

# Sancti Spíritus con alta tasa de diabetes

Ocho de cada 10 espirituanos pesquisados padecen de esta enfermedad, con marcada incidencia en las gestantes del territorio

Arellys García Acosta

La necesidad de implementar acciones efectivas de prevención contra la diabetes mellitus permanece en la agenda del Sistema de Salud en Sancti Spíritus, provincia con una tasa de prevalencia de este padecimiento de un 80 por ciento, la más alta de Cuba.

Ante este escenario, precisó la doctora Olgunka Indira Luis Julién, jefa del Servicio de Endocrinología del Hospital General Provincial Camilo Cienfuegos, se incrementan las labores educativas en la Atención Primaria de Salud con la población general y los grupos de riesgo, fundamentalmente.

Dichas acciones —agregó— cuentan con la participación de equipos multidisciplinarios conformados por endocrinólogos, nutricionistas, ginecologistas, psicólogos, podólogos y promotores de salud, encargados de la prevención, educación y atención diabética de los pacientes.

Luis Julién aludió a la alimentación poco saludable basada en la ingesta de alta cantidad de carbohidratos, grasas y azúcares; la falta de actividad física, el sobrepeso y la obesidad, el consumo de tabaco y el alcoholismo, como factores de riesgo de padecer diabetes mellitus.

La también especialista de primer grado en Endocrinología llamó la atención sobre el incremento en la provincia del número de mujeres con hiperémesis gravídica asociada a la diabetes mellitus en el embarazo.

De acuerdo con la literatura médica, la hiperémesis gravídica, caracterizada por la presencia de náuseas y vómitos intensos y persistentes durante el embarazo, puede llevar a la deshidratación, pérdida de peso y desequilibrios electrolíticos; de ahí, el difícil manejo de esta afección en las pacientes con diabetes gestacional.

La doctora Luis Julién alertó, igualmente, sobre el ascenso de la diabetes mellitus en la población infantil de la provincia, que tiene en la obesidad y en los malos hábitos alimentarios, la puerta de entrada de múltiples enfermedades.

En este sentido, hizo referencia a la sobreexposición a las pantallas (permanecer muchas horas frente a un celular, tabletas, computadoras u otro dispositivo) el detonante para la adquisición de mayor cantidad de peso corporal debido a la inactividad física.

Por otra parte, la especialista enfatizó en que, a pesar de la falta de insumos actuales, el acceso a la insulina y a otros medicamentos indispensables para el enfermo diabético, el pilar de tratamiento más importante es la dieta.

“Con una alimentación adecuada, un estilo de vida saludable y la práctica de ejercicios físicos de 35 a 40 minutos, como mínimo tres veces por semana, en buena parte de los casos, la diabetes mellitus se controla”, apuntó finalmente Luis Julién.

La diabetes, según definiciones contenidas en la revista Pan American Health Organization (PAHO), es una enfermedad metabólica crónica, caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que, con el tiempo,



“Con una dieta adecuada y un estilo de vida saludable, la diabetes mellitus puede controlarse”, precisó la doctora Luis Julién. /Foto: Facebook

conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

A tenor de la Federación Internacional de Diabetes, 578 millones de adultos vivirán con la enfermedad en 2030, y el número alcanzará los 700 millones en 2045, cifras en corresponden-

cia con el aumento de la demografía y el envejecimiento de las poblaciones a escala global.

En Cuba se aplica el Programa Nacional de Atención al Diabético, en el que resulta prioridad el diagnóstico temprano y, sobre todo, la educación del paciente en esa enfermedad crónica.

## Iglesia Jesús Nazareno se resiste al tiempo

Tras muchos años de procesos legales e investigaciones profundas por parte del área jurídica, finalmente la Oficina del Conservador de Sancti Spíritus obtuvo la propiedad de la nave central de dicha capilla

Rosa Blanco Martínez

Varios años transcurrieron desde que un grupo de expertos bajo la asesoría de Orlando Álvarez de la Paz, entonces especialista principal del Gabinete de Arqueología Manuel Romero Falcó, de la Oficina del Conservador de la Ciudad en Sancti Spíritus, se concentraron en la realización de importantes excavaciones en la añeja iglesia Jesús Nazareno.

