



Delgado comenzó su incursión en clubes extranjeros con el Controlpack. /Foto: Facebook

Sobre ruedas de Punta Diamante a España

El espirituario Ricardo Delgado se insertó primero en el elenco Controlpack, de Cataluña, y luego en el Team Oiense

Elsa Ramos Ramírez

Mientras rodaba su bicicleta “por diversión” en los recovecos de Punta Diamante, en Cabaiguán, hace poco más de una década, Ricardo Delgado estaba lejos de imaginar que su pedaleo lo llevaría hasta tierras tan lejanas como diferentes.

Así lo piensa mientras se prepara para su próxima presentación en circuitos portugueses, como parte del club español Team Oiense-Escuela Estévez, su segundo equipo en suelo ibérico.

Entiende que fue aquel comienzo el que le labró el camino hacia lo que hoy disfruta. “Fue por embullo —reafirma— y desde el 2013, cuando entré a un área en Cabaiguán, nunca pensé que me fuera a apasionar tanto este deporte, que empecé a seguir por la televisión y cuando lo veía me gustaba mucho”.

Luego su tenacidad y talento se montaron sobre ruedas. Llegó a la EIDE Lino Salabarría en el 2014 y de ahí al Centro Técnico de Cienfuegos, donde Nelson Jacomino lo moldeó como el ciclista que es hoy.

Desde siempre combinó velocidad y resistencia, una suerte de dueto que lo ha llevado a estar en competiciones de distinto nivel: “Cuando empecé me gustaba más correr la velocidad, pero a medida que iba pasando el tiempo y por mis características y mi físico vi que tenía condiciones de correr la ruta y las carreras de pista de medio fondo como scracht, persecución por equipos y ómnium”.

Desde la Perla del Sur llegó hasta el equipo nacional en el 2022, de la mano del cienfueguero Jacomino. “Fue a partir de ahí que pude ver mi mejoría”, recuerda.

Guarda como mejor resultado haber sido campeón de ruta élite 2023. También fue segundo en la Vuelta al Centro y en el 2025 pedaleó para integrar el selecto grupo de los 10 mejores deportistas del año en Sancti Spíritus, cuando fue líder Sub-23 y campeón en pista, en Madison y persecución individual, plata en scracht y ómnium, y oro en la crono, “una especialidad que me empezó a gustar”, apunta.

Para mantener este nivel, Ricardo, como el resto de los ciclistas cubanos, ha tenido que lidiar contra un rival incómodo: la falta de competencias nacionales, debido a la compleja situación del país, que ha llevado a contraer el calendario nacional en todos los deportes. A ello ha impuesto su voluntad y su deseo de “ser mejor corredor y persona cada día”.

Esa tenacidad lo llevó a suelo español hace unos tres años, cuando se estrenó en circuitos internacionales en el elenco Controlpack, de Cataluña, y en este 2026 en el Team Oiense-Escuela Estévez.

Con ese traje y en su incursión más reciente, la primera de este año, Delgado quedó en la décima posición de la categoría élite en el III Trofeo Ciclista Aser Estévez / Copa Criterium, que reunió en Gándara, Pontevedra, España a cerca de 250 corredores en una prueba de 45 vueltas.

“En esa carrera me sentí muy bien y el resultado lo valoro como bueno, a pesar de que llevaba como cuatro meses sin poder correr por la situación que hay allá en Cuba, aunque hacemos la tradicional carrera de La Guayaba todos los sábados y es lo que nos permite estar un poco en forma.

“La preparación acá es bastante dura, todos los días se entrena fuerte y la verdad para mí no hay mucha diferencia entre lo que he tenido que hacer en un equipo y otro, en verdad en los dos me he sentido como en casa, por eso les doy gracias a los dos conjuntos por esta oportunidad que me han dado y a este en particular porque me dio la posibilidad de regresar al ciclismo español; estar en el primer elenco de Cataluña me sirvió para llegar mejor preparado. Ha sido una experiencia muy bonita poder correr en España, ya que me permite elevar mi nivel de competición y, al mismo tiempo, me pueden ver equipos importantes para poder llegar al ciclismo profesional de un nivel superior”.

Una de sus aspiraciones está por confirmarse: la de asistir a los Juegos Centroamericanos y del Caribe, algo que no depende de su voluntad.

“Mi mayor aspiración es poder participar en mis segundos Juegos Centroamericanos, pero solo participamos en un clasificatorio y estamos a la espera de que se pueda conceder un wild card”.

Mas, ni siquiera ello le coarta sus sueños sobre pedales. Lo más próximo debe ser la Clásica de Coimbra, en Portugal. “Pero mi aspiración es llegar a un equipo profesional de máxima categoría y poder representar a Cuba en unos Juegos Olímpicos, que es el mayor deseo de todos los deportistas”.

