

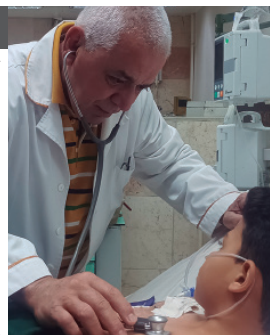


cultura

Cuerdas para las almas

La agrupación de guitarras nacida en Sancti Spíritus acaba de conquistar un importante premio en México

»6



variada

Una batalla sin fin por la vida

El servicio de Terapia Intensiva del Hospital Pediátrico José Martí, de Sancti Spíritus, sobresale por su eficiencia

»4

deporte

Las emociones del Clásico

La sexta edición del torneo beisbolero concluyó con juegos rompecorazones y un nuevo campeón: Venezuela

»7

Se mantiene vitalidad del curso escolar

A poco más de un mes de implementados diversos reajustes, ante el agudo desabastecimiento de combustible que vive el país, el sector educacional en la provincia desarrolla las principales actividades de continuidad al período lectivo 2025-2026

Gabriela Estrella Cañizares

A poco más de un mes de la puesta en marcha de un grupo de acciones para garantizar la continuidad del curso escolar 2025-2026, ante el agudo desabastecimiento de combustible que vive el país, el sector educacional en Sancti Spíritus mantiene la vitalidad del período lectivo en los diferentes niveles de enseñanza.

A propósito del tema, el máster en Ciencias Andrei Armas Bravo, director general de Educación en la provincia, precisó: "Se mantienen funcionando todos nuestros círculos infantiles con algunas irregularidades, por supuesto, pues en ocasiones trabajan una sola sesión debido a problemas con el combustible para la cocción de alimentos, principalmente el gas, aunque ya muchos de estos centros utilizan como alternativa el carbón o la leña para minimizar las afectaciones".

En la Enseñanza Primaria se ha mantenido la doble sesión con normalidad para los estudiantes seminternos, mientras en el caso de los internos han existido algunas intermitencias, al igual que en la Enseñanza Especial.

Las secundarias básicas trabajan en una sola sesión sin brindar el servicio de la merienda escolar; en el caso de los estudiantes que viven en comunidades alejadas, se han vinculado a escuelas de esas zonas.

Sobre la enseñanza preuniversitaria, Armas Bravo acotó: "El preuniversitario es muy disperso; no obstante, en la cabecera provincial los educandos del IPVCE están siendo atendidos en el IPU Honorato del Castillo, una estrategia muy bien organizada que nos permite compenetrar estas dos instituciones educativas para garantizar un funcionamiento estable. Asimismo, los estudiantes de duodécimo grado continúan preparándose para sus exámenes de ingreso, previstos, hasta el momento, para el próximo mes de mayo".

La Enseñanza Técnica y Profesional recibe el apoyo de las facultades obrero-campesinas para atender a los estudiantes que viven en comunidades aisladas.

Mientras, la formación pedagógica continúa vinculada a la práctica profesional en cada uno de los municipios de residencia de los educandos desde primer año hasta cuarto; estos últimos ya se preparan para sus ejercicios de culminación de estudios; muchos asumen la docencia y perciben ya salario como maestros, a partir de un grupo de medidas de flexibilidad que el Ministerio de Educación ha tomado para favorecer la cobertura docente.

El director general de Educación en Sancti Spíritus agradeció el inmenso esfuerzo que, día a día, desarrollan los educadores, quienes, con grandes sacrificios, llegan hasta las aulas para garantizar la atención a los estudiantes en medio de la compleja situación que enfrenta el país.



En la Enseñanza Primaria se ha mantenido la doble sesión. /Foto: Vicente Brito

Una epidemia latente

La falta de información y de actividades preventivas incide en un fenómeno que se manifiesta con fuerza en algunos territorios espirituanos durante los últimos tiempos: las Infecciones de Transmisión Sexual, que requieren mayor atención de las instituciones y la sociedad en general



El laberinto de la bancarización empuja a la informalidad



Dileán Sousa Acosta

La tarde caía sobre el bulevar cuando un hombre de unos 60 años, apoyado en el marco de la puerta de uno de los puntos de venta privados, contaba billetes arrugados con manos temblorosas. “Esto es lo único que me queda después de hacer dos colas”, dijo sin levantar la vista. Detrás del mostrador, la dependienta negaba con la cabeza: no aceptaba tarjetas.

El hombre pagó, guardó su compra y se perdió entre el gentío. Minutos después, la misma dependienta confesaba a este periodista: “Si yo aceptara transferencias, no podría reponer la mercancía. Mi proveedor me pide dólares, y los dólares se compran en la calle, con efectivo”.

Esta escena, vivida en primera persona en un recorrido por Sancti Spíritus, condensa una contradicción que desborda los límites de lo económico para instalarse en el centro de la vida cotidiana de los espirituanos.

El proceso de bancarización, presentado como una herramienta de modernización y control, se ha convertido en un laberinto del que pocos encuentran la salida. Y en ese laberinto, los más vulnerables —ancianos, amas de casa, pequeños emprendedores— quedan atrapados entre la norma que obliga y la realidad que estrangula.

Para constatar la realidad tuvimos la oportunidad de visitar otros bancos de la ciudad al día siguiente.

La fila comienza a formarse mucho an-

tes de que el sol despunte sobre la ciudad de Sancti Spíritus. Mirta, una jubilada de 74 años, sostiene su bastón con una mano y un manajo de documentos en la otra. Lleva dos horas esperando frente al cajero automático en Bandec, cerca del centro de la ciudad.

Cuando por fin le llega el turno, la trabajadora de la sucursal —una muchacha muy amable— le devuelve un mensaje implacable: “Solo puede sacar hoy 1 000 pesos”. Detrás de ella, un joven le ofrece un “servicio”: por 1 000 pesos adicionales, él le guarda el lugar en la cola o le adelanta el turno. Mirta se niega y vuelve a casa, resignada, con la misma cantidad de dinero con la que salió.

Esta es solo la punta del iceberg de una paradoja que no encuentra su salida en la economía local y contradice el propósito de la bancarización. En Sancti Spíritus, el intento de modernizar las transacciones choca de frente con una realidad de escasez, informalidad y, sobre todo, de una desconfianza que se ha vuelto estructural.

En teoría, la normativa cubana es clara y ha sido reforzada en los últimos meses: las transacciones entre personas jurídicas (empresas privadas y estatales) y la población (como persona natural) deben realizarse, preferentemente, mediante transferencias bancarias o pagos con tarjeta. El objetivo declarado es reducir la circulación de efectivo, facilitar el control fiscal y avanzar hacia la digitalización.

Sin embargo, la realidad en el terreno impone sus propias reglas. Al preguntar en cualquier pequeño comercio o punto de venta de alimentos, la respuesta suele ser la misma: “Solo efectivo”. ¿La razón? No se trata de una resistencia tecnológica ni de un capricho. Es la consecuencia de una cadena perversa que los propios emprendedores explican con crudeza.

A ello se suman otras excusas: la tarjeta ya está bloqueada, la mitad en efectivo y

la otra por transferencia, un porciento extra si es por transferencia...

Para que un negocio privado pueda adquirir sus productos en el mayorista, necesita hacerlo, en gran medida, en divisas (dólares estadounidenses o euros). El problema es que esas divisas no se obtienen en las ventanillas bancarias al cambio oficial, sino en el mercado informal, donde el tipo de cambio se dispara día a día.

Para comprar esos dólares o euros en la calle, el emprendedor necesita una gran cantidad de efectivo en pesos cubanos. Y aquí surge el primer cuello de botella: el banco no expide suficiente efectivo. En los cajeros automáticos tienen establecido un límite máximo de extracción con representantes de las sucursales de 1 000 pesos (a veces más, otras menos), una cantidad irrisoria ante los altos precios de las mercancías que impactan directamente sobre la economía.

