó que para las tres modalidades, la mayoría de la tecnología, el material gastable y los medicamentos son importados; en hemo-

diálisis los riñones artificiales, por ejemplo, se importan desde países europeos, una tecnología que si no existiera el bloqueo se podría adquirir en los Estados Unidos y tuviese un menor costo en términos de transportación.

El doctor Cruz Pérez expuso que en la modalidad de diálisis peritoneal existe una forma automática y las que no son manuales requieren un material gastable que el país debe importar; por tanto, si se traen desde Europa es mucho más costoso que si procediera de un mercado más cercano.

En el caso del trasplante renal, los recursos para los estudios inmunológicos que se necesitan para buscar la compatibilidad, tanto en el trasplante cadavérico como en el de donante vivo y los medicamentos inmunosupresores que llevan estos pacientes o tratamientos de

por vida, también se adquieren desde un mercado lejano más costoso.

Reveló que antes de la covid en Cuba había alrededor de 3 000 pacientes que requerían hemodiálisis y eso implicaba el gasto del 2 por ciento del Producto Interno Bruto del país, un dato que ilustra lo costosos que son estos programas de tratamiento de la enfermedad renal crónica.

En el 2022 en la provincia espiritana no se han practicado trasplantes de riñón y en lo que va del 2023 también la actividad está disminuida, mientras que la hemodiálisis se aplica a más de 100 pacientes sin interrupciones de ningún tipo.

En la cabecera provincial se atienden estos casos, aunque también el municipio de Yaguajay cuenta con el servicio y Trinidad incursionará próximamente con una nueva sala.

**Escambray**

Órgano Oficial del Comité Provincial del Partido en Sancti Spíritus

Fundado el 4 de enero de 1979

Directora: Gisselle Morales Rodríguez  
Subdirector: Yosdany Morejón Ortega  
Jefe de Información: Reidel Gallo Rodríguez  
Editora: Yoleisy Pérez Molinet

Diseño: Yanina Wong y José A. Rodríguez  
Corrección: Miriam López y Arturo Delgado  
E-mail: cip220@cip.enet.cu  
Teléf. 41323003, 41323025 y 41323047

Dirección: Adolfo del Castillo No. 10  
Código Postal: 60 200. Sancti Spíritus  
Impreso en Empresa de Periódicos.  
UEB Gráfica Villa Clara. ISSN 9664-1277