De momento, la llegada al club español es vista con buenos ojos. Al menos es lo que se decanta de la opinión que publica en la página oficial, su principal gestor, Aser Estévez: “Nos llega un corredor talentoso y diferencial, que domina los llanos dada su potencia y fortaleza física, que viene para dar estabilidad y solidez al equipo durante la primera parte de la temporada, otro de nuestros corredores más importantes para los grandes objetivos del calendario nacional. Es un corredor que me gusta mucho, no solo por su palmarés, sino también por su gran calidad humana”.

Peloteros espirituanos marcan paso en liga italiana

Así lo reafirman los resultados de José Isaías Grandales y Rodolexis Moreno en sus respectivos clubes

Un buen desempeño han registrado hasta ahora los peloteros espirituanos insertados en la liga italiana de béisbol.

Tras arrancar con dos fracasos, José Isaías Grandales Rodríguez enderezó su actuación en el box del Club Junior Alpina Baseball Softball y en la última presentación consiguió su segundo éxito de la justa ante el mejor equipo de su circuito: Verona.

Grandales ganó 2-1 y así le encajó al equipo contrario la primera derrota de la temporada en un juego en el que recetó 13 ponches en nueve entradas de actuación, con solo cinco hits permitidos y tres boletos.

Así, dio un viraje significativo a su accionar, sobre todo en su debut, cuando fue bateado y perdió. Pero nada lo amilanó. Tras el mal momento, salió al terreno y, aunque perdió 2-3 en su próxima salida, permitió solo tres carreras. Después disfrutó de su primer triunfo, no solo de la liga italiana, sino en la arena internacional.

“Me he basado más en los rompiques que en la recta porque aquí los bateadores le pegan bien. También me he enfocado en que Osmani me ayude más desde el banco, hemos estudiado a los contrarios con las estadísticas. Muy contento con las dos victorias, mi familia está feliz y la afición de Sancti Spíritus, que sé que me está siguiendo, también, así como el equipo”.

Grandales acumula 11 limpiezas permitidas en 33 entradas para efectividad de 3.00 PCL y 47 ponches, que lo ubican como el quinto hombre en ese departamento en toda la liga italiana, la cual suma 23 equipos: 12 en la llamada liga Serie de Oro y 11 en la de Plata, donde juegan los cubanos.

Para corregir sus errores iniciales tiene bien cerca a su coterráneo Osmani González Quesada, entrenador principal de pitcheo en el mismo equipo. “Grandales ha mejorado os-

tensiblemente —reafirma Osmani—; cuando empezó tiraba mucha recta y aquí es muy difícil pasar a los bateadores solo con rectas. La primera salida no fue mala del todo, pero debió haber ganado un partido en el que hicimos 13 carreras, estuvo ganando 9-5, le hicieron siete errores, pero sí le batearon; en el segundo le fue un poco mejor, a partir de ahí me pidió que le llevara el pitcheo desde el dugout. Ya lo hicimos así en su última salida, lanzó tremendo juego, llegó hasta las 93 millas”.

Comenta que las victorias de Grandales, dos de las cuatro que acumula el club, “valen oro porque siempre tiene que lanzar contra los mejores contratados extranjeros, al pitcher que le ganó en este último juego estuvo en doble A, es venezolano y tira 95 millas. Este, además, es un equipo joven, de los de atrás, y creo que de manera general está muy enfocado en la competencia”.

En tanto, muy bien le han ido las cosas a Rodolexis Moreno Gonzáles, con traje del club Crocetta A.S.D. Baseball. Tal como lo ha hecho en Cuba en nueve temporadas, el trinitario le ha tomado bien el pulso al béisbol italiano.

En ocho juegos ha conectado 14 hits en 62 veces al bate, de ellos un doble y un triple. Compila para 438, con cinco impulsadas, slugging de 531, OBP 472 y OPS de 1003, con dos bases robadas.

“Todo me ha ido muy bien. La verdad es que ya me he ido adaptando y trato de salir al terreno todos los días a dar lo mejor de mí, entreno fuerte y hago lo que he aprendido a hacer allá en Cuba, muy enfocado en lo que estoy haciendo y tratando de ayudar al equipo en todo lo que pueda”.

Este fin de semana los espirituanos irán a su quinta subserie y completarán la primera decena de los partidos de la fase clasificatoria. (E. R. R.)



“Todo me ha ido muy bien. La verdad es que ya me he ido adaptando y trato de salir al terreno todos los días a dar lo mejor de mí”, afirma Rodolexis. /Foto: Facebook