Atrapado entre la espada y la pared, el cuentapropista se ve obligado a exigir el pago en efectivo a sus clientes. Necesita el billete físico para poder operar en la economía sumergida que, aunque ilegal, es la única que garantiza el acceso a las materias primas.

Aquí entra en juego otro tema: la exigencia en específico de billetes, en el mejor de los casos, a partir de los 50 pesos. En otros lugares, la cifra comienza en 100 e, incluso, en billetes de 200 pesos.

El sistema, diseñado para fomentar la bancarización, termina ahogando al emprendedor y empujándolo a la informalidad.

Y mientras los espirituanos hacen malabares para conseguir efectivo, los precios de los alimentos se disparan sin freno. La inflación, alimentada por la escasez de oferta y la elevada masa monetaria en circulación, convierte cada visita al mercado en un suplicio.

Un paquete de pasta que ayer costaba 150 pesos, hoy puede valer 350. La leche, el pan, la carne... todo aumenta, y el

salario o la pensión, anclados en cifras que no se actualizan al ritmo del dólar informal, pierden valor minuto a minuto.

En este contexto, la figura del “turnero” en los cajeros automáticos emerge como una carga más para el bolsillo y se convierte un negocio privado al margen de la ley.

Es el reflejo de una economía donde la necesidad de efectivo es tan extrema que la gente está dispuesta a pagar por el simple derecho a esperar para sacar su propio dinero.

Lo más preocupante del fenómeno no es solo su existencia, sino la falta de soluciones. En otras oportunidades, este periódico y otros medios locales han alertado sobre la contradicción entre la política de bancarización y la realidad del terreno. Se han señalado los problemas de liquidez, la escasez de efectivo y el florecimiento del mercado informal de divisas.

Sin embargo, las acciones por parte de las entidades encargadas de regular y controlar el fenómeno no son notables. No se perciben medidas contundentes para aumentar la liquidez en los cajeros, para perseguir a los oportunistas que lucran con la desesperación, o para fiscalizar a aquellos negocios que, obligados por la necesidad, operan al margen de la ley.

Es cierto que se han llevado a cabo acciones puntuales para frenar este tipo de situación, pero los encargados del control parecen observadores pasivos —según el criterio de las propias personas que viven el fenómeno día a día— de un circuito que se retroalimenta: a menos efectivo en bancos, más mercado informal; a más mercado informal, menos control; a menos control, más inflación.

Hay un segmento poblacional donde es aún mayor el impacto. Personas mayores que no manejan billeteras móviles, que no confían en las tarjetas o que simplemente no tienen a quién pedir ayuda, deambulan de cajero en cajero. “Yo no entiendo de transferencias ni de aplicaciones”, confesaba un anciano en el centro de la ciudad. “Yo lo que necesito es mi dinero en la mano para poder comprar el pan. Pero el banco no me lo da”.

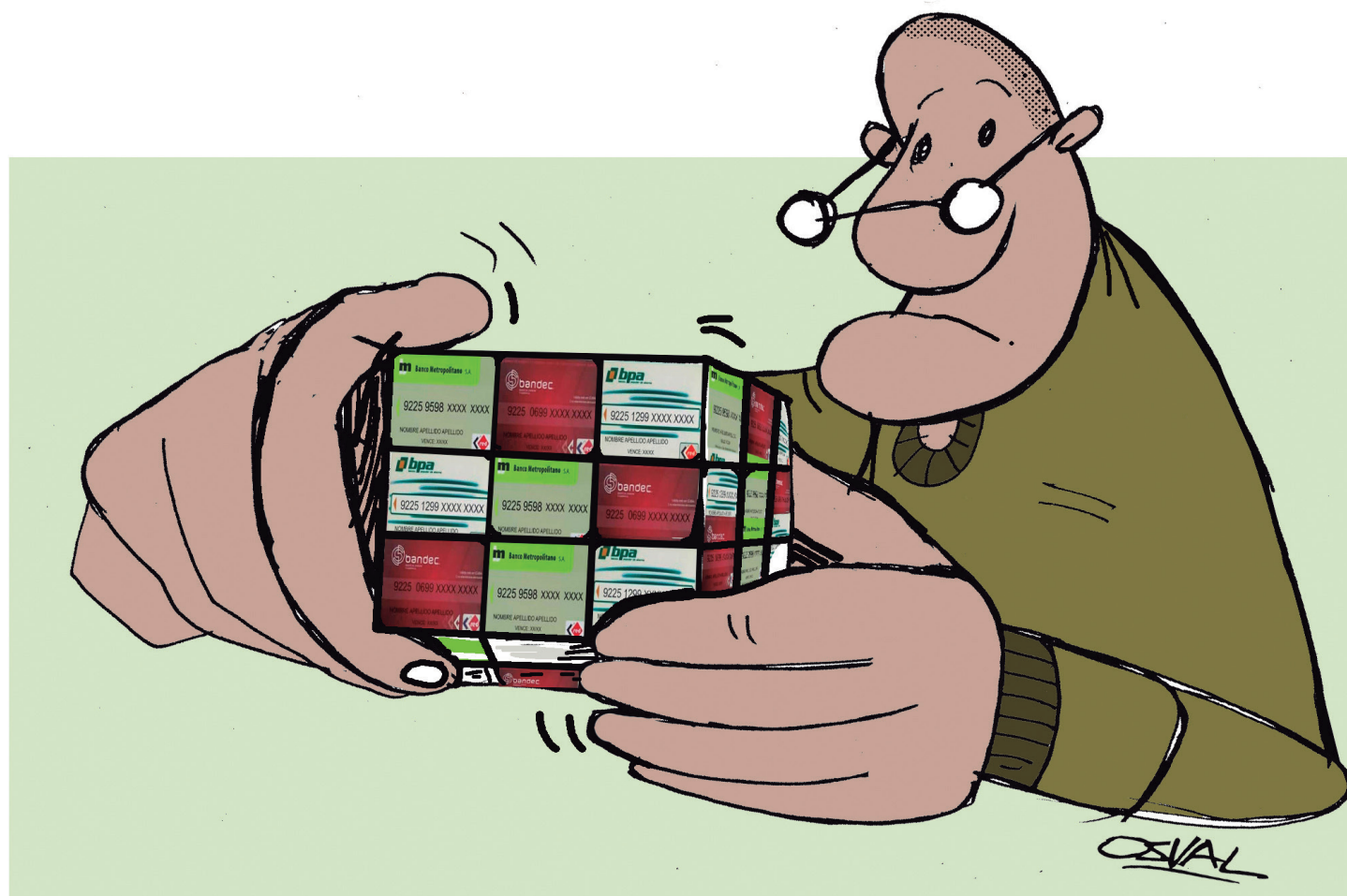
La paradoja de Sancti Spíritus es un espejo de la macroeconomía cubana. Se legisla una obligación (el pago por transferencia), pero la realidad material (la falta de efectivo y la dolarización implícita de la oferta) impone una necesidad que contradice la norma.

La paradoja de Sancti Spíritus nos obliga a preguntarnos: ¿es la bancarización un fin en sí mismo o un medio para mejorar la vida de los ciudadanos? Si el proceso termina excluyendo a los más vulnerables, alimentando la informalidad y profundizando las desigualdades, algo está fallando en su implementación.

No se trata de demonizar la tecnología ni de oponerse al control fiscal, sino de reconocer que, en contextos de escasez y desequilibrios profundos, las soluciones técnicas no pueden ignorar las realidades humanas.

Mientras los emprendedores sigan teniendo que comprar divisas en el mercado informal para reponer sus mercancías, y mientras los bancos no puedan proveer el efectivo necesario para ello, el círculo vicioso seguirá intacto.

La norma dirá que se debe pagar con tarjeta, pero la necesidad obligará a pagar en efectivo. Y en esa brecha entre lo legal y lo posible, la economía local se desangra, la inflación galopa y ciudadanos como Mirta siguen esperando, con su bastón y su paciencia, un turno que quizás nunca llegue para obtener lo que, por derecho, es suyo.





