

# Las secuelas del chikungunya



Mary Luz Borrego

Durante los últimos tiempos, Sancti Spíritus, como otras provincias del país, ha sido atacada por el chikungunya. Aunque no aparece ninguna estadística oficial que lo confirme, resulta difícil que algún barrio o comunidad permanezca ileso. De una ventana a otra, en las colas o en cualquier esquina, todos hablan de lo mismo.

Y, según la opinión especializada, resulta lógico porque la velocidad de transmisión de este virus en el país semeja un tren por una línea cuesta abajo dada la virginidad de los cubanos ante esta enfermedad que encontró en la isla un caldo de cultivo perfecto, pues su único antecedente recordado fue el pequeño y enseguida controlado brote de 2014 en Santiago de Cuba.

Sin dudas, transitamos por el escenario epidemiológico más complejo después de la pandemia de covid. Con notables diferencias porque, según los especialistas, esta arbovirosis resulta muy poco mortal. Pero quienes la hemos padecido sabemos de sus estragos, que también han incluido —en el peor de los casos— algunos lamentables fallecimientos, así como pacientes que han cursado por estados graves y críticos.

Aunque no todas las personas enferman igual, ni presentan los mismos síntomas, la mayoría carga con las secuelas de este virus que hace trizas las articulaciones, debilita el organismo, nos llena de dolores y sus efectos se extienden por un tiempo indefinido para la mayoría, con consecuencias, incluso, crónicas en no pocos.

Durante la última conferencia de prensa ofrecida sobre la situación epidemiológica del territorio, las autoridades sanitarias confirmaron la existencia de una epidemia aquí, a partir de la amplia circulación de dos arbovirosis que coinciden actualmente en el territorio: el dengue y el chikungunya.

Aunque la tasa de incidencia de dengue ha disminuido discretamente, las estadísticas oficiales andan a kilómetros de la realidad en ambos virus debido a que muchísimas personas enferman y no asisten a los centros de salud.

Además, al Instituto de Medicina Tropical Pedro Kourí, encargado de confirmar el diagnóstico, solo se envían un puñado de muestras porque esa muy prestigiosa institución carece de suficiente capacidad para asumir más exámenes, dada la masividad de estos padecimientos y sus otras responsabilidades con los demás dictámenes que le competen.

Pero, por la sintomatología y el incremento de los casos febres, los sospechosos pululan en Sancti Spíritus, al punto de parecer poco probable que alguien se escape de estos males transmitidos por el mosquito, ese insecto generador de un panorama sanitario de manejo bien complicado aquí, según han admitido los expertos.

Sobre todo, porque el maldito *Aedes aegypti* se mantiene con un alto nivel de infestación, en particular puertas adentro de los hogares o en sus alrededores, donde se localiza alrededor del 80 por ciento de los focos encontrados en la provincia.

Algunas acciones para combatirlo han comenzado a desplegarse durante las últimas semanas en el territorio, donde ya se han fumigado decenas de miles de vivien-

das, sobre todo en la ciudad espirituana y en Trinidad.

Además, se han concretado tratamientos extramuniciliarios por calles principales de algunos municipios; y se priorizan la desinfección en los hogares de las embarazadas y de los niños menores de un año, segmentos más susceptibles y proclives a las complicaciones derivadas de estas arbovirosis.

Pero ha resultado imposible concretar fumigaciones intensivas como en otros tiempos, debido a la falta de los recursos imprescindibles, lo cual ha obligado a concentrar las labores en los lugares con más focos, casos febres, confirmados o sospechosos de estos padecimientos.

Junto a ello, se ha fortalecido la asistencia médica y de enfermería —siempre distinguida por su profesionalidad y entrega—, en las instituciones sanitarias, en particular en el Hospital Pediátrico; y de forma intersectorial se despliegan acciones para disminuir la desplorable higiene comunal que hoy engorda a este y otros vectores transmisores de enfermedades.

En medio de una crisis económica tre-

menda, con apagones redoblados y donde faltan desde el paracetamol para controlar la fiebre y las sales de rehidratación, hasta los alimentos esenciales que garanticen una adecuada nutrición, el chikungunya llegó como el tiro de gracia que nos faltaba.

Y no llegó solo, sino asociado, además, a cuatro serotipos de dengue, a los virus y patologías respiratorias propias de esta época más invernal del año, con incidencia fundamentalmente en las edades pediátricas; sumados también algunos pocos diagnósticos de covid e influenza H1N1.

Lo peor se presenta cuando alguien enferma de dos de estas tantas patologías a la vez o en un período corto de tiempo, lo cual puede generar complicaciones importantes para la salud porque disminuyen los mecanismos de defensa y el organismo se debilita.

Ante este panorama, donde todos andamos expuestos porque resulta prácticamente imposible esquivar la picada de un mosquito ni los virus respiratorios, solo queda cuidarnos en la medida de lo posible y ayudar a los otros con esa solidaridad que nos distingue.



## La columna del navegante

### FOTONOTICIA: REFUERZO CONTRA EL AEDES AEGYPTI

**Deyvis Manuel:** ¿Y por qué no se evitó esa proliferación del vector? ¿Hubo que esperar que todo denigrara en detrimento de la población? ¿Por qué no se inició la campaña a fin de evitar? Esperamos respuestas.

### SANCTI SPÍRITUS: OPORTUNIDAD RUSA A FAVOR DEL ARROZ

**Lázaro:** En los años 50 y 60 se

sembraba arroz en El Jíbaro, Peralejo, etc. Por agricultores cubanos sin necesidad de inversión extranjera y con excelentes resultados.

**Mejías:** El problema son los insumos, lo dice bien claro el artículo, años atrás también se hacia sin inversión extranjera y con buenos resultados.

**Rolando:** Se ha informado por la prensa últimamente de nuevas formas y aprobaciones que incentivan y agilizan la inversión extranjera, buenas iniciativas aprobadas que deben dar resultados a corto plazo, pero, por ejemplo, ¿por qué en este tipo de proyecto tiene que intervenir

con el inversor una empresa Agroind S.A. que representa la misma? ¿Alguien sabe? ¿No es acaso un aparato burocrático con funciones de intermediación? ¿Por qué no es la empresa Sur del Jíbaro, que tiene su personal especializado, con experiencia de años a pie de surco, la que firma esos convenios, discutirlos, analizarlos? Si estoy equivocado que me lo digan y me expliquen.

### FESTIVAL DE CINE DE LA HABANA ENTREGA PREMIOS CORALES

**Jorgess:** Extraño el evento CineImagen y Memoria, donde de las películas

proyectadas había justamente una selección de esas películas ganadoras de este festival, entre otras.

### AFFECTACIÓN EN SEÑALES DE RADIO Y TELEVISIÓN EN SANCTI SPÍRITUS

**Olga:** Considero que la dirección de RadioCuba pudo haber informado oportunamente a la población espirituana, a través de su cuenta oficial, evitando la desinformación y el malestar ocasionado, teniendo en cuenta que concluyó la novela cubana y muchas personas estaban a la expectativa de ese final.