

Rostros jóvenes en el laberinto del humo



Arelys García Acosta

En aquel rostro, apenas niño, dolían su imagen raída, su respiración agitada, los ojos buscando el oxígeno del balón. Veintiún años tiene Ariel, 21 años perdidos en el laberinto del humo del tabaco.

Lamentable, pero más jóvenes cada día hacen del consumo de cigarrillos una práctica habitual, sin medir las consecuencias para su salud, la cual tarde o temprano andará en muletas.

Tal realidad concuerda con las estadísticas manejadas hoy por el Programa Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo en la provincia: más del 15 por ciento de las personas fumadoras en Sancti Spíritus son adolescentes y jóvenes, indicativo de que la iniciación temprana en este tipo de adicción va en ascenso.

Cifras, no privativas de Sancti Spíritus, revelan que la prevalencia del consumo de tabaco entre los adolescentes de 10 a 15 años aumentó del 10.5 por ciento en 2010 al 12.7 en 2020, según informe del Ministerio de Salud Pública (Minsap).

Otros números también alarman: el 78 por ciento de los fumadores comenzó a consumir tabaco antes de los 20 años, y la proporción de adictos "pesados" (aquellos que consumen más de 20 cigarrillos al día) ascendió de un 10 en 2010

al 11.4 por ciento en 2020, recoge el propio documento del Minsap.

Más investigaciones nacionales echan luz sobre un hábito que aún no se esfuma: uno de cada 10 niños cubanos se lleva un cigarro a la boca en la etapa en la que cursan la Secundaria Básica, alertaba el diario Juventud Rebelde.

¿Cómo se traducen estas estadísticas en el resquebrajamiento de la salud de los jóvenes espirituanos? La respuesta llega en la voz del doctor Jorge Manuel Álvarez Blanco, jefe del Grupo Provincial de Oncología. "A la vista de cualquier cubano es perceptible que se fuma más, y que la edad de comienzo resulta cada vez más precoz, incluso, a los ojos del mundo, fumar en edades tempranas ya constituye una moda.

"El consumo de tabaco — advierte el especialista— es uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de cáncer en el mundo; provoca un sinnúmero de muertes por día, y es responsable directo, al menos de 13 neoplasias malignas".

En los cerca de 200 casos nuevos de cáncer de pulmón diagnosticados anualmente en Sancti Spíritus hay vidas jóvenes, las cuales, luego se desvanecerán como alas de mariposas.

Según la literatura consultada, la nicotina en la adolescencia puede deteriorar la función y el crecimiento pulmonar y dañar partes del cerebro que controlan la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo y los impulsos.

Igualmente, hay evidencia de que los niños que consumen nicotina enfrentarán mayores riesgos de otros trastornos

por el uso de sustancias más adelante en la vida y mostrarán mayor tendencia a padecer de enfermedades como la hipertensión arterial y del sistema cardiovascular.

Especialistas en el tema aseguran que los adolescentes y

jóvenes, generalmente, comienzan por un consumo experimental debido a la presión del grupo y, sin darse cuenta, quedan atrapados.

Si estas son las mil caras de la adicción tabáquica, ¿por qué no acorralarlas desde la

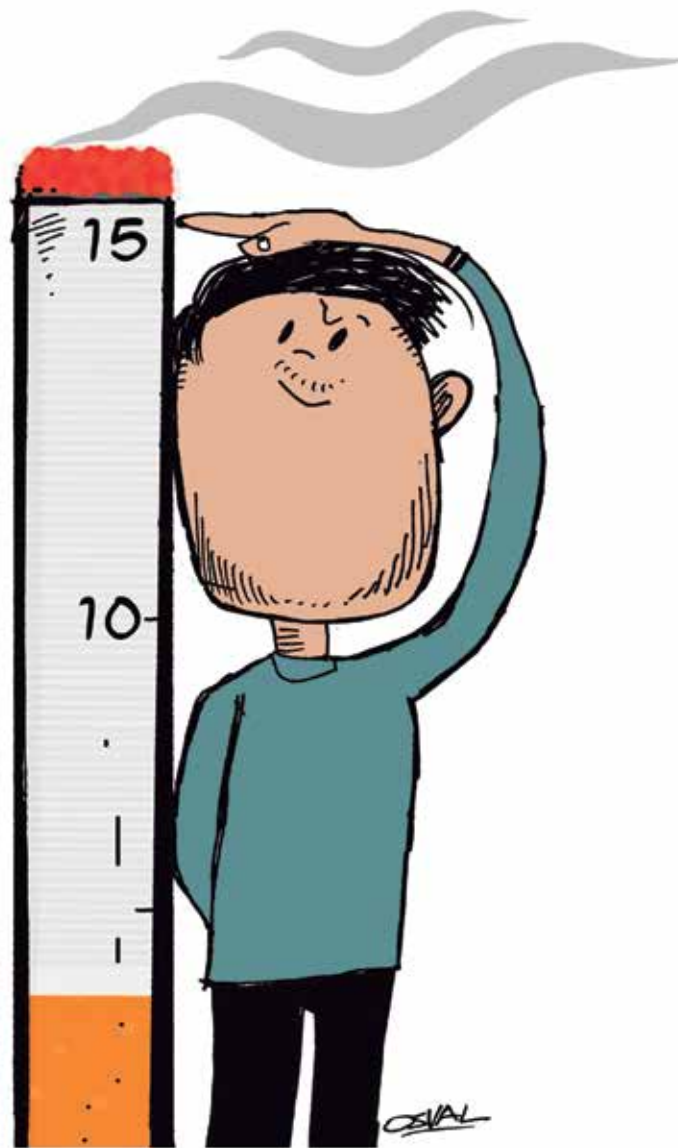
prevención? Para Yarelys Gómez Montané, al frente del Programa Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo en la provincia, quien ha escuchado a adolescentes en las consultas de deshabituación, existe una necesidad urgente de fortalecer las medidas de control y prevención del consumo de tabaco en estas edades.

