

# Salgo a darlo todo sobre el colchón

El espirituano Javier Duménigo resultó campeón en la Bundesliga Alemana de Luchas con seis victorias sin derrotas

Elsa Ramos Ramírez

De todos los triunfos que obtuvo en Europa, el más importante para el luchador Javier Duménigo González fue que pudo subir su ego, tanto el competitivo como el personal.

Me lo recalco varias veces cuando le contacté vía telefónica en la capital del país, luego de su regreso glorioso de la Bundesliga Alemana de Luchas, con el título de campeón con su Club Germania Weingart y además en calidad de invicto en seis salidas en la división de los 60 kilogramos del estilo griego.

Tal vez esa misma fuerza interna por demostrar su valía, luego de casi dos décadas encima de los colchones, le añadió grados a su preparación, esa que nunca le ha faltado para sobrevivir en el complejo universo de la lucha cubana, plagado de campeones olímpicos, mundiales, panamericanos...

A ese club Duménigo no llegó por azar: "Ellos querían ficharme hace rato porque me habían visto competir aquí en Cuba, habían hablado conmigo y les hacía falta un hombre para los 60 kilogramos. No podía desaprovechar esa gran oportunidad".

Ya en Alemania, lo primero fue continuar la preparación y adaptarse al sistema de competencia. "Es una experiencia que nunca había tenido, allí es una sola pelea el fin de semana, es muy fuerte porque cada rival lo entrega todo en ese pleito y uno termina agotado; además, el ambiente es totalmente distinto a otras competencias como los mundiales, ahí el público grita constantemente, hay música, en fin...".

Y cada salida le agregó impulso a su adrenalina: "Tienes que ir paso a paso, concentrado en cada pelea, no puedes andar mirando si es europeo. La preparación es parecida a la de acá, solo que es más competitiva y cada victoria me fue demostrando que podía, pues por la forma en que estaba, era muy difícil que perdiera con alguien. Me subió mucho el ego

porque para saber cómo uno está realmente tiene que competir".

Alemania, a pesar de los kilómetros de lejanía y su idioma nada que ver con el suyo, no fue para el espirituano una plaza complicada, porque compartió equipo con su coterráneo, el dos veces campeón mundial Sub-23 Reineris Andreu: "Me sentía como en familia, incluso los entrenadores nos llevaban hasta sus casas, nos llevaban a pasear, algo que no ocurre en otros clubes... Con lo del idioma me las fui arreglando, allá se usa el inglés y el alemán, los machuco un poco y por eso los estoy estudiando".

Ni qué decir que con 29 años de edad el espirituano alcanza el triunfo más resonante de una carrera en la que aparecen títulos en torneos panamericanos y varias medallas, incluidas de oro, en campeonatos nacionales. Sin embargo, la coexistencia en época y división con el estelarísimo Ismael Borrero, además de no pocas lesiones, le habían limitado una mayor participación internacional.

"Eso me ha ayudado porque he tenido que entrenar muy, muy fuerte y también me ha elevado el nivel porque aquí todo el mundo sabe que la lucha tiene mucha calidad, incluso he tenido que hacer un gran esfuerzo porque era un 55 kilogramos natural y luego me subieron a 60 y esos 5 kilogramos me han costado un gran sacrificio".

El saldo le dejó intactas las ganas de pelear. Por eso apenas deshizo sus maletas continúa su preparación para participar en el Torneo Internacional Cerro Pelado-Granma, que será en los primeros días de febrero en La Habana. Y no importa si su nombre no figura entre los asistentes al Panamericano del deporte ni en los preseleccionados para Tokio 2020.

"Siempre salgo a darlo todo sobre el colchón, hubiese querido que me llevaran, pero bueno, deben venir otras competencias; además, pienso que el club me contrate otra vez".



Carlos Álvarez (al frente) asistirá al evento guatemalteco del 6 al 9 de febrero.

