

# Gallos calientan motores

Elsa Ramos Ramírez

Tras inhalar el aire fresco de las alturas de Topes de Collantes, la preselección de los Gallos prosigue en el llano del "José Antonio Huelga" su preparación de cara a la próxima Serie Nacional de Béisbol en su versión 60, anunciada para abril.

"Lo fundamental fue que se cumplió el objetivo", define categóricamente Rafael Muñoz, entrenador que se encuentra al frente del grupo ante la ausencia del director Eriel Sánchez, ahora titular del Cuba Sub-23 que asiste al Panamericano de la categoría. "Allí aprovechamos el relieve de Topes, realizamos unas 20 sesiones de entrenamiento e hicimos trabajo aerobio en las lomas y nos beneficiamos con las condiciones de los gimnasios para el fortalecimiento de los brazos de los lanzadores y la rehabilitación de un grupo de atletas que tenemos lesionados".

Si novedoso fue la estancia en el lomerío, también lo fue la coincidencia del entrenamiento con la Serie Provincial, lo cual obligó a tomar determinadas precauciones, tal como lo estableció antes de partir el mánager: "Llegamos a un acuerdo con la Comisión de que no trabajaran algunos lanzadores que se recuperan de lesiones, otros que necesitaban descanso como el caso de Mendoza, pues nos interesaba medir, más que el resultado de cada uno, la disciplina, la disposición en el terreno que es parte de la preparación que diseñamos

y que se concentra en el trabajo con la fuerza, la resistencia y la rapidez", añade Muñoz.

## BATE EN MANO

A medio hacer después de muchos años de reclamo, la jaula de bateo intenta complementar las acciones de los bateadores. Lázaro Martínez, otro de los entrenadores, pondera su uso: "Aún no se ha terminado, ni es lo ideal porque hay que quitarla y ponerla, se precisan otras cosas como acercar el agua; pero bueno, nos ayuda sobre todo cuando se afecta la labor en el terreno por lluvia u otra cuestión. En la preparación enfatizamos en el volumen de los swings, la mecánica de estos, la necesidad de batear para todas las bandas, de conectar de fly con hombres en tercera o cómo batear para anotar desde segunda".

Con el reto de enfrentar su campaña número 21 y a la espera de un estímulo prometido hace dos años, Yunier Mendoza refuerza que todo cuanto se haga en la serie por venir se define entre el estadio, la jaula y la consagración: "Me vino muy bien este descanso, estoy entregado por completo a la preparación y espero rendir como siempre".

## RIVAL A DERROTAR: LAS LESIONES

Uno de los rivales a derrotar este año por los Gallos son las lesiones, mucho más en el área de los lanzadores. Por eso la consulta de Yandy Rivero, médico del elenco, es a pie de bullpen. "Ya podemos hablar de una mejor recuperación, sobre todo de Edelson Montesino y

Roberto Hernández, ellos recibieron tratamiento con vitaminas, fortalecimiento por todas las vías, y ya comenzaron a tirar, han dicho que se sienten bien, pero si aparecen molestias, paramos, en eso no hay problemas".

Atento a esta recuperación se encuentra Ismel Jiménez, entrenador principal de pitcheo, a quien no parecen asustarle ni ese problema ni la juventud de su staff para una campaña que se anuncia más larga. "Allá en Topes encontramos muchas cosas que acá no tenemos, todas muy importantes para fortalecer los brazos, pues la lesión puede estar al doblar de la esquina. Hemos enfocado el trabajo en el mejoramiento del control y muchos ejercicios para lograr lanzar en la zona pegada, ya que tenemos lanzadores rápidos, pero no usan esa arma que es muy efectiva.

"Que muchos sean jóvenes no me preocupa, porque la mayoría viene de la EIDE y están habituados a la competencia. Todos, jóvenes y más experimentados, tienen mucha disciplina, pero lo de si están recuperados o no lo dirá el brazo, no la lengua".

A media calle y en pleno mediodía con las huellas del entrenamiento en la ropa y el rostro, Pedro Álvarez parece validar el rumbo de una preparación que ahora mismo está en el epicentro de su calendario. "Vengo del estadio, el entrenamiento está fuerte y yo estoy puesto al ciento por ciento para él. He dejado de hacer algunas cosas que me hacían daño, tengo el compromiso de superar mis resultados y de ganar 10 juegos".

## PRÓXIMA SERIE NACIONAL

Según se ratificó esta semana durante un encuentro de la dirección del Inder en la provincia con la familia del béisbol del territorio para debatir la propuesta de formato de la próxima Serie Nacional, esta se realizará de abril a noviembre por el sistema competitivo de todos contra todos, con 75 juegos en la primera etapa a razón de subseries de tres y dos juegos de martes a jueves y sábado y domingo, con el lunes y el viernes como fecha de traslado.

Tras esa primera etapa clasificarán directamente los cuatro primeros equipos e irían a un comodín quinto vs. octavo y sexto vs. séptimo para completar la sexteta de la segunda etapa, que después de dos meses de descanso, jugarían 50 juegos (10 por equipos) para llegar a una semifinal de primero vs. cuarto y segundo vs. tercero, de la que emergerían los dos ganadores a enfrentarse por el título.

Y aunque se manifestaron opiniones discrepantes como extender la cantidad de partidos de la segunda etapa, hacer coincidir la Sub-23 con la Serie Nacional y que se decida un campeón de los primeros 75 partidos, y..., al final todos levantaron la mano para aprobar por unanimidad la nueva propuesta.