En condiciones atípicas laboran los acuicultores del territorio. /Foto: Cortesía de Pescaspir

Pescar con remos

La Empresa Pesquera de Sancti Spíritus (Pescaspir) utiliza métodos tradicionales que le permiten asegurar un nivel de capturas con destino a la alimentación

Rosa Blanco Martínez

Nadie como los acuicultores espirituanos para reinventarse opciones que les permita continuar desandando los vericuetos del mayor embalse de Cuba en busca de peces. Ellos, ante la falta de combustible, echaron garra a los remos y sobre sus botes se desplazan hacia los escenarios de captura, sin dudas, una labor más ardua con la que aseguran, al menos, ciertos niveles de productos destinados a las casillas especializadas de algunos territorios.

En declaraciones a *Escambray*, Yoandy Rodríguez Panizo, Director Técnico de Producción, en la Empresa Pesquera de Sancti Spíritus (Pescaspir), dijo que desde que se agudizó aún más la situación energética del territorio, decidieron retomar los métodos tradicionales de capturas y con el auxilio de los remos, la mayoría de las brigadas salen a las zonas de operaciones.

Igualmente, explicó que con diversas variantes todas las UEB subordinadas a la empresa están funcionando, por ejemplo: en ACUIZA, además del uso de los remos para impulsar las embarcaciones vinculadas a unas cinco brigadas,

se decidió procesar las cantidades extraídas por esta fuerza en el saladero que radica en las instalaciones de esta propia unidad, evitando así el uso de combustible, pues se mueven desde el embalse en medios alternativos.

“Otros equipos de chinchorreros, considerados los más productivos, los empleamos, con los pocos niveles de combustibles recibidos, para que realicen sus capturas en la zona de la cortina de la Zaza, allí se instalaron dos albergues provisionales y los pescadores de las brigadas 26 de Julio, Liudmila, Sierra y Pantera, vinculados a la UEB Acuiza, laboran por espacio de diez días y sus capturas se envían a la industria para dar continuidad a otros procesos”, aclara Yoandy.

El propio directivo explicó que en la industria se trabaja con las reservas de combustible del Grupo Electrónico para asegurar algunas partes del proceso, mientras que en el caso de los productos conformados se está garantizando la cocción con leña y carbón, lo que limita un tanto los volúmenes a procesar, pero de esta forma aseguran los suministros hacia las casillas especializadas de Sancti Spíritus y otros territorios.

En Sancti Spíritus EXPO-ANIR Soluciones Cuba

La provincia cuenta con un fuerte movimiento innovador que suma más de 12 000 miembros de la ANIR, quienes el pasado año concretaron aportes superiores a los 5 480 000 pesos

Mary Luz Borrego

La cuarta edición de la EXPO-ANIR Soluciones Cuba se desarrolla en condiciones de excepcional racionalidad con una primera muestra de valiosas innovaciones en la Unidad Empresarial de Base (UEB) La Estancia, entidad que ha sobresalido durante los últimos tiempos en la búsqueda de alternativas creadoras para mantener en lo posible sus producciones y servicios.

En este escenario también presentan sus resultados innovadores entidades cercanas con un fuerte movimiento de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (ANIR): empresas Cárnica y Láctea, UEB Mathisa, Acopio y Beneficio del Tabaco, Calderas Alastor, Planta de Miel, UEB Bebidas y Hielo, Grupos Electrónicos, Geysel y Materias Primas, entre otras.

“En esta edición estamos previmos el evento a nivel de comunidad, de consejo popular, de zonas y entidades para ilustrar y compartir todas las soluciones sobre determinadas temáticas de impacto económico que se están aplicando de manera aislada, que pueden ser útiles y generalizables con los mínimos recursos”, comentó a *Escambray* Ana Isa González Farfán, presidenta de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (ANIR) en la provincia.

Y agregó que realizar esta exposición en el complejo escenario de hoy constituye un reto necesario porque los innovadores y

racionalizadores de cada colectivo laboral pueden contribuir de manera directa, práctica y coherente a solventar problemáticas que impactan en la economía y en la vida diaria de la población.

“Soluciones Cuba sigue siendo un escenario de encuentro revolucionario, de soluciones y alianzas, donde todos podamos retroalimentarnos, ayudarnos porque en la unidad está la fuerza para salir adelante”, concluyó.

La EXPO-ANIR, que este año se dedica al 50 aniversario de la asociación anirista, al centenario del natalicio de Fidel y al Primero de Mayo, se desarrollará en entidades innovadoras, sedes de la CTC, plazas, paseos y otros lugares céntricos de cada municipio, donde la población podrá acudir a apreciar las interesantes muestras.

Sancti Spíritus cuenta con un fuerte movimiento innovador que suma más de 12 000 miembros de la ANIR, con un notable impacto de sus creaciones en función de incrementar la productividad del trabajo, la sustitución de importaciones, los fondos exportables, la producción de alimentos, la fabricación y recuperación de equipos y piezas, y el ahorro de recursos, fundamentalmente de portadores energéticos.

Los aportes concretados por los miembros de la Asociación durante el 2025 sumaron más de 5 480 000 pesos, cifra que constituye récord en el territorio e implicó un ahorro a la economía del país superior a los 137 millones de pesos por concepto de sustitución de importaciones.

¿Cómo llega la prensa nacional a los espirituanos?

La Empresa de Correos de Sancti Spíritus busca alternativas para la distribución de los periódicos nacionales impresos, en medio de la escasez de combustible

Reidel Gallo Rodríguez

La Empresa de Correos de Sancti Spíritus pone en práctica alternativas para la distribución de la prensa nacional en todos los municipios del territorio a partir de la decisión imposterable de la dirección del país de reducir su circulación una vez a la semana, debido a la escasez de combustible.

Según informó a *Escambray* Carlos Gotera González, director general de la entidad, los periódicos nacionales arriban a la provincia en la madrugada del martes e inmediatamente el centro de distribución define las cantidades previstas para cada

localidad y a través de portadores privados del transporte público y los medibús se trasladan hacia los territorios.

“Los municipios de Cabaiguán y Jatibonico son favorecidos porque están ubicados en la ruta del medio de transporte que viene desde el Poligráfico de Villa Clara y continúa hasta Ciego de Ávila, al igual que la cabecera provincial, que asume la distribución hacia los puntos a través de triciclos eléctricos”, explicó Gotera González.

El directivo añadió que para el traslado de los ejemplares impresos hacia las comunidades se aplican las mismas alternativas, aunque reconoció que en las condiciones actuales resulta muy complejo hacerlos llegar en

tiempo a lugares intrincados y de difícil acceso, fundamentalmente los de Yaguajay, Taguasco, Trinidad y Fomento.

Gotera González reconoció que en medio de las difíciles condiciones que se está distribuyendo la prensa pueden surgir dificultades; “no todo está perfecto, pero podemos asegurar que los trabajadores de la Empresa de Correos de Sancti Spíritus realizan una encomiable labor para que la prensa impresa llegue a los hogares de los suscriptores con la mayor agilidad posible”, aseveró.

La provincia recibe cada martes 12 800 ejemplares de *Granma*, 4 800 de *Juventud Rebelde* e igual cifra de *Trabajadores*.



Los trabajadores de la entidad se esfuerzan para que la prensa llegue lo antes posible a cada suscriptor. /Foto: Facebook

Yasmany, de vuelta a la vida

Ello fue posible gracias al equipo médico de la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Pediátrico José Martí Pérez, la segunda de su tipo con mejores indicadores de sobrevivencia en Cuba

Texto y foto: Arelys García Acosta

“Llegó muy malito, con una neumonía repentina y en menos de nada acabó en terapia intensiva; pero desde el día que llegó hasta hoy el cambio es tremendo. Agradecimiento es lo único que puedo dar, hace nueve días que los médicos no se separan de él. Todos son muy especiales”.