## Yayaberos al Tour de Guatemala

Como reconocimiento a los resultados de los últimos años en los principales eventos organizados por el ciclismo cubano, dos espirituanos integran la cuarteta que tiene previsto intervenir en el VIII Tour por la Paz, en Guatemala, que tendrá lugar del 6 al 9 de febrero.

Se trata de los talentosos Carlos Álvarez y Juan M. Cabrera, integrantes de la preselección nacional y miembros del equipo espirituano que durante tres años consecutivos ha obtenido el título en el Campeonato Nacional de ruta.

En la pasada edición de 2019 Álvarez se ubicó cuarto en la clasificación individual y fue segundo en la categoría Sub-23; mientras Cabrera se ubicó en el puesto 19 en la general y quinto en la clasificación por puntos con 13 unidades.

Ese desempeño como rutereros les puede servir de experiencia para el evento

que ahora enfrentarán y que está diseñado en cuatro etapas, algunas de ellas por lugares montañosos y con distancias superiores a los 100 kilómetros.

Para ellos debe significar una gran oportunidad de medirse con pedalistas de otros países, sobre todo porque se trata de la primera competencia internacional en sus jóvenes carreras como ciclistas. Junto a ellos completan la cuarteta Kevin Vega, de La Habana, y Gian Carlos Hernández, de Villa Clara.

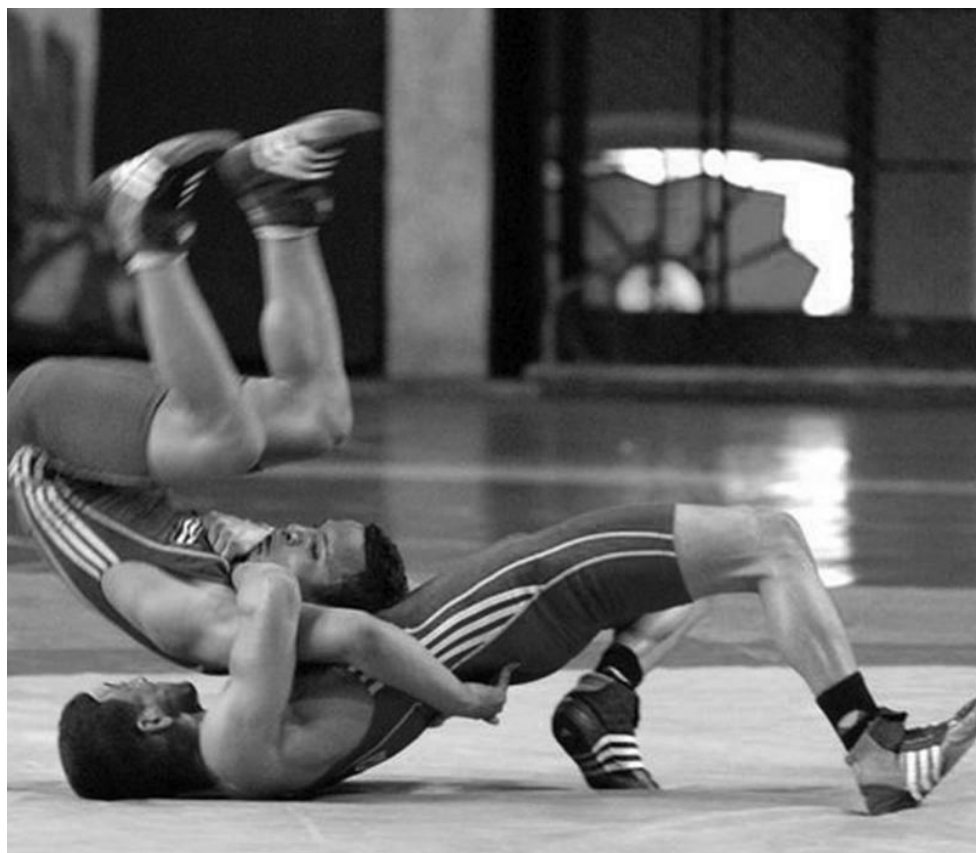
Así lo confirma a Escambray Carlos Álvarez a través del chat de la red social Facebook: "Es una oportunidad muy buena porque vamos a ver el nivel de otros corredores, sabemos que participarán varios equipos extranjeros, incluyendo el nuestro. Es otro tipo de carrera, otro terreno muy diferente al de nosotros, pero nos hemos preparado muy bien, el