El entrenamiento sistemático constituye una de las claves de la preparación. /Foto: Vicente Brito

## Rompe la final de la pelota provincial

Tras los apremios de un campeonato atípico con un calendario comprimido, este sábado comienza la finalísima de la 43 Serie Provincial de Béisbol Primera Categoría, que tendrá un nuevo campeón luego de la eliminación de Trinidad, actual titular.

Serán Fomento, líder del grupo A, y Sancti Spíritus, del B, los animadores de la postemporada, prevista en solo cinco juegos al mejor en tres, de la cual emergerá un ganador "puro", toda vez que no se concibió la petición de refuerzos por la brevedad del torneo.

Los fomentenses concluyeron con balance de siete triunfos y dos reveses y fueron los encargados de eliminar a los trinitarios, ganadores del título en las últimas

cuatro temporadas, mientras los espirituanos fueron los mejores durante toda la lid con balance de ocho victorias y un solo fracaso.

Luego de la jornada inicial del play off, pactado para comenzar a las diez de la mañana en el estadio Fidel Claro, de Fomento, se volverá a jugar el domingo en ese propio escenario y a esa misma hora.

Las acciones se trasladarán para el José Antonio Huelga el martes y de ser necesario para decidir el título se jugará allí mismo durante miércoles y jueves.

Sin duda, la exclusión de Trinidad de esta final resulta una novedad. Con el grueso de su elenco fuera de juego, unos por compromisos internacionales como el Campeonato Panamericano

Sub-23 y otros restringidos por decisión de la Comisión Provincial para garantizarles descanso de cara a la venidera Serie Nacional, el multicampeón se quedó fuera de la fiesta.

Concebido en un inicio para la etapa de verano en la que se ha jugado históricamente, el campeonato mutó su calendario ante el cambio de fecha y estructura anunciadas para la Serie Nacional y solo concibió nueve partidos para cada conjunto.

No obstante, para Nelson Ventura, comisionado provincial de Béisbol, el torneo cumplió su objetivo. "El balance en general fue positivo porque, pese al corto tiempo, se vieron algunas figuras jóvenes que prometen, aunque la

preselección de los Gallos no debe tener ninguna nueva inclusión de los que estuvieron en la Provincial. No obstante, hay que esperar qué atletas de los juveniles se nos incorporan y también debemos seguir potenciando la captación de talentos para la categoría Sub-23, que inicia su concentrado en abril".

El comisionado explicó que existe la idea de realizar en la etapa de verano un torneo que pudiera ser de segunda categoría para mantener viva la pelota y también como una opción recreativa, al tiempo que elogió la iniciativa de Yaguajay de llevar la Provincial hasta Mayajigua, acontecimiento que se convirtió, según la fuente, en una fiesta de pueblo. (E. R. R.)



El coronavirus disparó las alarmas en el Comité Olímpico Internacional (COI) que valora la posibilidad de cancelar los Juegos de Tokio. Según replican varios sitios digitales, Dick Pound, miembro del COI, dijo que en los próximos dos o tres meses se decidirá si hay Juegos o no, pero en ningún caso serán pospuestos para el año próximo u organizados en otra ciudad. "La pregunta que entonces nos tendremos que hacer será: ¿hay suficiente control del virus para poder confiar en la celebración de los Juegos?", comentó en una entrevista a *Associated Press*, aunque aseveró que "ahora mismo los indicios señalan que todo sigue como siempre".



El doble campeón mundial en la categoría Sub-23 Reineris Andreu figura entre las cartas de Cuba para lograr uno de los boletos de la lucha libre a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020. La opción la tendrá en el torneo Preolímpico de Ottawa, Canadá, pactado del 13 al 15 de marzo. Andreu, bronce en los Panamericanos de Lima, Perú, aspira a asistir a su primera cita estival como defensor de los 57 kilogramos. Para lograrlo debe conquistar una de las tres medallas de esa categoría, que recientemente le validó la obtención de la preselección en los torneos Granma-Cerro Pelado, efectuados en la capital del país. Antes de participar en el Preolímpico estará junto a otros gladiadores en el Campeonato Panamericano de esa disciplina del 6 al 9 de este propio mes.



Un aporte destacado mostró el basquetbolista espirituario Yoanki Mencía como parte del equipo Cuba que inició sus presentaciones en la Americup 2021. En esta primera parada, que incluyó dos juegos frente a Islas Vírgenes, el talentoso atleta, contratado en la liga profesional argentina como jugador del club Gimnasia y Esgrima, logró encestar el 72.7 por ciento de los tiros libres, el 50 por ciento en canastas de tres puntos, además de dos robos de balón y nueve rebotes. En esta primera parada, Cuba dividió honores al perder el primer partido 64-80 y ganar el segundo 91-64, lo cual le permite acumular un balance positivo entre los puntos anotados y los permitidos, resultado que la ubica segunda del grupo C en la primera etapa del evento, pues la segunda será en noviembre.



Un buen paso exhiben los futbolistas espirituanos de la categoría juvenil en el Campeonato Nacional al liderar uno de los grupos de la zona centro-oriental. Los yayaberos acumulan siete puntos, los mismos que Las Tunas, pero aventajan a los orientales por haber conseguido una victoria y un empate en el cotejo particular. Los ahijados de Jorge Bello tienen, además, otro triunfo y un revés cuando está a punto de completarse la primera vuelta con los partidos vs. Ciego de Ávila a inicios de marzo. Este evento está pactado a dos vueltas, luego de las cuales clasificarán los líderes de cada uno de los cuatro grupos, mientras los segundos lugares juegan un repechaje del que emergerán otros dos para completar la sexteta finalista. Al unísono de este campeonato y con formato y calendario similar se realiza el torneo de la categoría escolar, en el que Sancti Spíritus no ha ganado en cuatro salidas.