Han sido las gracias más sentidas que Adilene Madrigal Hernández haya dado en su vida. Por esas sinrazones del destino, su hijo de nueve años hizo una neumonía en 48 horas, la cual, según explicaciones del doctor Frank Felipe Martín, especialista de segundo grado en Pediatría y en Medicina Intensiva y de Emergencias, derivó en un derrame pleural paraneumónico complicado. “Tuvo que ir al salón de operaciones para practicarle una toracotomía, es decir, una apertura quirúrgica del tórax que implicó limpiar toda la cavidad y hacer los procedimientos necesarios. El niño salió ventilado, estuvo en un estado crítico extremo y después de trabajar fuerte con él, logramos salvarlo”.

BATALLAS QUE IMPORTAN

La Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Pediátrico Provincial José Martí Pérez, de Sancti Spíritus, la segunda con mejores resultados del país, deviene, cuando menos, una tempestad casi constante, donde el viento es fuerte, pero más fuerte son los árboles que hay plantados, como sostuviera alguien en su filosofía de vida.

La elevada profesionalidad del personal médico y paramédico que labora en dicha unidad hace posible, por ejemplo, que hoy más del 97 por ciento de los niños en estado grave y crítico ingresados sobreviva, y que similar comportamiento reporte este indicador en el menor de un año, con un 96.70 por ciento.

El doctor Frank Felipe Martín, al frente

de dicha unidad, comentó que, lamentablemente, al término de 2025 fallecieron 16 niños y las principales causas se debieron a enfermedades crónicas, a tumores oncohematológicos y, en menor grado, a neumonías complicadas.

El pasado año —agregó— ingresaron 39 niños con derrames pleurales; de ellos, alrededor de 10 hicieron empiema y cinco casos necesitaron cirugía. No obstante, se impuso el trabajo en equipo para dar el tratamiento requerido después de intervenciones muy complejas.

En este sentido —subrayó el especialista— Sancti Spíritus da los primeros pasos en la aplicación de la Estreptoquinasa Recombinante (Heberquinasa) en niños con derrame pleural paraneumónico complicado, medicamento con resultados en la reducción de las complicaciones intratorácicas, las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y la estadía hospitalaria.

La Unidad de Cuidados Intensivos pediátricos, la primera fundada en el interior del país, asume, además, el manejo de pacientes sometidos a cirugías neonatales y neuroquirúrgicas de urgencia, indicador que habla del alto nivel de especialización del personal médico y paramédico que allí labora.

CONTRA LAS TEMPESTADES DEL BLOQUEO

Pese a que los muros, las puertas y cristales de las unidades de cuidados intensivos las hacen infranqueables, el bloqueo se cuela por las hendiduras y llega a convertirse en una infección oportunista; letal, muchas veces, y multirresistente. A contracorriente de las carencias de insumos y medicamentos ocasionados por este cerco, navegan el doctor Frank Felipe y su equipo de trabajo.

“La situación de los catéteres nos golpeó mucho el año pasado, pero ya recibimos un surtido de estos, y eso nos ofrece tranquilidad. En relación con los



El servicio atiende a pacientes sometidos a cirugías neonatales y neuroquirúrgicas de urgencia, entre otros.

medicamentos, el Ministerio de Salud los garantiza, aunque las condiciones por las que atraviesa el país son muy complejas.

“Este servicio demanda muchos antibióticos del tipo de la Vancomicina y la Cefalosporina. El Rocephin y el Linezolid se emplean frecuentemente y este último, sobre todo, es extremadamente caro su adquisición en el mercado internacional. Cada bolsa de Linezolid ronda los 500 dólares, y a nuestros niños se les administra gratuitamente. Ahora mismo, tenemos a este paciente de Cabaiguán que fue operado y se le aplica una bolsa diaria, prácticamente.”

“Cuando ha existido dificultad con algún medicamento, lo solicitamos a través del mecanismo establecido por el Programa de Atención Materno Infantil y en la inmensa mayoría de los casos tenemos respuesta.

“El bloqueo al suministro de petróleo a Cuba nos afecta en cuanto a la movilidad de los recursos humanos y, debido a ello, hemos tenido que hacer reajustes en las guardias con el personal médico y de Enfermería; el Gobierno nos está ayudando con la transportación de los que residen en los municipios”, precisó el doctor Frank Felipe.

A sabiendas de que en una unidad de cuidados intensivos hay jerarquías que obedecer por igual porque todos los enfermos cruzan los umbrales entre la vida y la muerte, un equipo multidisciplinario toma en serio cada segundo frente a un paciente. Quizás, por este hábito, hoy el niño Yasmany Díaz, de solo nueve años, esté de vuelta y no importen los ojos trasnochados de la madre, si hay días mejores por venir.

Módulos fotovoltaicos para docentes destacados

La provincia recibió un total de 115 módulos fotovoltaicos de 800 y 1 200 Watts para igual número de docentes con excelentes resultados en el trabajo, una estrategia dirigida por el Ministerio de Educación como parte del proceso de transición energética del país



Para facilitar el pago de estos módulos se ofrecieron créditos a los docentes beneficiados. /Foto: Facebook

Gabriela Estrella Cañizares

Como parte de la estrategia de transición energética en la cual se encuentra inmersa Cuba y para estimular a un grupo de docentes destacados, el Ministerio de Educación (Mined) entregó a Sancti Spíritus un total de 155 módulos fotovoltaicos de entre 800 y 1 200 Watts que ya fueron entregados e instalados.

A propósito de ello, el máster en Ciencias Andrei Armas Bravo, director general de Educación en Sancti Spíritus precisó: “Esa estrategia ha tenido un impacto muy

positivo en la vida de los docentes beneficiados y ojalá en un futuro se pueda ampliar este número y estimular a más trabajadores del sector en la provincia que tanto se esfuerzan para garantizar la formación de nuestros niños y jóvenes”.

También el Mined tiene entre sus principales objetivos la instalación de este tipo de módulos fotovoltaicos en centros educativos y de carácter social; en el caso de Sancti Spíritus ya fue instalado uno en la Escuela Primaria Abel Santamaría de la cabecera provincial, institución que atiende a niños con discapacidades visuales, de allí la necesidad de garantizar la mejor

iluminación posible en sus aulas.

“En Cabaiguán el Hogar de Niños sin Amparo Parental tiene respaldo energético a través de paneles solares gracias a la donación de una forma de gestión no estatal, lo que supone un mayor confort para los pequeños que allí habitan, sin olvidar que estamos trabajando para que pueda disfrutar de uno el centro del mismo tipo ubicado en la cabecera provincial. Y, poco a poco, según la disponibilidad, iremos sumando este tipo de servicios al resto de las instituciones educativas de la provincia para mejorar la calidad de vida de nuestros estudiantes”.

Los abuelos son faros que iluminan el camino con la luz de su experiencia

En su labor como trabajadora social, la trinitaria Gisela Borrell Quesada nos recuerda que la vejez no disminuye el valor humano, sino que lo engrandece

Texto y fotos: Ana Martha Panadés

En el corazón de la casa de abuelos Esperanza de Vivir, de Trinidad, Gisela Borrell Quesada escucha historias que otros ya no tienen tiempo de oír, rescata recuerdos y devuelve la nobleza a almas cansadas, a veces rotas.

Ella es trabajadora social desde hace tantos años que ya no se cuentan con números, sino con rostros: los que ha acompañado, los que ha consolado, los que ha despedido con la ternura de una hija.

Su presencia es un hilo invisible que cose las grietas del olvido. Y en cada gesto suyo hay una promesa: la de que la dignidad no se pierde con los años, que la compañía puede ser tan vital como el

aire, que las canas y las arrugas se llevan con orgullo.

Gisela se graduó en 1982 y desde entonces ha hecho de la labor social un sacerdocio.

“Comencé a trabajar en el Hospital de Topes de Collantes Alejandro Rafael León, al frente de un hogar de ancianos pequeño que hubo allí en aquel entonces. Ahí estuve mis dos primeros años de servicio social y esa experiencia confirmó que había elegido bien mi profesión. Buena parte de mi historia laboral se ha vinculado al programa del adulto mayor”.