pasado fin de semana fuimos a Soroa, en Pinar del Río, donde el terreno se parece al de allá; y hemos hecho muchas horas de entrenamiento en la loma".

Según el sitio digital de la Federación de Ciclismo de Guatemala (fedeciclismogua.org), han confirmado su asistencia, además, ciclistas de Estados Unidos, El Salvador, México, Nicaragua, Honduras, Costa Rica y Colombia.

La carrera servirá de preparación para el VII Clásico Nacional de Ruta, fijado del 18 de febrero al primero de marzo y en el que Sancti Spíritus, halado por estos pedalistas y otros, saldrá a defender su liderazgo en el fuerte evento.

Así Álvarez y Cabrera podrán compensar su ausencia en la próxima edición de la tradicional Carrera Contra el Terrorismo que tendrá por sede a Sancti Spíritus del 4 al 9 de febrero. (E. R. R.)



Duménigo acumula varias medallas mundiales en su trayectoria. /Foto: Calixto N. Llanes

## Peloteritos en la final nacional

Otra vez los peloteros espirituanos de la categoría juvenil protagonizarán la final de su Campeonato Nacional.

El boleto lo "compraron" mucho antes de completar el calendario de la fase regular, al que le faltan dos subseries. Pero los muchachos de David Pérez garantizaron su presencia en la lucha por las medallas casi desde el inicio, cuando se instalaron en la cima del grupo C, y de ahí no se han bajado, ni se bajarán.

Con saldo de 23 triunfos y solo siete derrotas, resultan inalcanzables para el resto de los rivales de su llave: Las Tunas, Camagüey y Ciego de Ávila. El saldo era esperado, sobre todo por la composición del equipo, conformado por varios atletas que han sido medallistas en categorías inferiores y que se han mantenido juntos durante todos estos años.

"Los muchachos lo lograron fácilmente, pero no cabe dudas de que se hizo una buena preparación, a esta altura del campeonato aún presentan niveles óptimos. La defensa ha sido estable y el bateo ha hecho su trabajo, aunque con madera es difícil, pero sin duda lo más destacado ha sido el pitcheo, encabezado por Luis Dany Morales, quien otra vez ha rendido una faena extraordinaria, siempre ha lanzado para ganar, a pesar de que no siempre ha sido

totalmente respaldado por el equipo con las carreras suficientes", comenta el mánager.

Este fin de semana los juveniles recibirán a Ciego de Ávila en el estadio José Antonio Huelga en las penúltimas subseries.

A la final, que tendrá lugar del 5 al 12 de abril en sede por definir, acceden los líderes de cada uno de los cuatro grupos y los dos mejores segundos lugares del país.

"El objetivo es ganar los seis juegos que restan con la misma tónica de que jueguen los regulares y siempre que se pueda se dará oportunidad a otros. Estamos en el primer lugar de la zona, pero optamos por ser los primeros del país, para ser uno de los primeros en pedir refuerzos, pues queremos buscar un jardinero y un hombre que nos aporte más en el bateo", añadió David.

En cuanto a los pronósticos, el director enfatizó: "La deuda la venimos arrastrando desde el 11-12 años, ya hemos tenido en dos ocasiones la plata con estos mismos muchachos que han logrado gran cohesión y compañerismo; solo nos falta la medalla de oro, hay que ir juego a juego, porque la final es una cajita de sorpresas, pero pensamos que los resultados sean positivos". (E. R. R.)