Corría el 2021 y, aunque en 2016 ya habían realizado otras investigaciones en el sitio, las cuales estuvieron igualmente relacionadas con la arqueología, esta vez parecía que la luz iluminaría el camino de la recuperación en dicha instalación, con antecedentes de existencia desde los años 1700, cuando ya formaba parte imprescindible en la vida religiosa de los espirituanos.

Pero luego de este último intento por revivir la que en su momento fue considerada como la Capilla Sixtina espirituaña, atendiendo al gran número de pinturas murales que atesoraba en su interior, se detienen otra vez las labores, en espera de trámites y, más que eso, de presupuestos y recursos para garantizar la etapa de recuperación.

Ahora, a la vuelta de una década desde las primeras excavaciones e investigaciones arqueológicas los espirituanos se preguntan. ¿En qué fase está el proyecto de recuperación de la Iglesia Jesús Nazareno?

Sobre el tema, Escambray indaga con Gretchen Jiménez Guerra, directora de Plan Maestro de la Oficina del Conservador de la Ciudad de Sancti Spíritus,

quien refirió: “Tras muchos años de procesos legales e investigaciones profundas que se hicieron por parte del área jurídica, finalmente la Oficina pudo obtener la propiedad de la nave central de la Iglesia.

“Sin embargo, el área lateral junto a la vivienda aledaña es propiedad de la señora que habita ese inmueble —aclara—, ahora estamos previendo algunas negociaciones con ella, atendiendo al mal estado constructivo en que se encuentra su parte, con la intención de poder intervenir en la nave central, lo cual requiere llevar un equipo que provocará vibraciones, pero el primer paso sería la consolidación estructural del edificio, aunque está el inconveniente de que no podemos accionar en la propiedad que

no sea de la Oficina”.

De cualquier forma —según explica Jiménez Guerra—, por ahora están pendientes de recibir el presupuesto que cada año se propone por inversiones y así comenzar a trabajar con el proyecto, el cual ya fue aprobado para la etapa de consolidación de estructuras de la iglesia, entonces ya estarán en condiciones de contratar los servicios de una mipyme estatal que se subordina a la Empresa de Construcción y Montaje de Santa Clara, con amplia experiencia en este tipo de actividad. Mientras tanto, la Iglesia Jesús Nazareno sigue resistiendo al paso del tiempo, hasta ver si algún día pueda hacerse realidad el sueño de su recuperación como un inmueble de alto valor patrimonial.



En el año 2021 un grupo de expertos liderados por el destacado arqueólogo espirituaño Orlando Álvarez de la Paz realizó allí importantes investigaciones. /Foto: Vicente Brito

## Sancti Spíritus de cara a Pedagogía 2027

Más de 2 000 trabajos de profesores y directivos espirituanos serán presentados, a lo largo del mes de mayo, en los eventos municipales que sirven como antesala de la importante cita

Gabriela Estrella Cañizares

Desde la Dirección General de Educación en Sancti Spíritus han comenzado ya los preparativos para el Congreso Internacional Pedagogía 2027; para ello, durante el mes de abril tuvieron lugar los eventos a nivel de base en todo el territorio espirituaño, donde resultaron seleccionadas más de 2 000 ponencias de directivos y docentes.

“Los trabajos seleccionados se presentarán en eventos a instancia municipal, a lo largo de todo mayo, para determinar quiénes serán los representantes en el evento a nivel provincial que, hasta el momento, se prevé el próximo mes de octubre”, precisó Yumilia Hernández, metodóloga de Actividad Científica en la Dirección General de Educación en Sancti Spíritus.

El trabajo preventivo, la didáctica en los diferentes niveles educativos, el medio ambiente, la educación inclusiva, la informatización y la inteligencia artificial son las principales temáticas que serán abordadas en el magno evento de la pedagogía cubana que tendrá lugar el próximo año.

A esos tópicos se suman el estrecho vínculo de las escuelas con la ciencia, la tecnología y la salud, así como todo lo relativo a los gremios sindicales.