Lo dice con humildad, porque cada capítulo en la historia de vida de Gisela está marcado por esa cualidad tan hermosa de servir y ser útil. Así evoca los cinco años que permaneció al frente del sindicato mu-

nicipal de la Salud, una etapa que mostró sus cualidades para convocar desde el compromiso y el ejemplo personal.

Fue un período intenso en el que se convirtió en madre y fundadora de la Casa del Abuelo en el 2012. “Iniciamos con 25 ancianos y fue muy lindo el trabajo”, evoca con nostalgia por los tiempos en que organizó visitas a otras provincias, excursiones, actividades culturales y deportivas. Por ese tiempo también se graduó, con Título de Oro, como licenciada en Rehabilitación Social y Ocupacional.

Cinco años después le proponen integrar el equipo multidisciplinario de atención geriátrica, perteneciente al policlínico Celia Sánchez.

“Nuestra responsabilidad era atender a los adultos mayores en la comunidad. Es la esencia de mi labor como trabajadora social, en lo que me formé y me apasiona.

“Identificamos varias problemáticas sociales, abuelitos alcohólicos, deambulantes, los intentos suicidas... Detrás de cada historia hay mucho dolor y abandono por parte de la familia”.

Luego de 41 años de servicio en el sector, llegó la jubilación para Gisela.

“A los seis meses ya no cabía en la casa, me sentía incómoda. No puedo estar tranquila, siempre he sido muy activa y extrañaba mi trabajo. Fue entonces que me reincorporo nuevamente aquí a la casa de los abuelos.

“Cuando llegué solo había nueve abuelitos y son 30 capacidades ¿Por qué tan pocos? Una de las cosas que incidió fue el incremento de la cuota a 792 pesos. Entonces me di a la tarea de convencer a algunos de los que se habían marchado y a otros de las ventajas de este tipo de centros. Hoy tenemos casi todas las plazas cubiertas.

“En la institución se les garantiza desayuno, almuerzo, comida y dos meriendas. Cuentan con servicio de enfermería;

además, tienen la posibilidad de socializar entre ellos y participar en diversas actividades.

“Tenemos convenios con el Inder, la dirección municipal de cultura y muy fundamentalmente con el turismo. Las instalaciones hoteleras han apoyado todo este tiempo con varios insumos de aseo y para la limpieza del centro. Cada mes organizan un brindis para celebrar los cumpleaños colectivos”.

Se refiere a un concepto esencial en esta etapa de la vida, la salud mental...

Mi rol como trabajadora social es no dejar que caigan en un deterioro cognitivo o detener su avance.

Ellos aquí realizan ejercicio físico lunes, miércoles y viernes. También cuentan con juegos de dominó y de damas. Se debaten temas históricos y de interés nacional, hacemos adivinanzas, completamos refranes para ejercitar su memoria.

Y los últimos viernes de cada mes vamos al Patio Bécquer y participamos de conjunto con la Cátedra del Adulto Mayor del municipio en sus actividades. Tratamos de que se mantengan muy activos.

¿Qué experiencias marcan su trabajo con el adulto mayor?

Esta labor es muy hermosa y sacrificada. Muchos abuelos llegan con falta de afecto porque la familia no les dedica tiempo. Ellos necesitan que les des un abrazo, un beso, preguntarles cómo se sienten. Eso es vital en esta etapa. Siempre se dice que en la vejez se vuelve a ser niño, pero no siempre somos consecuentes con esa frase.

¿Y qué recibe de ellos?

Mucha gratitud. Me ven como una persona cercana dispuesta siempre a ayudar. Trato de que aquí siempre reine la armonía. Esa es mi razón de ser en esta institución porque los abuelos son como faros que iluminan el camino con la luz de su experiencia.



La labor con los adultos mayores por más de 40 años ha sido la mayor satisfacción para esta trabajadora social.



Gisela acompaña a los abuelos en una de las sesiones de la terapia ocupacional.



En la Casa del Abuelo Esperanza de Vivir, de Trinidad, cultiva los afectos hacia los ancianos.



El cuarteto ganó el Primer Premio del Galardón Agrupación Joven 2025. /Foto: Cortesía del entrevistado

Representamos a Cuba desde el primer acorde

Un alto reconocimiento recibió en el XXII Festival Internacional de Guitarra de Zihuatanejo, México, la agrupación Cuerdas del Alma, con raíces espirituanas, aunque desde hace un año sus integrantes residen en La Habana, donde cursan estudios en la Educación Superior

Lisandra Gómez Guerra

Ya en suelo nacional, los cuatro jóvenes intérpretes de guitarra que le dan vida a Cuerdas del Alma mantienen el brillo que envuelve las buenas vibras, sinceras emociones, ovaciones... Fueron días de fiesta y celebración para el proyecto con raíces espirituanas, durante el XXII Festival Internacional de Guitarra de Zihuatanejo, México.

“Representamos a Cuba desde el primer acorde —define Luis Javier García, el hijo de La Sierpe, el siempre recordado profesor de la Escuela de Arte Ernesto Lecuona, hoy estudiante de la especialidad de Guitarra en la Universidad de las Artes, en La Habana—. Y fue, sin duda, una experiencia maravillosa”.

Conciertos, visitas a instituciones educativas donde protagonizaron talleres y, por supuesto, el diálogo constante con otros asistentes como con el Trío Austral, distinguieron el primer itinerario internacional de la agrupación.

“Compartimos, especialmente, géneros nacidos en nuestra nación como el son y la rumba, llevados al lenguaje, claro, de la música de concierto. Asimismo, defendimos a grandes compositores que dignifican la música de cámara para guitarra, como el maestro Leo Brouwer, Flores Chaviano, Jorge Triana y Eduardo Martín”.

Junto a él, Gleibys Peralta, Abel Pino e Isnel Alejandro Cárdenas subieron a más de un escenario para compartir no solo talento, sino lo aprendido durante años de estudios, desde la enseñanza elemental hasta ahora, cuando transitan por la Educación Superior.

“Zihuatanejo nos recibió con un cariño enorme y una energía que lo hizo aún más especial. Momentos así nos recuerdan por qué hacemos música: para compartir, para conectar y para vivir instantes mágicos junto al público”.

Lejos de casa, cuando pensaban que las emociones no se podían multiplicar aún más, los integrantes de Cuerdas del Alma conocieron de una noticia que estremeció a todo este archipiélago: se coronaron con el Primer Premio del Galardón Agrupación Joven 2025, otorgado por el prestigioso programa Iberorquestas Juveniles.

“La verdad es que no lo esperábamos —deja

escapar Luis Javier aún con el tono de sorpresa en la voz—. Fue un momento muy impactante, de mucha emoción, porque es un reconocimiento internacional que valora no solo la calidad artística, sino también el impacto social, la innovación y el compromiso que tienen las agrupaciones con sus comunidades. Todo ello para nosotros significa muchísimo”.

El jurado internacional, integrado por tres profesionales de reconocido prestigio, evaluó las más de 10 candidaturas presentadas por los Representantes de Países, de forma independiente. El segundo lauro recayó en la Orquesta Juvenil Geração, de Portugal.

Pero Cuba no solo subió a ese gran pentagrama con Cuerdas del Alma. En la categoría de Galardón Jóvenes Intérpretes, se llevó las palmas Kleis María González Vega, quien cursa Canto Lírico en la Universidad de las Artes e integra la agrupación Ensemble Cantabile.

“Para nosotros ha sido muy importante porque reconoce un trabajo que hemos hecho con mucho amor, sacrificio y con una profunda convicción. Sentimos un impulso para seguir en la creación, compartir nuestra música y contribuir en el desarrollo de la educación musical en nuestro país. Siempre desde la defensa del enorme valor que tiene la escuela cubana de guitarras.

“Agradecemos a todas las instituciones que nos apoyan, a las personas que nos han facilitado y, claro, este premio es también para Cuba”.