Indudablemente, el comportamiento actual de este fenómeno puede ser modificado si se cambian hábitos de vida; si intervienen la familia, la escuela; si la Atención Primaria de Salud realiza las acciones de promoción y educación requeridas, y si se cumplieran, como es debido, las diferentes regulaciones institucionales establecidas.

Dicho por expertos nacionales, no se respeta a pie juntillas el Acuerdo 5570 de 2005, del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, que permite controlar la venta de cigarrillos a menores y regular la prohibición de fumar en lugares públicos cerrados, en centros de Salud y Educación.

Mientras existan contravenciones, la inobservancia de las normativas, la no denuncia, el débil actuar de las administraciones y las insuficientes multas, el tabaquismo, sobre todo en edades tempranas, seguirá provocando enfermedades crónicas irreversibles, empobreciendo la economía familiar y, en el peor de los casos, continuará cobrando vidas jóvenes.

Si un ejemplo bastara para detener este camino incierto, traigo de vuelta la imagen de Ariel, un joven, apenas niño ingresado por segunda vez con una enfermedad pulmonar complicada. Ariel tiene 21 años; 21 años perdidos en el laberinto del humo.



La columna del navegante

SANCTI SPÍRITUS: NUEVO SERVICIO DE MENSAJERÍA DE GAS DESDE EL PRIMERO DE OCTUBRE

Dacio: ¿Por qué les gusta hacerlo tan difícil? Háganlo como se hacía cuando los balones de 100 libras, se llamaba por teléfono y al ratito ya estaban en casa. Recuerden, no todos en este país podemos acceder a los medios tecnológicos necesarios para el dichoso Ticket.

Luis Alberto González: ¿Qué gestiones hay que hacer para solicitar el servicio y a dónde ir? Le pregunté a un funcionario detrás de la Sala Yara y me dijo que él no sabía qué era el Ticket.

LOS COLORES DE SAN PEDRO

Jorge: En verdad no sabía que a estas alturas sucediera esto, por lo que lees en el artículo parece ser un problema más

Escambray enriquece el debate en su edición impresa con las opiniones de los internautas en la página web: www.escambray.cu

bien territorial y, de ser así, habría que buscar las causas para trabajar en base a una solución, pero también leí en otro artículo que allí en esa comunidad hay una difícil situación de desempleo y eso sí es para preocuparse, en fin, debe dársele un seguimiento a ese lugar si hay todos esos problemas.

TRABAJAR, ¿A QUÉ PRECIO?

Daniel: En el Consejo Popular Algarrobo es una odisea trabajar por la lejanía de las ofertas de trabajo y, principalmente, el precio del transporte al ser una zona intrincada y de difícil acceso y no contar con transporte estatal que solo trabaja tres veces a la semana y la mayoría de las veces no lo hace por falta de combustible; por esta situación todos se aprovechan y cobran precios elevados, como lo hace el camión Santa Clara-Trinidad que cobra un abusivo precio de 250

pesos a Manaca Iznaga, hasta donde solo hay 16 kilómetros, precio que es muy difícil seguirle el ritmo y llevar un plato de comida a la mesa a la vez con los bajos salarios. En mi caso cobro 6 350 pesos y trabajo en la cabecera provincial, a la que tengo que ir ocho veces al mes, desde que me levanto estoy dando 250 pesos al abusivo chofer para llegar a Manaca sudado e incómodo, y de ahí seguir fajado con el transporte y dar 200 pesos más a otro particular para poder llegar a la provincia, que todavía no he llegado y ya estoy pensando en el duro viaje de regreso, pero qué opciones tengo, es eso o el duro trabajo en la agricultura. En mi caso se encuentran muchos jóvenes que después de pasar un técnico medio en Agronomía, carrera que se ofrece en el Politécnico de la misma comunidad, se quedan desvinculados de la vida laboral, como consecuencia aumenta el robo con

fuerza en las viviendas de la comunidad y el robo y sacrificio de ganado. No todos estamos dispuestos a sacrificarnos y hacer esa dura travesía.

DENGUE Y OROPOUCHE CONTINÚAN CIRCULANDO EN CUBA, DECLARA EL MINSAP

Juancito: Con vigilancia no se resuelve el problema. La vigilancia es un elemento fundamental, pero, ¿dónde están el abate, la fumigación, la recogida de desechos, el arreglo de baches que mantienen aguas de las lluvias y salideros? Además, poca información precisa sobre el virus. ¿Cuántas cepas tiene, si deja inmunización, explicación sobre el mecanismo que le permite ser recurrente? ¿Quién explica esto? Creo que hay que mirarse por dentro y no dar manotazos a lo loco. Hay que educar a la población como mismo se hacía con la covid e informar realidades.