Sancti Spíritus fue testigo del nacimiento de Cuerdas del Alma el 12 de febrero de 2024. Eran, entonces, cinco recién egresados del nivel medio y profesores de la Escuela de Arte Ernesto Lecuona.

Prácticamente desde que se presentaron al mundo subieron a todos los escenarios espirituanos. Luego, Luis Javier García y Gleibys Peralta dirigieron su rumbo hacia la Educación Superior y, desde La Habana, se siguieron escuchando las guitarras.

Poco más de un año después, llega este alegrón en la primera presentación internacional del grupo.

“Espero en algún momento volver a presentarnos en Sancti Spíritus. Cuerdas del Alma seguirá defendiendo las raíces y cultura de Cuba”, concluyó Luis Javier.

Las espirales de Maidel

La Biblioteca Provincial Rubén Martínez Villena se embellece con obras de Maidel Fernández Palmero

Las manos solo siguen la orden que llega como torrente desde su interior. No hay academia. Tampoco antecede un boceto. Mucho menos una idea preconcebida para decidir cuál técnica tomar de sostén. Maidel Fernández Palmero simplemente sueña, crea, propone...

“Todo nace de la espontaneidad —deja escapar como carta de presentación, mientras se refugia en unas flores espigadas a la deriva—. El proceso es libre, al soporte llega lo que me dicta mi interior. Mis manos son poderosas porque son capaces de materializar lo que quiero. Y, claro, soy valiente porque lo muestro, quiero que las demás personas lo disfruten, aprecien, dialoguen con cada uno de mis trazos”.

Ha sido así desde que, en su natal La Sierpe, descubrió que el mundo de las artes visuales la deslumbraba. Pintó cuanto pudo hasta que, estimulada junto a un puñado de jóvenes contemporáneos, fungió durante 11 años como instructora de arte en la Casa de Cultura Argelio García, de esa zona plantada en el sur de Sancti Spíritus.

“Fui de los profesionales empíricos de aquella época que, por necesidad, asumimos esa misión como llamado durante el conocido período especial. Aproveché ese tiempo para mi superación, con la guía de mi maestro Mario Félix Bernal. También estuvieron Luis García, Lamadrid, El Monje, desde el Taller de Artes Plásticas, encima de la Plaza del Mercado”.

Con el crecimiento profesional llegó la mudanza. La familia se asentó en el área de El Chambelón, a las afueras de la ciudad del Yayabo. Maidel Fernández Palmero tocó las puertas de la filial espirituanas del Fondo Cubano de Bienes Culturales, donde estrechó lazos con los artistas y sus obras.

“Fui durante 23 años promotora y vendedora de las creaciones que se comercializaban en esa institución. Por tanto, las artes visuales siguieron en mi vida.

“Creo fielmente que el universo pone todo en su sitio. Me fui a mi casa, a cuidar de mi familia, a centrarme en las actividades hogareñas y, en esa pequeña isla creativa, como nombro a mi hogar, alejado totalmente del bullicio del centro de la urbe, tocó a mis puertas el imperativo de crear”.

Reapareció, para ser más exacto. Desde niña lo sentía, solo que las rutinas laborales habían puesto una pausa. Ahora, bajo la luz de las velas, en cualquier

espacio Maidel deja volar su imaginación.

“Trabajo a diario. Comencé a mostrárselo a personas cercanas, sobre todo, a Guillermo Nicomedes Estrada (William), quien me decía que había que compartirlas con los públicos. Como no tengo miedo, me atreví a mi primera exposición Ciclos del alma, en la sede de la filial espirituanas de la Sociedad Cultural José Martí. La segunda, Espirales del silencio, es una continuidad de ella”.

Con una treintena de piezas bajo el brazo, subió la escalera de mármol de la emblemática edificación ecléctica que arranca suspiros por su belleza a quienes cruzan por el parque Serafín Sánchez Valdivia. Desde el primer saludo, entendió que la Biblioteca Provincial Rubén Martínez Villena reunía las condiciones para proteger sus creaciones.

“Cada obra es expresión de emociones, miedos, aspiraciones que fueron transmutándose a través de las espirales que todas las personas llevamos dentro y siempre están en ascenso.

“Utilizo tempera, lápiz, lapicero..., sencillamente, todo lo que me permite en estos momentos difíciles expresar mi mundo interior”.

¿Cómo te defines?

“Siempre he creído que mi arte responde al expresionismo abstracto no figurativo. Pero tuve la dicha de que Marco Antonio Calderón escribiera las palabras del catálogo de Espirales... Al leerlas, debí volver más de una vez sobre cada línea porque me di cuenta de que hizo una lectura de mi creación de la que no estaba consciente. La define como abstraccionismo lírico y, desde entonces, me ha llevado a mirarla desde ese prisma”.

Da igual una u otra clasificación. Maidel Fernández Palmero crea desde el impulso interior. Con ese sello promete culminar lo iniciado en marzo de 2025. En las paredes de la biblioteca hay solo un avance. La muestra incluirá hasta fotografías. En sus redes sociales hay asomos de su buen ojo.

Mientras tanto, se sostiene en esas espirales propias y que son abrazadas por amistades y familiares que la acompañan. El día de la inauguración de Espirales del silencio no hubo dudas de que es una mujer querida y admirada.

“Además de ser valiente, lo que me propongo lo logro porque se sustenta en el amor y la sencillez”. (L. G. G.)



Una treintena de piezas bajo la firma de esta hija de La Sierpe se disfrutaron en casi toda la emblemática edificación espirituanas. /Foto: Lisandra Gómez



El equipo venezolano se coronó por primera vez en la historia de estos eventos. /Foto: Facebook

Elsa Ramos Ramírez

Los venezolanos, ganadores por primera vez de este evento, lograron uno de los triunfos más resonados del deporte de su país, que impactó más al ganarles a los locales en un loan Depot Park de Miami, totalmente desbordado con más de 36 000 almas.

La final, dramática y más que digna de una cita que logró acaparar la mayor de las atenciones, dejó ver a un equipo de Venezuela aplomado y certero que, sin nada que perder, hizo acopio de las claves que lo hicieron llegar hasta donde pocos expertos le auguraron: pitcheo eficaz, ofensiva oportuna, juego estratégico y pasión sobre el terreno.

Con esos argumentos, se clasificó a cuartos de final junto a un República Dominicana que parecía lista para su segundo título con un trabuco completo. En esa instancia, dejó tendido al mismísimo tricampeón de Clásicos, Japón, y luego en semifinales le cortó la inspiración a Italia, la sorpresa mayúscula del torneo.

Ya en la final, se repuso de un empate a dos en las postrimerías del encuentro por parte de los estadounidenses en la octava entrada y decidió a lo grande en el noveno

arriba, con una demostración de cómo en el béisbol de altura se construye una carrera: reemplazo de un corredor-robador que después anotó la del gane con doblete de Eugenio Suárez, y el noveno abajo con una disertación de pitcheo de Daniel Palencia.

Venezuela tampoco llegó de improviso. Tras un tercer lugar en el 2009, ha logrado nuclear un elenco a partir de la cosecha que le garantiza resultar el tercer país que más talentos aporta a las Grandes Ligas (más de 60 en la pasada temporada).

Para Estados Unidos, que reunió a un *dream team* de lujo, fue la segunda medalla de plata sucesiva, tras caer en el 2023 ante Japón por la misma vía 2-3.

Así, el Clásico deslindó sus niveles. Más allá de las ubicaciones, dejó ver un estrato donde se inscriben los grandes; otro donde se ubican naciones repitentes y emergentes, y otro donde figuran aquellas que, aunque asisten con todos sus derechos, apenas completan el cupo de 20 con que los organizadores quieren globalizar aún más el deporte.

En el primero están el campeón y el subcampeón, además de República Dominicana, que ya sabe lo que es llevarse la copa y, a pesar de los pesares, se inscribe Japón, el más ganador. En el segundo grupo se

El Clásico que hace vibrar el béisbol

El importante certamen dejó grandes emociones e inscribió en su historia un nuevo campeón: Venezuela

ubicarían Puerto Rico y Corea del Sur, dos de los que siempre animan, y ahora se unió un país emergente como Italia, muestra del crecimiento del deporte en un continente que no es justamente pelotero.

Habría que mencionar un subgrupo de naciones que van y vienen, ganan y pierden, como Canadá, con su mejor actuación esta vez, Australia, México, Países Bajos y, ¡cómo no!, Cuba, que se fue en esta oportunidad en primera ronda, pero habrá que reconocerle su inclusión dos veces entre los cuatro grandes.

No creo que, al margen de la ubicación, la Mayor de las Antillas esté en el desnivel del resto de los equipos que, por lo general, son los que se han marchado rápidamente de manera sistemática en seis ediciones.

El Clásico enseña que, con la participación de peloteros de la MLB, suelen borrarse las disparidades entre conjuntos y se eleva la competitividad, para bien del evento. Juegos definidos por escasas anotaciones como todos los de la semifinal y final e, incluso, cuartos de final, o remontadas como las de Venezuela ante Italia, lo ratifican.

Enseñó que el techo de calidad es superable edición tras edición y que quien aspire a ganar ha de agrupar en sus filas a jonroneros connotados capaces de decidir a la manera de cada uno de los elencos que fueron avanzando; también a hombres "lanzallamas", con promedios de velocidad que rondan fácilmente las 97-99 millas y hasta superen las 100, lanzadores especializados que cumplen su rol, esté ganando o perdiendo el equipo, y jugadores que defiendan con los dientes cada posición.

A fuerza de persistencia de los organizadores, hay que decir que esta sexta edición sentó cátedra y que ya los hombres de la gran carpa en mayoría se sienten atraídos por el evento al que prestigian y elevan el nivel. Por eso resultó agradable ver a superestrellas

luchando por la camiseta de sus países, vivir a plenitud los triunfos y llorar con pasión las derrotas.

Enseñó que no está exento de pifias y una de las más resonadas resultó el cuestionable último strike, para muchos bola, que selló el triunfo 2-1 de Estados Unidos ante República Dominicana, en la definición del boleto a la final y que motivó críticas a todos los niveles.

Mas, ni siquiera el incidente, muestra de que en ese nivel habitan los humanos y no los extraterrestres, evitó que, como espectáculo, el Clásico sobrepasara las expectativas. Lo dejaron advertir graderíos majestuosos totalmente repletos en casi todas las sedes, disfrute delirante de la afición para apoyar a los suyos con hinchadas, banderas, congas, vestuarios alegóricos y muchísima alegría.

Las cifras de ESPN son elocuentes sobre un Clásico que batió varios récords de asistencia de aficionados: 1 619 839, superior en más de 300 000 a la cifra de 2023.

La propia fuente habla de marcas relevantes de seguidores y expone que "la cadena de televisión FOX, que tuvo los derechos del Clásico Mundial en Estados Unidos, informó que el partido de semifinales del domingo entre Estados Unidos y República Dominicana atrajo a 7.4 millones de televidentes, el evento más visto en el fin de semana y el juego del Clásico más visto de todos los tiempos en la unión americana".

El VI Clásico Mundial terminó y deja el vacío que siempre reservan los grandes acontecimientos. También una certeza: la validez de su realización como máxima expresión del mejor béisbol que se pueda jugar hoy en el mundo y donde Cuba, pese a todo, se mantiene, aunque tenga que aprender y mejorar mucho más para regresar con mayores bríos cuando vuelva a convocar la familia de la pelota universal que vibra.

Alejandro Claro asegura boleto a Centroamericanos

El pugilista debutará en la cita regional de Santo Domingo, esta vez como representante de Cuba en la división de los 55 kilogramos y es el único espirituario de este deporte que asistirá al evento

Con boleto a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo 2026 y medalla de oro selló su desempeño el pugilista espirituario Alejandro Claro Fiss en el recién finalizado torneo clasificatorio de Guadalajara, México.

Así, el doble medallista de bronce mundial y olímpico de París 2024 garantiza su debut en una cita regional, esta vez como representante de Cuba en la división de los 55 kilogramos, en tanto resulta el único espirituario de este deporte que asistirá al evento.

A la hora en que consumó su puesto en lo más alto del podio al ganarle 5-0 a Miguel Mijangos, de Guatemala, Claro ya tenía en el bolsillo su pasaje a República Dominicana. Lo había logrado cuando superó cerradamente 3-2 al venezolano Andrés Cova en la fase de semifinales.

"Siempre fui con la mentalidad de clasificar y poder conseguir el boleto —confesó a Escambray desde la sede—, me preparé muy bien para este evento y tenía una responsabilidad en mis manos, pues no era solo lograr la clasificación, sino el oro, porque esos mismos rivales son los que encontraré en los Centroamericanos".

Sobre el pleito con el venezolano, refirió que fue "el más difícil porque es uno de los rivales más fuertes de la división, pero tengo una buena experiencia en estos eventos internacionales y también gracias a la preparación que realicé con mi entrenador Carlos Pérez todo salió como esperábamos".

Acerca de su defensa de los 55 kilogramos, una nueva división para él, lo considera como un gran cambio; "fui 49, después 51 y

ahora 55, he tenido que subir de peso, para lo cual tuve que hacer más trabajo de fuerza, ahora los rivales son más fuertes viniendo bajando de las divisiones de 67, 60 y hay que prepararse mejor, pero me siento rápido y fuerte y poco a poco me voy adaptando a esta división".

En los meses que le restan para la cita quisqueyana el espirituario arreciará su preparación a fin de lograr su aspiración principal: subir a lo más alto del podio: "Que sepa mi gente de Peralejo, en La Sierpe, de Sancti Spiritus y de Cuba que siempre voy a dar lo mejor de mí".

Cuba, en definitiva, ganó cinco cetros en el torneo clasificatorio de Guadalajara, pero lo más importante es que garantizó la presencia en los Juegos Centroamericanos de los 13 púgiles que subieron al ring: siete hombres y seis mujeres. (E. R. R.)



Claro asegura que se ha preparado bien y se va adaptando a la nueva división. /Foto: Facebook

ITS: un ruido que se expande en silencio

Sancti Spíritus presenta una compleja situación epidemiológica, debido al incremento de esas enfermedades durante los últimos años en varios municipios del territorio

Fernanda Pérez Ramos*

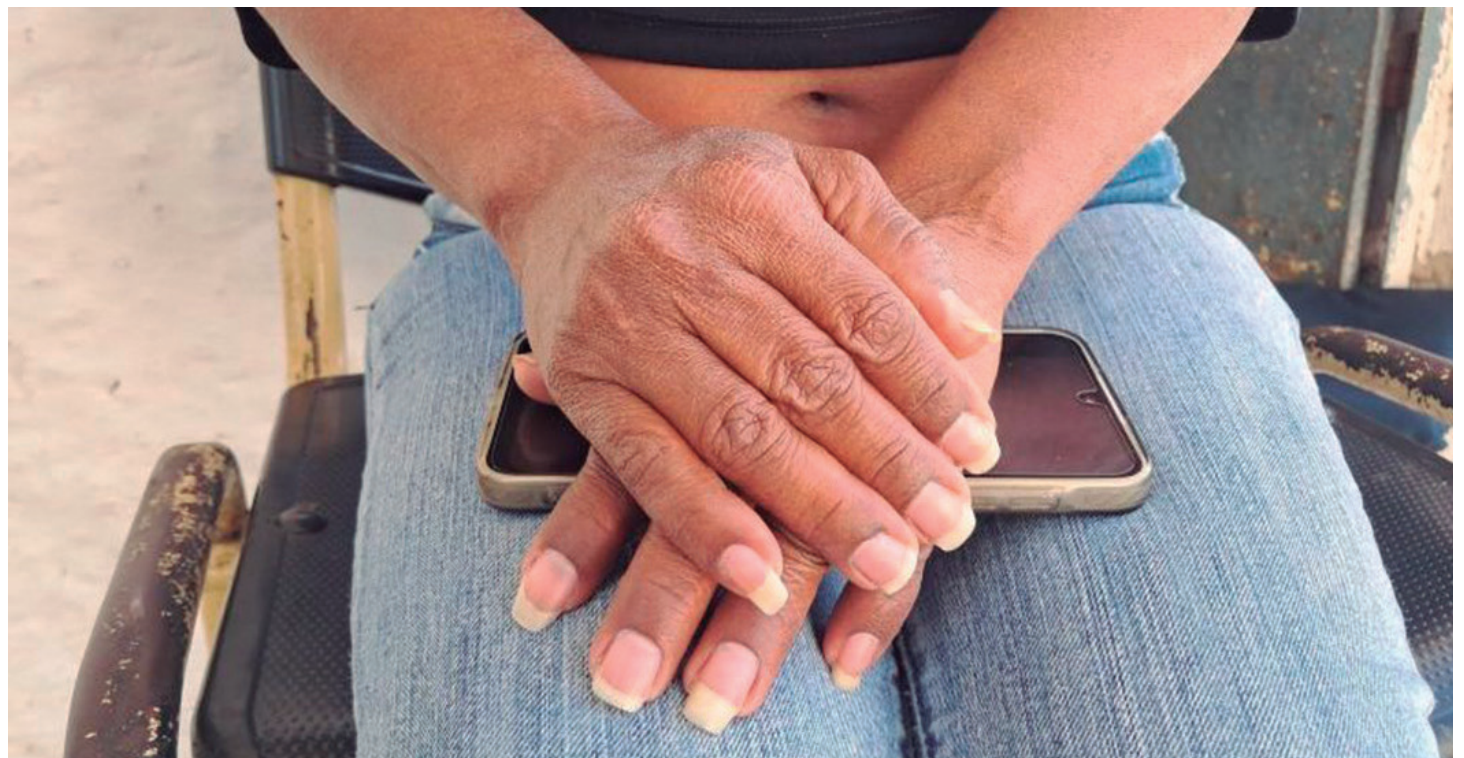
“Ahora pienso y digo: ¿Cómo pude llegar a esto si yo tenía una niña chiquitica a la que cuidar sola?”. Han pasado 16 años, pero Elena** no olvida cómo tuvo que contener sus lágrimas para que su hija no sospechara nada, tras recibir el resultado positivo de VIH. Hoy, a sus 55 años, recibe tratamiento en el Sanatorio La Rosita, de la provincia de Sancti Spíritus.

“Un día me llamaron y me dijeron que me habían dado como contacto. Nunca supe quién fue, en aquel tiempo yo era muy liberal. Llevaba unos días con catarro y fiebre, pero pensaba que era una gripe normal. Fui y me hice la prueba. Iba preparada para lo peor porque sabía lo que había hecho”, confiesa.

Creyó que estaba lista para recibir la noticia, pero aun así la nueva realidad la tomó por sorpresa. “Sentí que me iba morir, en lo único que pensaba era en mi niña”, dice y hace una pausa mientras se le quiebra la voz.

“Al principio lo que más me afectaba era que la gente comentaba y mi niña me comentaba: ‘Mamá están diciendo que tienes sida’. En ese momento, lo que hacía era ponerme a tomar ron para poder con aquello. Imagínate tú, pero gracias a Dios con el tiempo fui superando todas esas cosas”, agrega y deja escapar una lágrima.

La historia de Elena es una más entre tantas que se esconden detrás de un diagnóstico positivo de VIH o cualquier otra infección de transmisión sexual (ITS). Pero, ¿cuántas Elenas hay?



Elena aconseja a las nuevas generaciones tener sexo seguro. /Foto: Fernanda Pérez

¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO DECIMOS ITS?

En una sociedad donde la sexualidad aparenta ser cada vez más liberal y los padres dicen brindar confianza a sus hijos, las ITS continúan siendo un tema tabú. Si bien se hace énfasis en el uso del preservativo, la

ausencia del mismo en el sistema sanitario institucional opaca el temor de contraer una de estas enfermedades.

Informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) reflejan que en 2020 unos 374 millones de personas de entre 15 y 49 años contrajeron infecciones transmitidas por contacto sexual. El 13 por ciento de la población mundial vive actualmente con el Virus de Herpes Simple de tipo 2 y estiman también que la infección por el Virus del Papiloma Humano está asociada a más de 311 000 muertes por cáncer de cuello uterino al año.

Sancti Spíritus no escapa a esas cifras. Aquí coexiste ese problema mundial. Según declaró la doctora Isabel Hernández Aquino, al frente de la Sección Provincial de ITS, VIH y Hepatitis, “todas esas infecciones continúan incrementándose en la provincia”.

LA PREVENCIÓN COMO ASUNTO DE TODOS

Adquirir una de estas enfermedades significa una vivencia que supera el plano meramente biológico; toca la integridad física, la estabilidad emocional y los planes. Nadie está exenta de contraerlas. Por ello, en la provincia de Sancti Spíritus se implementan acciones para prevenir esas infecciones y mitigar su impacto.

Hernández Aquino destacó el valor psicoemocional que representa la Profilaxis Pre Exposición (PreP) para poblaciones vulnerables, es decir la red de hombres que tienen sexo con otros hombres, transexuales y parejas que suelen cargar con una presión emocional intensa. La PreP constituye una estrategia eficaz y segura que otorga un alto nivel de protección al reducir en más de un 90 por ciento el riesgo biológico de infección por VIH, explicó la especialista.

Este tratamiento se encuentra disponible en las consultas diferenciadas de varios municipios: Yaguajay, Cabaiguán (Área de Guayos), Trinidad (Policlínico 1) y en el Área Norte de Sancti Spíritus. La doctora Yaimé Rodríguez Vila, al frente de la Consulta Diferenciada en el Área Norte, explicó que estas nacen con el fin de crear un espacio ameno con un horario abierto para las poblaciones vulnerables. En ellas además de brindar el servicio de PreP se realizan test de VIH, ofrecen el paquete mínimo de protección, autopruebas, vacunación y asesoramiento jurídico.

El psicólogo Elvis Julio Rodríguez al frente del Departamento de Promoción y Educación para la Salud, declaró que en la provincia surgieron estrategias comunicativas contemporáneas para promover la prevención de las ITS en diferentes grupos etarios como las campañas Decide tu juego y Sigue a tu ritmo PreP.

En su juventud, Elena no tuvo campañas de prevención y mucho menos conoció la PreP por lo que hoy aprovecha las oportunidades para advertir a las nuevas generaciones, a su manera y desde la voz de la experiencia, lo que le hubiera gustado escuchar.

“Les aconsejo siempre que se protejan, sea cual sea el momento. He escuchado mil veces que dicen que no tienen miedo de enfermarse y es un error porque eso uno nunca lo sabe hasta que recibe el golpe. Los jóvenes muchas veces tienen relaciones sin compromiso o buscan solo una aventura y ahí es donde está el problema, lo digo porque eso mismo me sucedió a mí; al igual que muchos no quise protegerme y mira...”.

*Estudiante de Periodismo

**El nombre de la entrevistada ha sido cambiado para respetar su privacidad



En las instituciones educativas se precisa abordar el tema de las ITS sin tapujos. /Foto: Prosalud Sancti Spíritus



Escambray

Órgano Oficial del Comité Provincial del Partido en Sancti Spíritus

Fundado el 4 de enero de 1979

Director: Juan Carlos Castellón Véliz

Editora: Yoleisy Pérez Molinet

Subdirector administrativo: José M. Medina

Diseño: José A. Rodríguez y Gretter L. Luna

Corrección: Reidel Gallo y Arturo Delgado

E-mail: cip220@cip.enet.cu

Teléf. 41323003, 41323025 y 41323047

Dirección: Adolfo del Castillo No. 10

Código Postal: 60 200. Sancti Spíritus

Impreso en Empresa de Periódicos.

UEB Gráfica Villa Clara. ISSN 9664-1277